

あゆみニュース



しゅこうげいはん
手工芸班



はん
パン班



けい さ ぎょう はん
軽作業班



はん
ふきのとう班



はん
がじゅまる班



はん
ワーク班

☆ ふきのとう班

おくだ
奥田



あ 明けましておめでとうございます。12月は年末に向けて楽しい事が多かったです。
たび 旅りゃんせで鈴鹿サーキットへ行き、いつもと違う体験が沢山ありました。その後は
かい む クリスマス会に向けてダンスの練習をして身体を沢山動かして元気に過ごしていました。
ことし ねが また今年もよろしくお願いいたします。

☆ ワーク班

くまの
熊野



がつ 12月は、たびりゃんせで手工芸班と一緒に鈴鹿サーキットに行きました。
ま 待ち時間も少なく乗りたいアトラクションに乗れました。また買いたいお土産やグッズも
か 買えました。天気にも恵まれ渋滞もなく、楽しく思い出になるたびりゃんせでした。

☆ 手工芸班

すぎやま
杉山し



あけましておめでとうございます！今年もどうぞよろしくお願いいたします。
さくねん がつ 昨年12月にみんなが楽しみにしていた、たびりゃんせに行ってきました。今回の旅先は
すずか の 鈴鹿サーキット！みんな乗りたかったアトラクションも堪能できてずっといい笑顔！
てんき めく 帰り道では彩雲という珍しい気象現象にも遭遇し大満足な1日と
なりまして♪

だい ごう
第243号

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会 2026年 2月

オープンスペース 'AYUMI' サポートシステムあゆみ
ならしあきしのちょう ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町1381-1 奈良市秋篠町1388-2
TEL:0742-53-0511 TEL:0742-47-2331
HP: <https://os-ayumi.org/> mail: info@os-ayumi.org



がじゅまる班

うえつじ
上辻



あ 明けておめでとうございませう。がじゅまる班のたびりゃんせではいろいろな乗物に
の 乗って楽しむことができました。クリスマス会のダンスの発表では優勝することができ
て、がじゅまる班の団結力が高まりました♪

けいさぎょうはん 軽作業班

やまもと
山本つ



が 11月21日にたびりゃんせで鈴鹿サーキットに行きました！チームごとにどの乗物に
の 乗るかたきさん話し合ひ、行きのバスではカラオケやクイズをして盛り上がりました。
とうじつ 当日はお天気にも恵まれ楽しい1日となりました。

★パン班

やまにし
山西



あ 明けておめでとうございませう。今年も元気で楽しく過ごしたいと思うパン班です。
さくねん 昨年は秋からの販売、バザーラッシュで、沢山の方に「あゆみのパン」を食べていただ
く事が出来ました。売り上げも上々の中、クリスマスセットのご注文も沢山いただき
ありがと 有難うございました。忘年会では給食のご注文を頂きパン班で作らせてもらう事が
出来ました。スタッフ一同で考えた自信のバーガーセットになりました。美味しく
食べてもらえましたか？サタデーズでは和束町の茶畑で綺麗な紅葉の中ピクニック！！
まっちゃず 抹茶好きのメンバーが多く、濃い抹茶のソフトクリームやバームクーヘン、お茶ポテチ
を食べ皆でニッコリです。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

スタッフの ひとりごと

こじま
小島

は ワーク班の小島知美です。あけておめでとうございませう。今年も皆さんにとって
すてきな1年になりますように♪ さて、世間では年末が近づくと個人や社会の1年を
振り返ることがありますよね。でも、私は個人的にはほぼ振り返ったことがありません（笑）
なので、ひとりごとの出番をいただいたのを機に振り返ってみることにしました。
きょねん 去年は人とのつながりを考えさせられる年だったように思います。その1つが自治会。
ちいき 地域の皆と話し合ひ、所属している大きな組織から自治会ごと脱退し、事実上自治会の活動
もなくなりました。役員のなり手不足などが理由です。少し寂しさもありますが、自治会を
きっかけに知り合ひ、交流できたことは感謝です。
これから何かあれば助け合ひましよう、という最後の集まりで聞いた言葉がとても
あたた 温かく、ここで暮らしていく上での安心につながるな～とうれしく思いました。
いじょう 以上、つながりエピソード、マジメ～な話にお付き合ひありがとうございました。

ふじもと
藤本

こんにちは。がじゅまる班の藤本です。
みなさんの初恋はいつでしょうか？私は小学校二年生でした。もう名前も覚えて
いませんが、髪の毛が長くて肌の白い子だったと思います。当時の私は人を笑わすこと
に人生のすべてを賭けて、ことあるごとにふざけて倒していました。しかし当時の自分
ではよくわからなかったのですが、その子の前では本調子が出ず、ろくに話もできな
かったのです。その時の担任の先生は席替えをした時は、隣の子と握手するという事を
していたのですが、その子と隣になったときは普段ならボケの一つや二つかます私が
そっぽ向いて握手していたのを覚えています。当時は恋の「こ」も知らなかったのです
が、これが初恋だったのだなと思います。他にも連絡帳を間違えて持って帰ってし
まったりしたエピソードなどがありますが、割愛させていただきます。
ねんいじょう 20年以上たってもそういう事って覚えてるもんですね。（笑）

がつ よてい
2月の予定

サタデーズ：14日、28日

祝日：11日(水)、23日(月)