

あゆみニュース



しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人あゆみの会
2026年 2月
オープンスペース 'AYUMI' サポートシステムあゆみ
奈良市秋篠町1381-1 TEL:0742-53-0511 HP: <https://os-ayumi.org/>
ならしあきのちょう
ならしあきのちょう
奈良市秋篠町1388-2 TEL:0742-47-2331 mail: info@os-ayumi.org



ふきのとう班
はん

おくだ
奥田



あ
明けましておめでとうございます。12月は年末に向けて楽しい事が多かったです。
たび
旅りやんせで鈴鹿サーキットへ行き、いつもと違う体験が沢山ありました。その後は
クリスマス会に向けてダンスの練習をして身体を沢山動かして元気に過ごしていました。
また今年もよろしくお願ひいたします。

ワーク班
はん

くまの
熊野



12月は、たびりやんせで手工芸班と一緒に鈴鹿サーキットに行きました。
待ち時間もなく乗りたいアトラクションに乗れました。また買いたいお土産やグッズも
買えました。天気にも恵まれ渋滞もなく、楽しく思い出になるたびりやんせでした。

手工芸班
はん

すざやま
杉山し



あけましておめでとうございます！今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
さくねん
昨年12月にみんなが楽しみにしていた、たびりやんせに行ってきました。今回の旅先は
鈴鹿サーキット！みんな乗りたかったアトラクションも堪能できてずっといい笑顔！
お天気にも恵まれ、帰り道では彩雲という珍しい気象現象にも遭遇し大満足な1日となりました♪

がじゅまる班

うえつけ
上辻



あ
明けましておめでとうございます。がじゅまる班のたびりゃんせではいろいろな乗り物に
の
乗って楽しむことができました。クリスマス会のダンスの発表では優勝することができ
て、がじゅまる班の団結力が高まりました♪

軽作業班

やまもと
山本つ



がつ
11月21日にたびりゃんせで鈴鹿サーキットに行きました！チームごとにどの乗り物に
の
乗るか沢山話し合い、行きのバスではカラオケやクイズをして盛り上りました。
どうじつ
当時はお天気にも恵まれ楽しい1日となりました。

パン班

やまにし
山西



あ
明けましておめでとうございます。今年も元気で楽しく過ごしたいと思うパン班です。
さくねん
去年は秋からの販売、バザーラッシュで、沢山の方に「あゆみのパン」を食べていただ
く事が出来ました。売り上げも上々の中、クリスマスセットのご注文も沢山いただき
ありがとうございました。忘年会では給食のご注文を頂きパン班で作らせてもらう事が
でき
了出来ました。スタッフ一同で考えた自信のバーガーセットになりました。美味しく
た
食べてもらいましたか？サタデーズでは和束町の茶畑で綺麗な紅葉の中ピクニック！！
まっちゃん
抹茶好きのメンバーが多く、濃い抹茶のソフトクリームやバームクーヘン、お茶ポテチ
た
を食べ皆でニッコリです。今年もどうぞ宜しくお願ひいたします。

スタッフのひ・と・り・ご・と

こじま
小島

はん こじま ともみ
ワーク班の小島知美です。あけましておめでとうございます。今年も皆さんにとって
すてきな1年になりますように♪ さて、世間では年末が近づくと個人や社会の1年を
ふ
振り返ることがありますよね。でも、私は個人的にはほぼ振り返ったことがありません (笑)
なので、ひとりごとの出番をいたいたのを機に振り返ってみることにしました。
きよねん ひと かんが
去年は人とのつながりを考えさせられる年だったように思います。その1つが自治会。
ちいき みんな はな あ しょそく
地域の皆と話し合い、所属している大きな組織から自治会ごと脱退し、事実上自治会の活動
もなくなりました。役員のなり手不足などが理由です。少し寂しさもありますが、自治会を
しあ こうりゅう かんしゃ
きっかけに知り合い、交流できたことは感謝です。
なに たす あ さいご あつ き ことば
これからも何かあれば助け合いましょう、という最後の集まりで聞いた言葉がとても
あたた く うえ あんしん
温かく、ここで暮らしていく上での安心につながるな～とうれしく思いました。
いじょう はなし つ あ
以上、つながりエピソード、マジメ～な話にお付き合いありがとうございました。

ふじもと
藤本

はん ふじもと
こんにちは。がじゅまる班の藤本です。

はつこい
みなさんの中はいつでしょうか？私は小学校二年生でした。もう名前も覚えて
いませんが、髪の毛が長くて肌の白い子だったと思います。当時の私は人を笑わすこと
じんせい
に人生のすべてを賭けて、ことあるごとにふざけ倒していました。しかし当時の自分
か
ではよくわからなかったのですが、その子の前では本調子が出ず、ろくに話もできな
こ
かったのです。その時の担任の先生は席替えをした時は、隣の子と握手するということを
こ
していたのですが、その子と隣になったときは普段ならボケの一つや二つかます私が
こ
そっぽ向いて握手していたのを覚えています。当時は恋の「こ」も知らなかったのです
が、これが初恋だったのだなと思います。他にも連絡帳を間違って持って帰ってし
まつたりしたエピソードなどがありますが、割愛させてもらいます。
ねんじょう
20年以上たってもそういう事って覚えてるもんですね。(笑)

がつ よつい
2月の予定

サタデーズ：14日、28日

祝日：11日(水)、23日(月)