

☆ 軽作業班

杉山 ゆ



なが あめ あ すこ あき あき い げいじゅつ あき
長い雨が明けて、少しずつ秋らしくなってきましたね。秋と言えば芸術の秋！
けいさぎょうはん まいつき へきめんそうしよくづく くわ じぶん す いろ そざい えら じぶん
軽作業班では毎月の壁面装飾作りに加えて、自分で好きな色の素材を選んで自分だけの
ストラップを作って、サタデーズではカラオケ屋に行き歌を楽しみました！

☆ エイブル班

木本



が つ で す
9月はみんなでカラオケボックスへお出かけしました。ドリンクバーではそれぞれ好きな
の もの えら へや き い うた うた おおも
飲み物を選び、ミラーボールがキラキラしたお部屋でお気に入りの歌を歌って大盛り
あ うた てびょうし えがお たの じかん す
上がり！歌ったり手拍子をしったりしながら笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。
かえ しゃない い はな かえ
帰りの車内では「また行きたいね〜♪」と話しながら帰りました。
たの おも で ひと ふ
楽しい思い出がまた一つ増えました。

☆ パン班

塩屋



あさばん すず きゅう あき かん きょう ごろ あき けはい こうほう
朝晩の涼しさに急に秋を感じる今日この頃ですが、そんな秋の気配とともにパン工房
あき しんしょうひん しょうかい
秋の新商品のラインナップをご紹介します。ショコラオレンジ、ミルクフレンチ、きのこ
かお しょうひん あき よなが とも
香るグラタンの3商品です。いずれも秋の夜長のお供にぴったりのおしゃれでちょっぴり
はいとくかん しょうひん まちなか みせ め
背徳感のある商品です。そして、街中やお店ではハロウィンのオーナメントを目にする
ふ こうほう ねん いちど じき とうじょう
ことが増えてきましたが、パン工房でも年に一度この時期だけ登場のハロウィンチョコ
バット、チョコミニクロを10月より店頭販売します。店頭に出すと売り切れ必至の商品
まいとしこうひょう いただ はんばい よてい たの
たちです。また、毎年好評を頂いているハロウィンセットも販売予定です。お楽しみに。

しゅこうげいはん 手工芸班☆

にはか
田中し



ようやく涼しく過ごしやすいになりました。

じっしゅうせい き にぎ かみ す さんぼ かつどう
実習生も来ていただき賑やかに紙漉き、散歩、スポーツ活動などをしました。

カレンダー さくせい かんせい こんかい よ でき はんぱい たの
カレンダー作成もほぼ完成、今回も良い出来ですので販売をお楽しみに。

はん ジョイ班☆

すげやま
杉山し



すこ す ひ ふ あき で
少しずつ過ごしやすい日が増えてきて秋らしさが出てきましたね。

あき い しょく うんどう あき はん うんどう たの
秋と言えば食と運動の秋！ジョイ班ではクッキングや運動を楽しみました。

ふだん なかなか でき おお だい
サタデーズでは普段は中々出来ない大きなトランポリンで大ジャンプ！

おお たの
みんな大はしゃぎで楽しんでいました♪



はん ワーク班☆

ささき
佐々木

がつ まつ かいさい
9月のサタデーズではお祭りを開催しました！

まつ ふんいき あじ きんぎょ しゃてき きかく ようい
お祭りの雰囲気味わえるよう、ゲームや金魚すくい、射的などさまざまな企画を用意
しました。ごぜんちゅう や まつ て
午前中はクッキングをして焼きそばやフランクフルトなどお祭りに出てきそ
うなものをみんなで作りしました。ふだん すこ ちが ふんいき なか た のもの
普段とは少し違う雰囲気の中で、食べ物やゲームをみんな
で楽しみました。

☆ふきのとう班

浦壁



9月に入ってから、長い雨が続きましてね。秋の創作は、いろんな色と大きさのキノコをたくさん作りました。またカルタ大会や実習生の皆さんの演奏会など様々な活動を行い、みんなで楽しく過ごしました。

☆がじゅまる班

佐野



がじゅまる班の希望者で、ふきのとう班での「おしゃれの日」に参加しました。いつもは女性メンバーが参加で、ネイルをしたり髪の毛をセットしたりするのですが、今回は男性メンバーも参加しました。最近は男性も爪を整えたり、メイクをする時代。参加したメンバーは、ネイルシールをどれにするか選んで、シールを貼っている間はじっと指先を見ていました。参加したメンバー全員とてもいい笑顔の写真が撮れました。

法人連絡

【社会福祉法人あゆみの会 親の会総会のご報告】

令和8年7月7日（火）「親の会」の総会が開催されました。

皆さまへのご報告が遅くなりましたことをお詫び申し上げます。

日頃より、親の会の皆さまには、あゆみの会の活動や行事などに多大なるご理解と

ご協力をいただいております。改めまして、心より御礼申し上げます。

今後も親の会の皆さまと連携しながら、利用者の皆さまが安心して過ごしていただける

環境づくりと、より良い「あゆみの会」を目指してまいります。

引き続き、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

とうかつしせつちょう ひさなが ひろし
統括施設長 久永 洋

うらかべ
浦壁

スタッフの ひとりごと

こんにちは。ふきのとう班の浦壁です。

長男が今春から高校生になり、将来の夢に向かって資格を取りながら毎日頑張っています。

その姿を見て、ハッと気付いてしまいました。

「あれ？私いつの間にかこんな年齢…いやいや、息子に負けてられない！」っという事で、

2026年は【私もずっと取りたかった資格に挑戦する年】に決定。

色々な資格に挑戦してみると、普段絶対に交わる事のない職業の人の話がすごく面白い！

ただ…問題は実技。毎回数折れそうになりながら、ギリギリ乗り越えています（笑）

あと少し取りたい資格が残っているので、最後まで突っ走ります！！

エイブル班の市木です。最近肩こりがひどく、

肩こり解消動画を見ながら試していると、数日で痛みが和らぎました。凄いもんやなあと、

いろいろ動画を見ているうちに、数年前、狂ったようにやっていた筋トレ動画にたどり着き

ました。懐かしさで久々にやってみると体が思うように動かず、動悸・息切れ・めまい

etc…。老いを感じつつ、ここ数年いかに怠けていたかと思い知らされました（そら太るわ）

これはいかん！と思いまして、「一念発起はげみ怠らず」をここに誓います。

意味：心を改めて熱心に努力し決してサボらないこと。取り返しのつかない決意を宣言し、

地味～に頑張ろうと思います。

いちき
市木

がっ よてい
11月の予定

祝日：3日(火)、23日(月)

事業会議&研修会：16日(月)

サタデーズ：7日、14日、28日

※14日はあゆみ祭開催日です。

※サタデーズ出勤日が年間出勤に記載していた

21日から14日へ変更となっております。

※13日(金)及び16日(月)は14時退勤となります。