

わくわくライフ!

だい 229号 2026年 1月

～わらいふ～

《放課後等デイサービス通信》



あゆみ祭～!!

今年も楽しくステージで踊ったよ♪

わくわく WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

HP <http://os-ayumi.org>

メール

daisy@os-ayumi.org



11月アルバム

うんどう げつようび
運動プログラム (月曜日)

10日 たこ焼きビンゴ



↑あゆみ祭のわんぱく広場のゲームの1つ、
たこ焼きビンゴをしました!!

たの お楽しみプログラム (水曜日)

5日 木津川台公園



↑ロングローラーコースター楽しかったね♪
11月は3回公園に行きました!! シーズーも楽しい♪

おんがく きんようび
音楽プログラム (金曜日)

21日 ダンス



28日 リトミック



↑スクリーンをみて可愛くポーズ!!
ピアノの音に合わせて歩いて走ってストップからのジャンプ(^^)

しょくいく かようび
食育プログラム (火曜日)

11日 米粉蒸しパン



25日 あんこパイ



↑カップに入れてチンをして蒸しパンの完成
春巻きの皮を使って上手に包めたかな?(^^)

そうさく もくようび
創作プログラム (木曜日)

13日 クリスマスリース



20日 プラバン



↑もうすぐクリスマスということでリース作り
好きなカブトムシを描いてお気に入りの出来上がりでした♪

で お出かけプログラム (土曜日)

8日 あゆみ祭



↑今年はおにぎり販売・ダンス・わんぱく広場と模擬店巡り!!
すごく盛り上がり楽しい1日でした!!

お知らせ

ファミリー交流カフェタイム

1月17日（土）に「ファミリー交流カフェタイム」を開催いたします。
たくさんのご家族の皆さんが繋がれる機会にしたいと思っておりますので、ぜひご参加ください。
詳細は別紙にて案内いたします。

大雪時のサービス・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により送迎に支障が出ると判断した場合には、ご家族に送り迎えをお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。
なお大雪警報の発令時には、連絡の上、サービスを中止させて頂く場合があります。
ご了承ください。

1月の活動予定

時間：平日 下校時間～18：00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17：45 に出発いたします。
土曜日 10：00～16：00
参加費：月・木・金 …100円、火…200円、水・土 … プログラム表参照
☆活動時間に食事とられる方は各自でお弁当をご用意ください。
また、購入される方は 1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

冬休み期間中



時間：10：00～16：00 ※内容・参加費…プログラム表参照
☆お弁当を購入される方は 1,000円程度お持ちください。

水曜日プログラム

日にち	内容	参加費
1月5日(月)	<div>お正月遊び</div> <div>かるた大会、福笑い、坊主めくり等</div> <div>お正月遊びを楽しもう</div> 	200円

6日(火)	<div>書き初め</div> <div>2026年の干支「うま」をかきましよう。</div> <div>漢字でもカタカナでも絵でも、なんでも OK！</div> <div>自由に思いっきり書いてみよう</div> 	200円
7日(水)	<div>凧あげ</div> <div>平城宮跡で凧あげをしよう</div> <div>どこまであげられるか挑戦してみよう!!</div> 	※① 300円
14日(水)	<div>コマを作って遊ぼう</div> <div>牛乳パックやペットボトルキャップを使って</div> <div>いろんなコマを作って遊ぼう</div> 	200円
21日(水)	<div>新聞雪合戦</div> <div>新聞紙で雪の玉をたくさん作って雪合戦をしよう。</div> <div>どちらのチームも負けないようにいっぱい投げ込もう!!</div> 	100円
28日(水)	<div>ボールプール</div> <div>ボールプールで遊ぼう</div> <div>ボールに飛び込んで、</div> <div>ボールにまみれて楽しもう</div> 	100円

土曜日プログラム

10日(土)	<div>どどんこくらぶ</div> <div>太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間</div> <div>午後からは、気候を見てお出掛けに行く予定です。</div> <div>【持ち物】上履き、お弁当、おこづかい(500円程度)</div> 	1,500円
24日(土)	<div>さくらサーカス</div> <div>平城宮跡にさくらサーカスがやってきたよ!!</div> <div>宙返りなどの足芸や、大車輪、綱渡りなどの大迫力のショーを楽しもう</div> <div>【持ち物】お弁当、水筒、おこづかい(500円程度)</div> 	1,000円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。