

WakuWaku Life!

～わらいふ～

だいごう 第235号 ねん 2026年 がつ 7月・8月

ほうかごとう 放課後等デイサービス通信



ひらおかこうえん 枚岡公園に行きました♪

いっぱいお散歩したり、遊具で遊んだり楽しかったね

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org



5月アルバム

うんどう げつようび 運動プログラム (月曜日)

18日、25日 トランポリン



↑マリオになりきってハイ・ポーズ
公園でスプリング遊具、楽しかったね

たの お楽しみプログラム (水曜日)

13日 イモ山公園

27日 メキシカンタコス



↑ロープのジャングルでユラユラ楽しかったね
お口いっぱい頬張って美味しく食べました。

おんがく 音楽プログラム (金曜日)

1,8,22,29日 リトミック



リズムに乗って色々な活動を楽しみました♪

しょくいく 食育プログラム (火曜日)

19日氷切りヨーグルトティラミス 26日 豆腐ドーナツ



↑沢山お料理を作りました～
美味しかったね～

そうさく 創作プログラム (木曜日)

14日 竜巻マシン

28日 スピンボール



↑竜巻作りの実験中
スピンボールに夢中です

で お出かけプログラム (土曜日)

9日 どどんこくらぶ

30日 ひらパー



↑どどんこくらぶの後は植村牧場で牛さんに会ったよ
ひらパーのアトラクションいっぱい楽しんだね

○ お知らせ ○

休業日について 8月13日(木)～8月16日(日)まで夏季休業日になります。

利用申し込みについて

夏休み期間の調整上、今回の申し込み表は7月分と8月分をまとめて送付いたします。

お申込みの締め切り日及び調整期間が7月分と8月分とで異なっております。

ご確認の上お申し込みください。

	締め切り	調整期間
7月分	8月17日(水)	～6月30日(火)
8月分	8月24日(水)	～7月16日(木)

※調整の末お断りする場合は、調整期間内に連絡させていただきます。

○ 7・8月の活動予定 ○

◎夏休み前 7月1日(水)～7月17日(金)

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。
土曜日 10:00～16:00

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照
参加費	100円	200円		100円	200円	

◎夏休み期間 7月21日(火)～8月31日(月)

時間 10:00～16:00

※この期間中に学校の授業がある方は、下校時～16:00になります。

延長についてはご相談ください。

●参加費：プログラム表参照

●持ち物：着替え・タオル・水筒・帽子・日焼け止め等

お弁当(昼食) ※7/21, 22, 28 8/3, 18, 21, 22, 25 を除く

水着一式(プログラムの内容及び時間により水遊びをする日があります)

☆お弁当を購入される方は、1,000円程度お持ちください。

●内容：プログラム表参照

天候(猛暑・雨天等)により内容を変更する場合があります。

お楽しみプログラム(7月)

日にち	内容	参加費
7月1日(水)	七夕飾り 七夕飾りの短冊を作り、願い事を書いて飾ろう。 いろんな七夕飾りのおりがみにも挑戦	200円
7月8日(水)	太鼓の達人 スクリーンで太鼓の達人に挑戦!! 好きな曲を選んで演奏しよう	100円
7月11日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間 午後からは、お出掛けをする予定です。 【持ち物】上履き、おこづかい(500円程度)	1,500円
7月15日(水)	手作りピザ 生地に好きな具材を乗せて手作りピザを作ろう 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾	300円

夏休みプログラム(7月)

7月21日(火) 弁当不要	バターチキンカレー みんなで協力してお昼ご飯に美味しい バターチキンカレーを作って食べよう 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾	800円
7月22日(水) 弁当不要	そまのかわファーム そまのかわファームへ玉子料理を食べに行こう!! 昼食はお店で食べます。 玉子を使った料理がいっぱいあるよ 動物との触れ合いコーナーもあるよ 【持ち物】水筒、昼食代+おこづかい(2,500円程度)	1,000円

<p>23日(木)</p>	<p>山城森林公園 お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー！ いっぱい川遊びしようね (*´▽`*) 【持ち物】 お弁当 (購入可)、水筒、おこづかい (500円程度)、日焼け止め 水着、着替え、帽子、タオル、サンダル、レジャーシート <u>※川に流されてしまわないよう、サンダルはかかとがあるものをお願いします。</u></p>	<p>※① 1,000円</p>
<p>24日(金)</p>	<p>リトミック / 夏のスペシャルパフェ 好きな材料をトッピングしてオリジナルの パフェ作りをしよう (●'◡'●) 午前中はリトミックをします。 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾</p>	<p>700円</p>
<p>25日(土)</p>	<p>おばけ屋敷 今年もあゆみにおばけがやってくると噂が… さあ度胸試した！ どんなおばけに会えるかな!?</p>	<p>500円</p>
<p>27日(月)</p>	<p>割り箸カタパルト・シューティング 割り箸でカタパルト (発射装置) を作り 球を飛ばして遊ぼう!!</p>	<p>200円</p>
<p>28日(火) 弁当不要</p>	<p>焼きそばパーティー お昼ご飯に焼きそばを作って、 焼きそばパーティーをしよう 🍜 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾</p>	<p>800円</p>
<p>29日(水)</p>	<p>メロンパンアイス クッキー生地とパン生地を合体させてメロンパン を作ろう！トッピングはバニラアイスだよ。 🍩 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾</p>	<p>300円</p>
<p>30日(木)</p>	<p>不動川やすらぎ砂防公園 不動川やすらぎ砂防公園へ遊びに行こう♪ いっぱい水遊びを楽しもうね～♪ 【持ち物】 お弁当 (購入可)、水筒、日焼け止め、おこづかい (500円程度) 水着、着替え、帽子、タオル、サンダル、レジャーシート <u>※川に流されてしまわないよう、サンダルはかかとがあるものをお願いします。</u></p>	<p>※① 600円</p>

