

わくわくライフ!

～わらいふ～

だい 238号 2026年 11月

《放課後等デイサービス通信》



あゆみ祭に向けて練習中♪
発表が楽しみだね～

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ
H P

<http://os-ayumi.org>

メール

daisy@os-ayumi.org



9月アルバム

運動プログラム (月曜日)

9/7、14 トランポリン



まだまだ暑かったですが、トランポリンを跳んで
いっぱい身体を動かしました～♪

お楽しみプログラム (水曜日)

9/9 サーキット運動



9/16 ポッチャ



↑室内運動でしっかり運動していい汗かいたね
ポッチャでボールを投げて楽しかったね

音楽プログラム (金曜日)

9/4、11、18、25 リトミック



今月のリトミック♪ リズムに乗って色々な活動を楽しみました♪

食育プログラム (火曜日)

9/1 スコーン



9/15 かぼちゃプリン



今月もたくさん美味しいおやつができました～

創作プログラム (木曜日)

9/17 紙コップ飛行機



9/24 芋掘り



↑今月もたくさん制作を楽しんだよ
さつま芋がたくさん掘れました

お出かけプログラム (土曜日)

9/12 どどんこくらぶ



9/26 いきものミュージアム



↑どどんこくらぶの後はおやつにアイスを食べました～
いきものミュージアムでは色々な生き物に触れ合えました

お知らせ

あゆみ祭 開催

11月14日（土）「あゆみ祭」を開催します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。
当日は中学生以上のメンバーを対象に放課後等デイサービスを開所（10：00～15：00）し、模擬店で「販売体験」をします。詳細は土曜日プログラム欄に記載しています。当日の送迎についてはご家族でお願いいたします。参加ご希望の方は11月利用申し込み表の14日の欄にご記入ください。
祭前日の13日につきましては、準備の為17：00までの営業となります。ご了承ください。
また帰りににつきましては、できるだけご家族でお迎えに来ていただけますよう、ご協力お願いいたします。

地域の中学生と芋掘りをしました！

9月24日(木)に平城中学校の生徒や地域の方達と、4月に一緒に植えたさつまいもの収穫をしました。
こども達は泥だらけになりながらも、楽しそうな様子で収穫していました。みんなで立派なお芋を沢山掘る事ができて大喜びでした。



10月の活動予定

時間：平日 下校時間～18：00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17：45 に出発いたします。
土曜日 10：00～16：00

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。
また、購入される方は 1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照
参加費	100円	200円		100円	200円	

おたのしみプログラム

日にち	内容	参加費
4日(水)	平城第三公園 平城第三公園のすべり台や大きいジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♪ 【持ち物】水筒、タオル、着替え（必要な方） 	※① 200円

17日(土)	コフフンで遊ぼう 天理のコフフンで思いっきり遊ぼう～♪ ふわふわドームや楽しい遊び場がたくさんあるよ♪ 【対象】今回は小学生のみとなります。 【持ち物】お弁当（購入可）、水筒、汗拭きタオル、着替え（必要な方） 療育手帳、バス優待証、おこづかい（1,000円程度）	※② 800円 ～ 1,700円
11日(水)	クッキーを買いに行こう 中山町にあるお店に歩いてクッキーを買いに行っておやつに食べよう 【持ち物】おこづかい（500円程度）	100円
14日(土)	あゆみ祭で模擬店をしよう!! あゆみ祭で販売体験をしよう!!ダンスステージの参加もあるよ。 お店番やステージ出演をしてあゆみ祭を楽しもう（≧▽≦）♪ ※昼食は模擬店で購入予定です。 【対象】中学生以上 【定員】6名 ※小学生以下の方はデイサービスとしては参加になれませんが、ぜひご家族であゆみ祭をお楽しみください！ 【時間】10：00～15：00 【持ち物】エプロン、マスク、水筒、タオル、着替え（必要な方） 昼食代 + おこづかい ※ご家族でご相談ください。	100円
18日(水)	平城宮跡 歩いて平城宮跡を目指そう!! 広場でたくさん身体を動かして遊ぼう!! 【持ち物】水筒、タオル、着替え（必要な方）	※① 200円
25日(水)	クッキーを作ろう 美味しいクッキーを作って食べよう	300円
28日(土)	石清水八幡宮・男山展望台 電車とケーブルカーでお参りをしに行こう。 展望台からは絶景が見られるよ。 昼食は近くのお店で食べます。 【対象】今回は中高生のみとなります。 【持ち物】療育手帳、バス優待証（お持ちの方）、汗拭きタオル 交通費+昼食代+おこづかい（5,000円程度）	※② 1,000円 ～ 2,000円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は 100円となります。
※②参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が 3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。
雨天時は行き先を変更します。