Wakuwaku life!

～わらいふ～

第232号　2026年　4月

≪放課後等デイサービス通信≫

いちご狩りに行ったよ♪

🍓たくさん取ることができたし、美味しかったね🍓

WakuWakuあゆみ

〒631-0811　奈良市秋篠町1388-2

TEL：0742-53-0211　FAX：0742-53-0213

携帯：080-5325-3010（営業時のみ）

HP　http://os-ayumi.org　✉ daisy@os-ayumi.org

2月アルバム

運動プログラム（月曜日）

2日 サーキット

9日 トランポリン

↑サーキット運動でいっぱい体を動かしました!!

トランポリンでは優雅に寝転んでいます(^^)

食育プログラム（火曜日）

3日 おかず蒸しパン

↑鮭フレークを使ったおやつ作りをしました～

クッキング中に鬼がやってきたよ😈

お楽しみプログラム（水曜日）

4日 ブロック崩し

25日 紙コップ飛行機

↑下の紙コップを狙ってブロックを崩そう!!

作った飛行機を上手に飛ばせたかな?

創作プログラム（木曜日）

5日 ストローアクセサリー

19日 卒業壁面製作

↑お気に入りのブレスレットやネックレスが完成したよ✨

キレイなお花を作って華やかな飾りに!!

音楽プログラム（金曜日）

20日 ダンスストレッチ

27日 リトミック

↑スクリーンを観て動画と同じように踊ろう♪

スカーフヒラヒラ～～♪

お出かけプログラム（土曜日）

14日 どどんこくらぶ

28日 いちご狩り

↑ドンドン!太鼓楽しいね🥁

大きくて真っ赤なイチゴをたくさん取ったよ!!

ご卒業おめでとうございます

今年度は4名の高校三年生が卒業されます。
思い返すとあっという間の数年間で、
初めてあゆみに来てくれたのがまるで昨日の事の様です。
たくさんの楽しい素敵な思い出をありがとう✨
素敵なお兄さんお姉さんになられた4人の門出を祝い、
これからのご活躍を心より応援しています！

○ お知らせ ○

放課後等デイサービス自己評価について

社会福祉法人あゆみの会ホームページにて、2025年度WakuWakuあゆみの保護者アンケート集計結果及び自己評価表を公表いたします。3月中に「お知らせがあるよ」内の「イベント・その他」に掲載いたしますのでご覧ください。またご希望の方には評価表をお渡しいたしますので、ご連絡ください。アンケートにご協力頂きました保護者の皆様、ありがとうございました。

リトミックについて

ご好評いただいていますリトミックを4月より、回数を増やし基本的に毎週金曜日の実施といたします。それに伴い参加費は、100円→200円に変更いたします。ご了承ください。
講師は今まで通り「リトミック &ピアノ教室　GRANDIR 」主宰の山﨑 祥弥香 先生です。季節の歌やリズム遊び、時には珍しい楽器に触れるなど、音楽をたっぷり楽しめる時間となっています。ぜひご参加ください♪
尚、月によっては開催しない週もあります。リトミックのない週はダンス等をし、参加費は100円となります。開催日については各月のプログラム表をご確認ください。

○ 4月の活動予定 ○

時　間：平　日　下校時間～18：00　※帰りの送迎が必要な場合は17：45に出発いたします。
　　土曜日　10：00～16：00

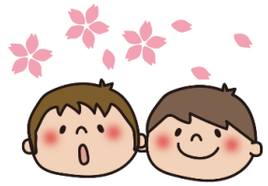
☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。
　また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表参照	汚れてもよい服装		プログラム表参照
参加費	100円	200円		100円	200円	

※金曜日の参加費を100円→200円に変更させて頂きます。ご了承ください。

春休み期間中

時　間：10：00～16：00
内　容・参加費：プログラム表参照
☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。



おたのしみプログラム

日にち	内　容	参加費
1日(水)	**パン＆スープ** 季節の野菜たっぷりの美味しいスープを作って食べよう♬ AYUMIの美味しいパンもあるよ🥐🥖 【持ち物】 エプロン、三角巾	800円
2日(木)	**スライムで遊ぼう** スライムを作って遊ぼう。 天気が良ければ公園にお出かけもしよう。 【持ち物】 水筒、タオル、着替え（必要な方）	200円
3日(金)	**リトミック** 季節の歌やリズム遊びなど、音楽を楽しもう♬	200円

6日(月)	**ボールプール** ボールプールで遊ぼう♪ ボールに飛び込んで、 ボールにまみれて楽しもう♬ 	100円
7日(火)	**型抜きクッキー** 手作りで美味しいクッキーを 作ろう♪ 焼き上がりが楽しみだね 	400円
8日(水)	**木津川台公園** 木津川台公園のローラーすべり台や大きい ジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♬ 【持ち物】水筒、タオル、着替え（必要な方） 	※① 200円
11日(土)	**馬見丘陵公園** 馬見丘陵公園へ遊びに行こう♪ 遊具で遊んだり、お花を見ながら お散歩を楽しもうね。 【持ち物】 弁当（購入可）、水筒、レジャーシート、タオル、着替え（必要な方） おこづかい（500円程度） 	※② 600円 ～ 1,000円
15日(水)	**いちご大福** 季節のフルーツ、いちごを使って 大福を作ろう♪ 【持ち物】 エプロン、三角巾 	500円
22日(水)	**水景園** 春の水景園に出掛けよう。 池ではコイのエサあげ体験もできるよ。 【持ち物】水筒、タオル、着替え（必要な方） 	※① 300円

25日(土)	**モクモク手づくりファーム** モクモクへ可愛いミニブタに会いに行こう 美味しいデザートも食べられるよ 【持ち物】 手作り弁当 **※手作り以外は持ち込みができません。** 水筒、タオル、着替え（必要な方） おこづかい（1,000円～2,000円程度） ※売店でお土産や軽食等が買えます。 	※② 2,000円 ～ 3,000円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※②参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただく事があります。また、雨天時は行き先を変更します。

プログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		パン＆スープ	スライム	リトミック	
6	7	8	9	10	11
ボールプール	型抜きクッキー	木津川台公園	創作	リトミック	馬見丘陵公園
13	14	15	16	17	18
運動	食育	いちご大福	創作	リトミック	
20	21	22	23	24	25
運動	食育	水景園	創作	リトミック	モクモク
27	28	29	30		
運動	食育		創作		