

WakuWaku ayumi

だいごう ねんがつ
第231号 2026年 3月

ほのかごとう つうしん
放課後等デイサービス通信

~わらいふ~



さくらサーカスに行ったよ♪
太鼓や空中ブランコなど、大迫力だったね!

WakuWaku ayumi	
〒631-0811	奈良市秋篠町1388-2
TEL : 0742-53-0211	FAX : 0742-53-0213
携帯 : 080-5325-3010	(営業時のみ)
ホームページ H P	http://os-ayumi.org
メール	daisy@os-ayumi.org

1月アルバム

うんどう 運動プログラム (月曜日)

いつか 5日 お正月遊び



↑3グループに分かれてカルタ大会を開催しました(^.^)
初詣にも行きました~

お楽しみプログラム (水曜日)

なのか たこあ 7日 風揚げ



にち しんぶんゆきがっせん 21日 新聞雪合戦



↑良い天気で凧が高くあがりました♪
みんな本気で投げ合ったね(^^)

音楽プログラム (金曜日)

ここのか 9日 リズムトランポリン 16日 リトミック



↑ジャンプ中にリズムを合わせてタンバリンを叩こう!!
リトミック楽しいね♪

食育プログラム (火曜日)

むいか 6日 書初め



↑今年の干支は「午」だね
餅入りのぜんざい美味しかったよ~

創作プログラム (木曜日)

ようか うま へきめんせいさく 8日 馬の壁面製作



↑ちぎり絵で個性的な馬が完成!
いろいろな絵の具でどんな模様が出来上がったかな??

お出かけプログラム (土曜日)

どおか 10日 どんこくらぶ



にち 24日 さくらサークス

↑段々と上手になってきた太鼓
大迫力のパフォーマンスに夢中で観ていました!!

○お知らせ○

3月分利用申し込みについて

調整の都合上、申し込みの締切日を **2月17日(火)** 必着とさせて頂きます。
申し込み期間が短くなり、お忙しいところ恐縮ですがご協力をお願いいたします。



○ファミリー交流カフェタイム○

1月17日(土)に開催し、9家族・22名にご参加頂きました。こどもたちの1年間の思い出やスタッフ紹介のスライドショーの上映から始まり、カフェタイムでは秋篠パン工房のパンとクッキーを食べながら和やかにたくさんお話をしました。



パン工房で働くデイの卒業生のお二人からおもしろおかしくパンの紹介もあって、大盛り上がりでした(^o^)
また今年は、施設見学会も行い、大人の人たちの様子も見学して頂きました。

皆さん、お楽しみ頂けましたでしょうか?今後も色々企画していくことを思っていますので、ぜひご参加ください♪

○3月の活動予定○

時 間：平 日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。
土曜日 10:00～16:00

参加費：月・木・金…100円、火…200円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装	プログラム表 参照	

春休み期間中

時 間：10:00～16:00 ※内容・参加費…プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。

お楽しみプログラム

ひ 日 に ち	ない よ う 内 容	さん か ひ 参加費
よ っ か 4日(水)	木津川台公園 木津川台公園のローラーすべり台や大きいジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♪ 【持ち物】 水筒、タオル、着替え（必要な方）	※① 200円
に ち す い 11日(水)	平城第三公園 平城第三公園のすべり台や大きいジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♪ 【持ち物】 水筒、タオル、着替え（必要な方）	※① 200円
じ ゆ う よ か 14日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間♪ 昼食はあゆみでついたお餅を食べます。 午後からは、お出掛けをする予定です。 【持ち物】 上履き、おこづかい（500円程度）	1,500円
に ち す い 18日(水)	水景園 春の水景園に出掛けよう。 池ではコイのエサあげ体験もできるよ。	※① 300円
に ち ば つ 23日(月)	トランポリン トランポリンをたくさん跳んで楽しもう♪ いっぱい体を動かそうね! ♪	100円
に じ ゆ う よ か か 24日(火)	道の駅 大和路へぐり&歓喜の湯 道の駅へぐりで苺スイーツを食べよう🍓 帰りに歓喜の湯に寄って足湯を楽しむ予定です。 【持ち物】 昼食（購入可）、水筒、着替え（必要な方） タオル、おこづかい（1,000円程度）※ご家族でご相談ください	800円
に ち す い 25日(水)	平城宮跡 歩いて平城宮跡を目指そう!! 広場でボール遊びや追いかけっこなどをしてたくさん身体を動かして遊ぼう!!	※① 200円

	【持ち物】お弁当、水筒、着替え(必要な方)、タオル、レジャーシート	
26日(木)	春の手形アート 好きな色の絵の具で手形をとって 素敵なアート作品を作ろう。 【持ち物】汚れても良い服装	
27日(金)	リトミック リズムにのって音楽を楽しもう♪	
28日(土)	大和郡山お城まつり 大和郡山のお城まつりに参加しよう 出店でお昼ご飯を食べるよ 【持ち物】 水筒、タオル、療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計4,000円程度 <small>※雨天時は映画に変更し、参加費は1,000円～1,500円となります。</small>	
30日(月)	大和民俗公園 民俗公園でお弁当を食べていっぱい遊ぼう♪ 園内でいろんな春の花や虫たちを探してみよう。 【持ち物】 昼食(購入可)、水筒、着替え(必要な方)、タオル おこづかい(500円程度)※時間があればおやつを買います。 レジャーシート	
31日(火)	カレーライス みんなで協力してお昼ご飯に美味しい カレーライスを作つたて食べよう🍴🍴🍴	

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※②参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。

3月

かわいい動物たち







プログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
運動	食育	木津川台公園	創作	音楽	
9	10	11	12	13	14
運動	食育	平城第三公園	創作	リトミック	どんぐらぶ
16	17	18	19	20	21
運動	食育	水景園	創作		
23	24	25	26	27	28
トランポリン	道の駅へぐり	平城宮跡	はるてがた 春の手形アート	リトミック	お城まつり
30	31				
大和民俗公園	カレーライス				

