

あゆみニュース



手工芸班



パン班



軽作業班



ふきのとう班



がじゅまる班



ワーク班

だいごう
第246号

ねん がつ
2026年 5月

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会

オープンスペース 'AYUMI' サポートシステムあゆみ
ならしあきしのちょう 奈良市秋篠町1381-1
ならしあきしのちょう 奈良市秋篠町1388-2

TEL:0742-53-0511 TEL:0742-47-2331

HP: <https://os-ayumi.org/> mail: info@os-ayumi.org

☆ ふきのとう班

まるの丸野



3月の活動では、普段の活動を取り入れつつ、始まりの会の準備、ふきのとう班の運動会をしました。普段とはまた違った一面がみられることもありました。今後も色々な活動を取り入れながらみんなで楽しみたいと思います。

☆ 軽作業班

まぎやま 杉山ゆ



年度末恒例になりつつある餅つき大会を今年も楽しみました。晴天にも恵まれ青空の下、みんなで協力してお餅をついて、地域の皆様のお手伝いもあり、美味しいお餅をお腹一杯頂きました！運動で体もしっかり動かして健康第一！
2026年度も軽作業班をよろしくお願いいたします！

☆ パン班

しおや 塩屋



入園・入学される方、そして新しく社会人になれる方、おめでとうございます。
先月の20歳のお祝い会に続き、春は新たな門出のお祝いの季節ですね。喫茶前の花壇には桜、チューリップ、パンジーなど春を告げる花たちが咲き誇っています。ようやく暖かくなってきてお花見やピクニックにでかけたくなりますね。お出かけのお供にあゆみのパンはいかがですか。惜しまれつつ3月で販売終了となった秋季・冬季限定のパンの代わりに新商品も登場予定です。今度のパンは可愛くて「映える」パンの予定です。是非ご来店ください。朝からいい匂いで皆様をお迎えします。

★がじゅまる班

佐野ゆ



がじゅまる班では、サタデーズでいちご狩りに行きました。甘い匂いがいっぱいのハウスの中で、大きないちごをお腹いっぱい食べました。その日のがじゅまる班の部屋の中は、いちごの甘い匂いが漂っていました。そして、20歳を祝う会では、20歳を迎えるがじゅまる班のメンバーがあゆみの皆さんにお祝いしていただきました。各班からの心温まるビデオメッセージを見たり、「師匠とゆかいな仲間達」の皆さんの演奏を聴いて会場は大盛り上がりでした。とても心に残るお祝いの会になりました。

★ワーク班

佐々木



3月は、給食を提供いただいている魚国さんの111周年記念で「おこめ丸」が登場し、メンバーの皆さんの笑顔に包まれました。サタデーズでは、「もちつき大会&20歳の集い」も開催され、お餅をついて、皆さんで美味しく頂きました。ワイワイと楽しく過ごされていました。

★手工芸班

杉山し



2025年度最後の一月はおでかけを楽しむ手工芸班でした！平城宮跡に来ていたさくらサーカスで迫力満点のパフォーマンスを楽しんだり、ミナーラにあるいきものミュージアムで中々見る機会のない爬虫類達とふれあったりと、普段は出来ないような体験を沢山楽しんできました♪2026年度も楽しく活動していけたらなと思っていますので、どうぞよろしくお願いたします！

スタッフのひとりごと

ただ 田々

今年度、手工芸班になった田々です。私はうん十年前から、夜布団に入る際「あ～しあわせ～」と口に出すようにしています。どんな事があっても、脳がリラックスし眠りに付けるようになります。最近では「ありがとう」という言葉も添えるようにしようと思っています。見知らぬ人や、仲間、お礼を言いそびれた人、そして「怠け者な自分」へもです。心臓や、内臓は休むことなく動き続けていることへ感謝したいと…年齢のせいかな。

法人連絡

新年度を迎え、皆さまに心よりご挨拶申し上げます。日頃より当施設の運営にご理解とご協力賜り、深く感謝いたします。本年度は新たに4名の仲間を迎え、より一層賑やかなあゆみの会となることと思います。本年度も安心・安全で温かい支援の提供に努めてまいります。引き続き、ご支援、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

統括施設長 久永 洋

5月の予定

サタデーズ：2日、9日、30日

祝日：4日(月)、5日(火)、6日(水)

事業会議&研修会：18日(月)

※14時退勤となります