

# WakuWaku ayumi life!!

だいごう  
第229号 2026年 1月

ねんがつ  
ほのかごとう  
放課後等デイサービス通信

~わらいふ~



まつり  
あゆみ祭～!!  
ことし たの  
今年も楽しくステージで踊ったよ♪

<b>WakuWaku ayumi</b>
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ H P <a href="http://os-ayumi.org">http://os-ayumi.org</a>
メール daisy@os-ayumi.org

## 1月アルバム

うんどう  
運動プログラム (月曜日)  
とおか  
10日 たこ焼きbingo



まつり ひろば  
↑あゆみ祭のわんぱく広場のゲームの1つ、  
たこ焼きbingoをしました!!

## お楽しみプログラム (水曜日)

いつか きづがわだいこうえん  
5日 木津川台公園



↑ロングローラーコースター楽しかったね♪  
11月は3回公園に行きました!! シーソーも楽しい♪

## 音楽プログラム (金曜日)

にち  
21日 ダンス



にち  
28日 リトミック



↑スクリーンを観て可愛くポーズ!!  
ピアノの音に合わせて歩いて走ってストップからのジャンプ(^^)

## 食育プログラム (火曜日)

にち  
11日 米粉蒸しパン



↑カップに入れてチンをして蒸しパンの完成♪  
春巻きの皮を使って上手に包めたかな?(^^)

## 創作プログラム (木曜日)

にち  
13日 クリスマスリース



↑もうすぐクリスマスということでリース作り♪  
好きなカブトムシを描いてお気に入りが出来上がりました♪

## お出かけプログラム (土曜日)

ようか  
8日 あゆみ祭



↑今年はおにぎり販売・ダンス・わんぱく広場と模擬店巡り!!  
すごく盛り上がって楽しい1日でした!!

○お知らせ○

ファミリー交流カフェタイム

1月17日(土)に「ファミリー交流カフェタイム」を開催いたします。  
たくさんのご家族の皆さんが繋がれる機会にしたいと思いますので、ぜひご参加ください。  
詳細は別紙にて案内いたします。

大雪時のサービス・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により送迎に支障が出ると判断した場合には、ご家族にお届けをお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。  
なお大雪警報の発令時には、連絡の上、サービスを中止させて頂く場合があります。  
ご了承ください。

○1月の活動予定○

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。  
土曜日 10:00～16:00

参加費：月・木・金…100円、火…200円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れてもよい服装		プログラム表 参照

冬休み期間中

時間：10:00～16:00 ※内容・参加費…プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。

水曜日プログラム

日	内 容	参 加 費
5日(月)	お正月遊び かるた大会、福笑い、坊主めくり等 お正月遊びを楽しもう♪	200円

6日(火)	<p><b>書初め</b> 2026年の干支「うま」をかきましょう。 漢字でもカタカナでも絵でも、なんでもOK! 自由に思いっきり書いてみよう!</p> 	200円
7日(水)	<p><b>凧あげ</b> 平城宮跡で凧あげをしよう(^o^)ノ どこまであげられるか挑戦してみよう!!</p> 	※① 300円
14日(水)	<p><b>コマを作って遊ぼう</b> 牛乳パックやペットボトルキャップを使って いろんなコマを作って遊ぼう♪</p> 	200円
21日(水)	<p><b>新聞雪合戦</b> 新聞紙で雪の玉をたくさん作って雪合戦をしよう。 どちらのチームも負けないようにいっぱい投げ込もう!!</p> 	100円
28日(水)	<p><b>ボールプール</b> ボールプールで遊ぼう♪ ボールに飛び込んで、 ボールにまみれて楽しもう♪</p> 	100円
10日(土)	<p><b>どどんこくらぶ</b> 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間♪ 午後からは、気候を見てお出掛けに行く予定です。 【持ち物】上履き、お弁当、おこづかい(500円程度)</p> 	1,500円
24日(土)	<p><b>さくらサークス</b> 平城宮跡にさくらサークスがやってきたよ!! 宙返りなどの足芸や、大車輪、綱渡りなどの 大迫力のショーを楽しもう♪ 【持ち物】 お弁当、水筒、おこづかい(500円程度)</p> 	1,000円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。