

# WakuWakuあゆみ!

～わらいふ～

だい 230号 2026年 2月

《放課後等デイサービス通信》



メリ～クリスマス♪

今年も楽しいクリスマス会だったね

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ  
H P

<http://os-ayumi.org>

メール

✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



12月アルバム

うんどう げつようび  
運動プログラム (月曜日)

15日 サーキット



22日 トランポリン



↑サーキット運動でしっかりと体を動かしました♡  
ジャンプ中に大の字チャレンジ!!

しょくいく かようび  
食育プログラム (火曜日)

2日 イチゴの苗植え



16日 スイートポテト



↑立派なイチゴが出来ますように♡  
とっても甘いスイートポテト。美味しかったね(^.^)

たの すいようび  
お楽しみプログラム (水曜日)

17日 年賀状



24日 お正月飾り



↑年賀状を書いて郵便ポストに投函しました♪  
稲藁を縛ってお正月飾りを作りました

そうさく もくようび  
創作プログラム (木曜日)

11日 クリスマスツリー



25日 パン&シチュー



↑みんなの手形がクリスマスツリーになりました✧  
買い出しから調理まで協力して美味しく出来上がったね

おんがく きんようび  
音楽プログラム (金曜日)

19日 近くの公園



26日 リトミック



↑鉄棒でプラプラ～!(^^)!  
年末最後はみんな大好きなリトミックでした♪

で お出かけプログラム (土曜日)

20日 クリスマス会



↑お菓子ツリー作り、ハンバーガー作り、ステージタイム、  
ゲームと盛りだくさん ♫ サンタさんとトナカイも登場!!



お知らせ

保護者アンケート

別紙案内の通り、保護者アンケートを実施いたします。お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

2月の活動予定

時間：平日 下校時間～18：00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17：45 に出発いたします。  
土曜日 10：00～16：00

参加費：月・木・金 …100円、火…200円、水・土 … プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は 1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

水曜日プログラム

日にち	内容	参加費
4日(水)	<b>ブロック崩し</b> 紙コップに乗せたブロック崩しに 挑戦しよう!! たくさん崩して遊ぼう♪	200円
18日(水)	<b>ひな飾り</b> 自分だけのオリジナル雛飾りを作って 飾りましょう。	200円
25日(水)	<b>紙コップ飛行機</b> 紙コップをくっ付けて飛行機を作ろう♪ どれくらい飛ばせるか競争だ～🎈🎈🎈	200円

土曜日プログラム

14日(土)	<b>どどんこくらぶ</b> 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間 ♪ 午後からは、お出掛けをする予定です。 【持ち物】上履き、お弁当、おこづかい(500円程度)	1,500円
--------	--	--------

いちご狩り

Aska Strawberry Field（奈良市内）へ  
いちご狩りに行こう🍓

※イチゴは食べ放題ではありません。  
摘み取ったイチゴは5円/1gでの量り売りで、  
園内で食べるか持ち帰りとなります。

【持ち物】お弁当、水筒、イチゴを入れる容器（持ち帰る場合）  
おこづかい+入場料+イチゴ代金 = (4,000円程度)

※①

600円  
～  
1,000円

※①参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。また、雨天時は屋内プログラムに変更となります。



プログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
うんどう 運動	しよく 食育	ブロック崩し	そうさく 創作	おんがく 音楽	
9	10	11	12	13	14
うんどう 運動	しよく 食育		そうさく 創作	リトミック	どどんこくらぶ
16	17	18	19	20	21
うんどう 運動	しよく 食育	ひな飾り	そうさく 創作	おんがく 音楽	
23	24	25	26	27	28
	しよく 食育	紙コップ 飛行機	そうさく 創作	リトミック	いちご狩り

