Wakuwaku life!

～わらいふ～

第239号　2026年　12月

≪放課後等デイサービス通信≫



うだアニマルパークへ行ったよ～♪

エサやり体験などができて楽しかったね

WakuWakuあゆみ

〒631-0811　奈良市秋篠町1388-2

TEL：0742-53-0211　FAX：0742-53-0213

携帯：080-5325-3010（営業時のみ）

HP　http://os-ayumi.org　　✉　daisy@os-ayumi.org

10月アルバム

運動プログラム（月曜日）

10/5、19、26 トランポリン





今月のトランポリン♪

いっぱい跳んで身体を動かしました～♪

食育プログラム（火曜日）

10/13 カボチャどら焼き



10/20 かぼちゃチーズ餅



今月もたくさん美味しいおやつができました～

お楽しみプログラム（水曜日）

10/7 平城第三公園



10/21 木津川台公園



涼しくなってきたので色んな公園にお出掛けしたよ✨

創作プログラム（木曜日）

10/8 ハロウィン飾り



10/22 クルクル紙飛行機



↑今月はハロウィン飾りを作ったよ

クルクル紙飛行機をエイッ!!

音楽プログラム（金曜日）

10/2、9、16、23 リトミック





今月のリトミック♬ リズムに乗って色んな活動を楽しみました♪

お出かけプログラム（土曜日）

10/10 どどんこくらぶ



10/17 うだアニマルパーク



↑どどんこくらぶの後は「秋の散楽フェスタ」に行ってきたよ～

アニマルパークではエサやり体験ができました

○ 12月の活動予定 ○

時　間：平　日　下校時間～18：00　※帰りの送迎が必要な場合は 17：45 に出発いたします。
　　土曜日　10：00～16：00

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。
　また、購入される方は 1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表参照	汚れてもよい服装		プログラム表参照
参加費	100円	200円		100円	200円	

冬休み期間中

時　間：10：00～16：00　※内容・参加費：プログラム表参照
☆お弁当を購入される方は 1,000円程度お持ちください。

おたのしみプログラム

日にち	内　容	参加費
2日(水)	イモ山公園 イモ山公園へ遊びに行こう✨ 大きなジャングルジムやターザンロープもあるよ♬ 【持ち物】水筒、タオル、着替え（必要な方）	※① 400円
9日(水)	クリスマス飾り トナカイやサンタさん、スノーマン etc… クリスマスに因んだ飾りを作ろう。	300円
12日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ 1時間 ♬ 午後からは、お出掛け等をする予定です。 【持ち物】上履き、おこづかい（500円程度）	1,500円
16日(水)	音楽遊び 皆で歌ったりしながら色んな音楽を楽しもう♬	200円
23日(水)	クリスマスケーキを作ろう（ミニクリスマス会） 美味しいクリスマスケーキを作りミニクリスマス会でおやつに食べよう🍰	400円
24日(木)	年賀状を送ろう 素敵な年賀状を作って送りましょう。 ※ご家族の方へお願い 送り先（宛名・住所・郵便番号）2軒分を当日までにお知らせ下さい。	400円
25日(金)	リトミック＆ゲーム大会 山崎先生と一緒に音楽遊びを楽しもう♬ 楽器や体をいっぱい使って楽しもう🎶 ゲーム大会はクリスマスに因んだ遊びをするよ♪	300円
26日(土)	年忘れパーティー あゆみでカラオケをして、好きな曲を思いっきり歌おう!! 他にもゲームをしたりと、皆で楽しく過ごそう～🌀 【持ち物】 弁当（購入可）※昼食はあゆみで食べます。	300円
28日(月)	正月飾り 「しめ飾り」を作って玄関に飾り、よい新年をお迎えしましょう。	500円

※① 雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は 100円となります。