

# WakuWaku Life!

だい ごう ねん がつ  
第230号 2026年 2月

ほ う か ご う つ う し ん  
放課後等デイサービス通信

~わらいふ~



メリ～クリスマス♪

今年も楽しいクリスマス会だったね

WakuWaku あゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

HP <http://os-ayumi.org>

メール

daisy@os-ayumi.org

## 12月アルバム

うんどう げつようび  
運動プログラム (月曜日)

15日 サーキット

22日 トランポリン



↑ サーキット運動でしっかりと体を鍛えました♪  
ジャンプ中に大の字チャレンジ!!

## お楽しみプログラム (水曜日)

17日 年賀状

24日 お正月飾り



↑ 年賀状を書いて郵便ポストに投函しました♪  
稻藁を縛ってお正月飾りを作りました

## 音楽プログラム (金曜日)

19日 近くの公園

26日 リトミック



↑ 鉄棒でブランコ～～!(^^)!  
年末最後はみんな大好きなりトミックでした♪

しょくいく かようび  
食育プログラム (火曜日)

2日 イチゴの苗植え

16日 スイートポテト



↑ 立派なイチゴが出来ますように♪  
とっても甘いスイートポテト。美味しかったね(^.^)

## 創作プログラム (木曜日)

11日 クリスマツリー

25日 パン&シチュー



↑ みんなの手形がクリスマツリーになりました♪  
買い出しから調理まで協力して美味しく出来上がったね

## お出かけプログラム (土曜日)

20日 クリスマス会



↑ お菓子ツリー作り、ハンバーガー作り、ステージタイム、  
ゲームと盛りだくさん♪ サンタさんとトナカイも登場!!

## ○ お知らせ ○

### 保護者アンケート

別紙案内の通り、保護者アンケートを実施いたします。お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願ひいたします。

### ○ 2月の活動予定 ○

時 間： 平 日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。  
土曜日 10:00～16:00

参加費： 月・木・金…100円、火…200円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

### 水曜日プログラム

日 に ち	な い よ う 内 容	さ ん か ひ 参 加 費
よ っ か す い 4日(水)	ブロック崩し 紙コップに乗せたブロック崩しに挑戦しよう!! たくさん崩して遊ぼう♪	200円
に ち す い 18日(水)	ひな飾り 自分だけのオリジナル雛飾りを作って飾りましょう。	200円
に ち す い 25日(水)	紙コップ飛行機 紙コップをくっ付けて飛行機を作ろう♪ どれくらい飛ばせるか競争だ～	200円

### 土曜日プログラム

じ ゆ う よ っ か ど 14日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ! 午後からは、お出掛けをする予定です。 【持ち物】上履き、お弁当、おこづかい(500円程度)	1,500円
-------------------------	---	--------

に ち ど 28日(土)	イチゴ狩り Aska Strawberry Field (奈良市内) へ イチゴ狩りに行こう!		※① 600円 1,000円
-----------------	---	--	----------------------

※①参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。また、雨天時は屋内プログラムに変更となります。



### フ ロ グ ラ ム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
運動	食育	ブロック崩し	創作	音楽	
9	10	11	12	13	14
運動	食育		創作	リトミック	どどんこくらぶ
16	17	18	19	20	21
運動	食育	ひな飾り	創作	音楽	
23	24	25	26	27	28
	食育	紙コップ飛行機	創作	リトミック	イチゴ狩り

