

# あゆみニュース



しゅこうげいはん  
手工芸班



はん  
パン班



けい さ ぎょう はん  
軽作業班



はん  
ワーク班



はん  
がじゅまる班

だい 241 号

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人あゆみの会

ねん がつ  
2025年12月

オープンスペース 'AYUMI'  
ならしあきしのちょう  
奈良市秋篠町1381-1

TEL:0742-53-0511

HP: <https://os-ayumi.org/>

サポートシステムあゆみ  
ならしあきしのちょう  
奈良市秋篠町1388-2

TEL:0742-47-2331

mail: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## ☆ ふきのとう班

えだに  
恵谷



ふきのとう班では、12月に予定している旅りゃんせの練習を兼ねて、がじゅまる班と合同で登美ヶ丘イオンへ行きました。グループで食事を食べたり、ゲームセンターで遊んだり普段とは違う体験ができました。

## けいさぎょうはん 軽作業班 ☆

ほらせ  
原田



気候が過ごしやすい季節になってきました。軽作業班ではBBQを開催し、みんなで笑顔いっぱい交流しました。お肉、焼きそば、おにぎり、野菜をお腹いっぱい食べ心温まる時間を共有し、メンバーもスタッフも一緒に、ワイワイ楽しい日を過ごしました。

## ☆ パン班

なかの  
中野



ようやくひらいたコスモスも、驚く寒さの今日この頃。朝晩だいぶ冷えてきましたがパン工房の中はいつもあったか、メンバー達も一枚二枚多く着て元気に過ごしておられます。何と言ってもこの季節、イベントやバザーが盛りだくさん、風邪なんぞひいておられんです。さて、パンのメニューも冬バージョンのバタークリームや大人気のB.B. (バターブレッド) サンドなど入れ替えも多数ございますので、秋の小腹がグウッとなったらご来店してみてもは？お待ちしております。



## がじゅまる班

よしおか  
吉岡



今月のサタデーズは、がじゅまる班・ふきのとう班合同で登美ヶ丘イオンにお出かけしました。各グループで昼食の店を選んで好きなものを食べ、その後は店内を見て回ったり、ゲームコーナーで遊んだり…と楽しい時間を過ごすことができました。グループ活動ではたくさん散歩に出かけて秋を満喫し、女子はおしゃれの日も楽しみました。

## ワーク班

かねた  
金田



ワーク班では、10月に手工芸班と軽作業班と合同でBBQを行いました。いろいろなお肉を焼いたり、デザートにマシュマロを焼いたり、楽しいことばかりでメンバー全員の笑顔がはじける一日でした。

## 手工芸班

すぎやま  
杉山し



過ごしやすくなったと思えば、一気に冬の寒さを感じられる日も増えてきましたが、皆さん体調はお変わりないですか？10月の手工芸班はあゆみ祭やハロウィンの準備に、運動、お仕事、そしてみんなのお楽しみBBQ大会などもりもり盛沢山なひと月でした。今年も残すところ約一ヶ月半…ですがイベント事もまだまだ沢山控えています！残りわずかですが最後まで楽しんで過ごしましょうね♪

## スタッフのひとりと

まるの  
丸野

ふきのとう班の丸野です。暑い日も和らぎ過ぎやすくなってきたのではないのでしょうか。先日の事なのですが、大好きなアーティストのTUBEが初めて奈良の100年会館にてLIVEがありました。チケットを入手しようと電話で問い合わせたりしたのですが、チケットは取れず行く事はできませんでした。若い頃には、甲子園や大阪厚生年金会館(現オリックス劇場)であったLIVEには何度も行き良い思い出になっています。今後も奈良でのライブがあるのなら行ってみたいと思います。

いけもと  
池本

毎回 趣味のお話をさせて頂いてますが、今回もまた趣味のお話をさせて頂きます。一昨年は、占星術、昨年はタロット。そして今年は、カラーセラピーの講座を受けることになりました。講座は今受講中なのですが、何気なく選んでいた色で自分の深層心理の部分が分かっていくのは、とても興味深く面白いです。気持ちが落ち込んでいる時は、逆に気持ちを上げる色のアイテムを身に付けるという解決策もあると知り、アクセサリーなどに取り入れてみようと思います。

## 2026年カレンダー販売中！



紙は手工芸班特製の手すき紙とデザインはあゆみのメンバーのイラストを使用しました♪ご希望の方はスタッフまでお問い合わせください。秋篠パン工房でも販売中！

↑予定も書き込めるマス目デザイン 数量限定ですでお早めにお買い求めください。

←見やすいA4サイズ♪

12月の予定

サタデーズ：13日、27日

防災訓練：13日(土)  
※14時退勤となります。

年末年始休業：12月28日(日)～1月4日(日)  
※1月5日(月)より通常営業となります。