

# WakuWakuLife!

～わらいふ～

だいごう ねんがっ  
第233号 2026年 5月

ほうかごとう つうしん  
《放課後等デイサービス通信》



お城まつりに行ったよ♪

桜も綺麗だったし、美味しい物もいっぱい食べたね

わくわく  
WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ H P <http://os-ayumi.org> メール daisy@os-ayumi.org

## 3月アルバム

### うんどう げつようび 運動プログラム (月曜日)

ふつか ちか こうえん  
2日 近くの公園



↑鉄棒に座りたい!! うまく乗れるかな?

にち  
16日 トランポリン



↑ みんな良い表情で跳んでいます(^^)

### しょくいく かようび 食育プログラム (火曜日)

みっか たま  
3日 玉せん



↑卵を混ぜるのたのしい〜

にち はるま  
17日 ピザ春巻き



↑おしゃれな料理をしたよ

### たの すいようび お楽しみプログラム (水曜日)

にち へいじょうだいさんこうえん  
11日 平城第三公園



↑色んな遊具があってすごく楽しめました!!

にち せいがく  
18日 声楽コンサート



↑美しい歌声、最高でした♪

### そうさく もくようび 創作プログラム (木曜日)

にち  
19日 メッセージカード



↑卒業生に向けて、メッセージカードを作りました(^^)

にち はる てがた  
26日 春の手形アート



↑全身でアートを楽しんでいます

### おんがく きんようび 音楽プログラム (金曜日)

にち  
13,27日 リトミック



↑何度も経験を重ねたので、みんな上手になっているよ



### お出かけプログラム (土曜日)

にち じんぐうこうえん  
14日 神功公園



↑はい、チーズ!! パシャツ

にち しろ  
28日 お城まつり



↑キレイな桜に美味しい食べ物、お城まつり

○ お知らせ ○

「どどんこくらぶ」について

ご好評いただいています「どどんこくらぶ」を今年度も基本的に毎月第2土曜日に開催します。昨年度は固定メンバーで開催しましたが、今年度は毎月募集となります。

講師は今まで通り「認定NPO法人アゴラ音楽クラブ」の水野 恵理子 先生です。

季節の歌やリズム遊び、和太鼓など、音楽をたっぷり楽しむ1時間となっています。午後からはお出掛け等をする予定です。

ぜひご参加ください♪

尚、月によっては開催のない場合もあります。開催日については各月のプログラム表をご確認ください。

5/19 (火) のプログラムについて

今年も平城小学校前の畑でのさつま芋の苗植えをします。当日ご参加の方は、汚れても大丈夫な服装・履物（長靴等）をご用意ください。

○ 5月の活動予定 ○

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17:45 に出発いたします。  
土曜日 10:00～16:00

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照
参加費	100円	200円		100円	200円	

おたのしみプログラム

日にち	内容	参加費
ふつかど 2日(土)	<p><b>枚岡公園・森のおもちゃ館</b></p> <p>自然溢れる公園で散策を楽しもう!! 「森のおもちや箱」にはローラー滑り台や コンビネーション遊具もあるよ♪</p> <p>【持ち物】 弁当、水筒、レジャーシート、汗拭きタオル、着替え(必要な方) 療育手帳、バス優待証(お持ちの方) 交通費 + おこづかい(2,000円程度)</p>	<p>※①</p> <p>500円</p> <p>}</p> <p>1,000円</p>

このかど 9日(土)	<p><b>どどんこくらぶ</b></p> <p>太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間♪ 午後からは、お出掛けをする予定です。</p> <p>【持ち物】上履き、おこづかい(500円程度)</p>	1,500円
13日(水)	<p><b>イモ山公園</b></p> <p>イモ山公園へ遊びに行こう🍄 大きなジャングルジムやターザンロープも あるよ♪</p> <p>【持ち物】水筒、タオル、着替え(必要な方)</p>	400円
20日(水)	<p><b>平城第三公園</b></p> <p>平城第三公園のすべり台や大きい ジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♪</p> <p>【持ち物】水筒、タオル、着替え(必要な方)</p>	※② 200円
27日(水)	<p><b>メキシカンタコスを作ろう</b></p> <p>メキシカンタコスを作って食べよう♪ 美味しくできあがるかな? 🍌🍌🍌</p> <p>【持ち物】エプロン、三角巾</p>	400円
30日(土)	<p><b>ひ～らパ～月</b></p> <p>ひらかたパークへ遊びに行こう🚗 たくさんのおもちゃに乗ろうね♪</p> <p>【持ち物】 弁当(途中で購入する時間はありませんので、できるだけご持参ください) 水筒、レジャーシート、汗拭きタオル、着替え(必要な方) 療育手帳、おこづかい(500円程度)、 のりもの代(1つ300～900円、フリーパス3,400円)※ご家庭でご相談ください</p> <p>ご参加の方に以下の内容を事前に確認いたしますので、予めご検討ください</p> <p>① 絶叫系とゆったり系のどちらを中心に乗りますか? ② フリーパスを購入されますか? ※現地には昼食時間を含めて3～3.5時間程度滞在する予定です。</p>	<p>※①</p> <p>小学生 4,000円</p> <p>}</p> <p>6,000円</p> <p>……………</p> <p>中学生 4,800円</p> <p>}</p> <p>6,800円</p>

※①参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。また、雨天時は行き先を変更します。

※②雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。