

WakuWaku Life!

～わらいふ～

だい 236号 2026年 9月

《放課後等デイサービス通信》



長弓寺に行きました♪
雨の中のアジサイもキレイだったね

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org



6・7月アルバム

運動プログラム (月曜日)

6/29、7/6 トランポリン



↑ 上に向かって大きくジャンプ♪



ホワイトボードにお絵描き楽しかったね～😊

お楽しみプログラム (水曜日)

6/17 ジャンボバルーン



↑ ジャンボバルーンの飛ばし合いっこで沢山飛ばしたよ

6/24 長弓寺



↑ 長弓寺のアジサイ綺麗だったね🌸

音楽プログラム (金曜日)

6/5、7/10 リトミック



↑ 今月のリトミック♪ リズムに乗って色んな活動を楽しみました♪



食育プログラム (火曜日)

6/2 お茶会



↑ お茶会で沢山おやつをもらったよ😊

6/13 ジャガイモとコーンのガレット



↑ 今月もお料理頑張りました～美味しかったね～

創作プログラム (木曜日)

6/11 ジャガイモ掘り



↑ たくさんジャガイモを収穫したよ🍠

6/18 スーパーロケット



↑ 色々な作品をいっぱい作りました🌟

お出かけプログラム (土曜日)

6/13、7/11 どどんこくらぶ



↑ どどんこくらぶで太鼓の練習頑張ったよお披露目が楽しみなね～🥁



お知らせ

9/24 (木) のプログラムについて

以前に平城小学校前の畑に平城中学校の皆さんと苗植えをした、さつま芋の芋掘りをします。
当日ご参加の方は、汚れても大丈夫な服装・履物（長靴等）をご用意ください。

9月の活動予定

時間：平日 下校時間～18：00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17：45 に出発いたします。
土曜日 10：00～16：00

☆活動時間に食事とられる方は各自でお弁当をご用意ください。
また、購入される方は 1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン さんかく 三角巾	プログラム表 さんしょう 参照	汚れても よい服装		プログラム表 さんしょう 参照
参加費	100円	200円		100円	200円	

おたのしみプログラム

日にち	内 容	参加費
2日(水)	映画 スクリーンを使って大画面で映画を 楽しもう🎬🌟	100円
9日(水)	サーキット運動 サーキットで沢山体を動かそう🌟 いい汗をたくさんかこうね💧	100円
12日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間🎵 午後からは、お出掛けをする予定です。 【持ち物】上履き、おこづかい(500円程度)	1,500円
16日(水)	ボッチャ 皆でボッチャを楽しもう～!! 何点とれるか挑戦しよう🎵	100円

26日(土)	金魚ミュージアム&いきものミュージアム ミ・ナーラへたくさんの生き物に会いに行こう!! 金魚やエリマキトカゲやチンアナゴなどの 珍しい動物などに会えるよ🎵 ※昼食はミ・ナーラのフードコートで食べます。 【持ち物】療育手帳、昼食代+お小遣い(2,000円程度) 入館料：小学生700円、中学生1,200円 ※手帳をお持ちでない方は 小学生1,400円、中学生2,400円	※① 1,000円 ～ 1,300円
	太鼓の達人 スクリーンで太鼓の達人に挑戦!! 好きな曲を選んで演奏しよう🎵	100円

※①参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。

プログラム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	食育	映画	創作	リトミック	
7	8	9	10	11	12
運動	食育	サーキット	創作	リトミック	どどんこくらぶ
14	15	16	17	18	19
運動	食育	ボッチャ	創作	リトミック	
21	22	23	24	25	26
			芋掘り	リトミック	金魚ミュージアム & いきものミュージアム
28	29	30			
運動	食育	太鼓の達人			