<p>31日(金)</p>	<p>リトミック / プリンの森 プリン<small>の森</small>でプリン<small>やソフトクリーム</small>を 食べよう。可愛いお庭<small>で写真</small>も撮ろう 📷 午前中はリトミックをします。 【持ち物】おこづかい (1,000円程度)</p>	<p>600円</p>
---------------	--	-------------

夏休みプログラム (8月)

<p>3日(月) 弁当不要</p>	<p>ブルーベリー狩り あおはにブルーベリー園にブルーベリー狩りに 行こう 🍷 美味しいブルーベリーをいっぱい食べようね 🍷 お昼はお店で食べる予定です。 【持ち物】水筒、タオル、着替え (必要な方) <u>昼食代 + 入園料 + おこづかい = 合計3,000円程度</u></p>	<p>※① 1,500円</p>
<p>4日(火)</p>	<p>やまと eco クリーンセンター & リサイクルセンター 天理へ施設見学に行こう 🎵 SDGs について学べたり、クレーンの シミュレーター体験もできるよ♪ 【持ち物】おこづかい (500円程度)</p>	<p>800円</p>
<p>5日(水)</p>	<p>山城森林公園 お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー！ いっぱい川遊びしようね (*´▽`*) 【持ち物】 お弁当 (購入可)、水筒、おこづかい (500円程度)、日焼け止め 水着、着替え、帽子、タオル、サンダル、レジャーシート <u>※川に流されてしまわないよう、サンダルはかかとがあるものをお願いします。</u></p>	<p>※① 1,000円</p>
<p>6日(木)</p>	<p>文化パーク城陽 (プラネタリウム) プラネタリウムに星を見に行こう 🎵 素敵な夜空を見る事ができるよ☆ 【持ち物】 お弁当 (購入可)、水筒、おこづかい (500円程度)</p>	<p>※② 1,600円 、 2,000円</p>
<p>7日(金)</p>	<p>リトミック / フルーツポンチ 好きな材料を入れてフルーツポンチを 作ろう♪午前中はリトミックをします。 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾</p>	<p>600円</p>

ようかど 8日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間♪ 午後からは、お出掛けをする予定です。 【持ち物】上履き、おこづかい(500円程度)	1,500円
とおかげつ 10日(月)	手形アート 好きな色の絵の具で手形をとって👏 素敵なアート作品を作ろう。 【持ち物】汚れても良い服装	200円
にちか 11日(火)	映画 (ミニオンズ&モンスターズ) イオンシネマ高の原へ行って映画を楽しもう。 ※映画の内容は変更になる場合があります。 【持ち物】療育手帳・学生証、映画代 + おこづかい(2,000円程度)	※② 1,000円 ～ 1,500円
にちすい 12日(水)	檀原市昆虫館 見て・触って、沢山虫さん達と ふれあおう🐞🐜🐛🦋 【持ち物】療育手帳、お弁当、水筒	1,000円
にちげつ 17日(月)	木工 木を使って工作をするよ。 車や家や電車などを作って遊ぼう♪	300円
にちか 18日(火) べんどうふよう 弁当不要	キーマカレー みんなで協力してお昼ご飯に美味しい キーマカレーを作って食べよう🍴🍴🍴 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾	800円
にちすい 19日(水)	パン作り 美味しいパンを作っておやつに食べよう🍞 ※昼食はご準備ください(購入可) 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾	300円
はつかもく 20日(木)	湯船森林公園 湯船森林公園の小川へ出かけよう♪ いっぱい水遊びを楽しもうね～♪ 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、おこづかい(500円程度)、日焼け止め 水着、着替え、帽子、タオル、サンダル、レジャーシート ※川に流されてしまわないよう、サンダルはかかとがあるものをお願いします。	※① ※② 1,500円 、 2,500円

にちきん 21日(金) べんどうふよう 弁当不要	夏野菜ゴロゴロカレー / リトミック みんなで協力してお昼ご飯に美味しい カレーライスを作って食べよう🍴🍴🍴 午後からはリトミックをします。 【持ち物】エプロン・三角巾	800円
にちど 22日(土) べんどうふよう 弁当不要	京都国際マンガミュージアム マンガにまつわる展示を見たり、好きな漫画を 読んで満喫しよう。紙芝居も見られるかも🎵 ※昼食は近くのお店で食べます。 【持ち物】 療育手帳 交通費(本人分) + 昼食代 + おこづかい = 4,000円程度 入館料(手帳をお持ちでない方) 小学生200円、中高生400円	※② 1,500円 、 3,000円
にじゅうよっかげつ 24日(月)	太鼓の達人 スクリーンで太鼓の達人に挑戦!! 好きな曲を選んで演奏しよう♪	100円
にちか 25日(火) べんどうふよう 弁当不要	丸亀製麺 丸亀製麺へランチを食べに行こう。 メニューを見て好きなものを自分で選んでね。 【持ち物】昼食代(1,500円程度)	500円
にちすい 26日(水) にちもく 27日(木) にちきん 28日(金)	WakuWaku祭 金魚すくいに射的、おかしつりなど、お祭り気分 を楽しもう!夏休みのラストに楽しい思い出作り(*ω*) ※28日(金)はリトミックもあり、参加費は400円となります。	200円
にちげつ 31日(月)	トランポリン トランポリンをたくさん跳んで夏の暑さに 負けずに楽しもう♪🌟🌟🌟	100円

※①雨天時は屋内プログラムに変更します。

※②参加費は、参加人数により変動します。