

★ 軽作業班

すぎやま
杉山ゆ



すこ させつ か あつ じき けいさぎょうはん
 少しずつ季節が変わってきましたね。暑い時期にはスタミナ！ということで軽作業班では
 クッキングで餃子を作りました！餃子の包み方にもみんなの個性が出ていて見ているだけで
 も楽しかったです。食べてばかりじゃなく、手工芸班と合同でポッチャやモルックなどの
 スポーツやストレッチ、もちろん内職もしっかり行い、やること沢山の軽作業班でした！

★ エイブル班

きもと
木本



はん たいなか りじちやうたく じゃま ちゃかい
 エイブル班のみんなで胎中理事長宅へお邪魔してお茶会をしました。
 ほんかくてき まっちゃ かし いただ にぎ
 本格的なお抹茶とお菓子を頂きながら、みんなでワイワイ賑やかにおしゃべり。
 あっという間ま じかん す たの とき
 あっという間に時間が過ぎてしまうほど楽しいひと時になりました

★ パン班

とよせ
豊田



がつ じっし さんかしゃ
 5月のサタデーではカラオケやバーベキューを実施しました。カラオケでは、参加者
 どうし なご こうりゅう えがお じかん
 同士が和やかに交流し笑顔あふれる時間となりました。また、バーベキューでは晴天に
 めく かいほうてき ふんいき なか しんぼく ふか たの じかん
 恵まれ、開放的な雰囲気の中で親睦を深めることができました。それぞれが楽しい時間を
 きょうゆう しゅうしなご ふんいき つつ
 共有し終始和やかな雰囲気にも包まれていました。
 こんご こうりゅう たいせつ はたら かっき はん
 今後も交流を大切にしながら働きやすく活気あるパン班をみんなで作っていきます。



しゅこうげいはん 手工芸班

トビ
田々



しんねんど すうかけつ なかま いしき で しゅこうげいはん ちゃかい さんか
新年度から数ヶ月、仲間意識も出てきた手工芸班は、お茶会へ参加しました。
まっちゃ をいただく、しぶ かお や、おいしーい!!という笑顔、静かな環境の中とても
よ じかん なが みんな よ けいけん いちいち
良い時間が流れ皆で良い経験ができた一日でした。

はん ジョイ班

すぎやま
杉山し



きせつ つゆ なつ あつ みな たいちょう だいじょうぶ
季節は梅雨…のはずが、もうすっかり夏の暑さですね。皆さん体調は大丈夫ですか？
はん あつ まえ そと かつどう たの ひび さんぽ うんどう くわ
ジョイ班では暑くなる前に、外での活動を楽しみました！日々の散歩や、運動に加えて
さたでーずでは しゅこうげいはん いっしょ うまききゅうりょうこうえん で い
サタデーズでは手工芸班と一緒に馬見丘陵公園にお出かけに行ってきました。
きれい はなばたけ み べんとう た きぶん だいまんきつ
綺麗なお花畑を見ながらみんなでお弁当を食べピクニック気分を大満喫しました♪

はん ワーク班

いわさき
岩崎



がつ はん そだ しゅうかく うんどうかい じゅんび まいとしくれい たいなかりじちょう
5月のワーク班ではみんなで育てたイチゴの収穫に運動会の準備、毎年恒例の胎中理事長
たく ちゃかい よ も なら こうえん
宅でのお茶会にお呼ばれするなどイベント盛りだくさんでした♪サタデーズでは奈良公園
さんぽ い しか ふ あ た ある ゆかい や
へ散歩に行き、鹿との触れ合いや食べ歩きをして、愉快的トルコアイス屋さんのパフォー
マンズなどを楽しんで来ました。

☆ ふきのとう班

えだに
恵谷



ふきのとう班は運動会の応援合戦の創作や動画撮影を行いました。新しいメンバーも積極的に参加し、ふきのとう班らしいほんわかした雰囲気を取り組めました。

☆ がじゅまる班

ふじもと
藤本



がじゅまる班はこの時期恒例の若草山へピクニックにサタデーで出かけました。天気も晴れて、山頂からの景色は絶景でした。みんなでブルーシートを広げて弁当を食べました。

ほうじんれんらく 法人連絡

【理事会開催のご報告】

令和8年5月24日（日）あゆみの会の理事会を開催いたしました。当日は、各議案について慎重に審議を行い、予定していた議事を滞りなく終了いたしましたことをご報告申し上げます。

ご出席いただきました理事の皆様をはじめ、関係者の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。今後とも、当法人の円滑な運営と事業の発展に努めてまいりますので、引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

とうかつしせつちよう ひさなが ひろし
統括施設長 久永 洋

スタッフの ひとりごと

さかもと
阪本

ジョイ班の坂本です。自分のことについて少し書いてみようと思います。昨年、体調を崩し、自分自身を見つめ直す機会ができました。中学から大学までスポーツ一本で過ごし、社会人になってからも休むことなく、ブラックエンジンで走り続けてきました。

ですが、昨年身体も心も思うように動かなくなり、初めて立ち止まりました。

そのころ、ヨガを始め「肩の力を抜く」という事がどうしてもできず、私はずっと頑張ってきたんだ、と改めて感じました。なので、最近では日々の中で「空がキレイだな」

「風が気持ちいな」と五感で味わうことを心がけると、やっと肩の力が少し抜ける感覚がわかってきました。少しずつ、自分のことを愛おしく、ありがとうと思えるようになり、自分を大切にしながら周りの人を笑顔にできる人でありたいと感じました。

いつもお声がけくださり本当にありがとうございます。

たなか
田中

しゅこうげいはん たなか しんいち
手工芸班の田中慎一です。

ぜんかい むぼう ちょうせん おおがた にりん めんきよしゅとく みち こんかい とし
前回のひとりごとは無謀？な挑戦、大型二輪免許取得の道のりでしたが、今回はこの歳までやったことがない自炊への挑戦です。いつもはお湯を入れるか、レンジでチンするだけの

しよくせいかつ あ じぶん
食生活でした。しかし飽きてきました、「自分でつくってみよう」

でも、なにをつく…どう作ろう、押し入れに古い料理本発見！一番最初のページの筑前煮に決めた。材料、分量、作り方、同じようにすると不思議とできました(食べれるけどおいしいかどうかはわかりません)

さあ、つぎ だいこん にく つづ すいはんき
さあ、次はぶり大根、きんぴらごぼう、肉じゃがと続きます。あっ、炊飯器がない。

がつ よてい
7月の予定

サタデーズ：なし

祝日：20日(月)

事業会議&研修会：13日(月)

※14時退勤となります。