

WakuWakuLife!

～わらいふ～

だい 227号 2025年 11月

ほう か ご とう つう し ん
《放課後等デイサービス通信》



♪ どどんこくらぶ ♪
たいこ えんそう うた
太鼓の演奏や歌もいっぱい!! 楽しいよ～♪

わ く わ く
WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

けいたい 080-5325-3010 (営業時のみ)
えいぎょうじ

ホームページ H P <http://os-ayumi.org> メール daisy@os-ayumi.org



がつ
9月アルバム

う ん ど う げ つ よ う び
運動プログラム (月曜日)

つ い た ち よ う か に ち
1日・8日・22日 トランポリン



が つ ま い し ゅ う
↑9月は毎週トランポリン!!
み ん な 上 達 し て き て、こ ん な に 高 く 跳 べ る よ う に な っ た よ

た の す い よ う び
お楽しみプログラム (水曜日)

と お か た い こ た つ し ん
10日 太鼓の達人

に ち
24日 ぶぶよスライムスクイズ



ひ さ た い こ
↑久しぶりの太鼓ミニゲームも大満喫
だ い ま ん き つ
ムニムニとした感覚が気持ちいいね

お ん が く き ん よ う び
音楽プログラム (金曜日)

い つ か
5日 ダンス

に ち
12日 リトミック



く ず し ゅ う ち ゅ う
↑バランスが崩れないよう集中!!
お ん が く あ い づ
いろいろな音楽の合図に気付き、身体で表現しました(^^)

し ょ く い く か よ う び
食育プログラム (火曜日)

ふ つ か
2日 フルーチェ

こ こ の か
9日 ライスパーパー煎餅



↑コーンフレークやフルーツをたくさんいれました～
か お お お
顔ぐらい大きな煎餅!! みんな食べ切れたかな?

そ う さ く も く よ う び
創作プログラム (木曜日)

よ つ か
4日 ブドウ作り

に ち
18日 さつまいも作り



し ゅ ん つ く
↑旬のブドウやシャインマスカットを作ったよ
い ろ い ろ か た ち こ せ い
色々な形で、個性のあるさつまいもの完成!!

で
お出かけプログラム (土曜日)

に ち
13日 どどんこくらぶ

に ち え い が か ん い
27日 映画館に行こう



↑「どどんこくらぶ」で太鼓をいっぱい楽しんだよ
き め つ や い び
「鬼滅の刃 無限城編 第一章 猗窩座 再来」を観ました

お知らせ

あゆみ祭 開催

11月8日(土)「あゆみ祭」を開催します。模擬店やステージなど盛り沢山！（詳細はチラシをご覧ください）WakuWakuあゆみでは、恒例の『わんぱく広場』をします。ご家族みんなでぜひ遊びに来てくださいね、(^o^)

ステージでのダンス発表に参加メンバーを募集しています。普段の活動で練習している曲で、一緒に楽しく踊りましょう！参加頂ける方は11月利用申し込み表の上の欄にご記入ください。集合時間・場所については後日お知らせします。（放課後等デイサービスの活動ではありませんので、集合場所に直接お越しください）

また、当日は中学生以上のメンバーを対象に放課後等デイサービスを開所(10:00～15:00)し、模擬店で「販売体験」をします。詳細は土曜日プログラム欄に記載しています。参加ご希望の方は11月利用申し込み表の8日の欄にご記入ください。

地域の中生といっしょに芋掘りをしました！

9月25日(木)に平城中学校の生徒や地域の方達と一緒に、4月に一緒に植えたさつまいもの収穫をしました。

こども達は最初は慣れない様子もありましたが、中学生達に優しく声をかけてもらいながら段々とコツを掴んで、一緒に立派な芋を沢山収穫して大喜びでした。

11月の活動予定

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。
土曜日 10:00～16:00 ※8日(土)は10:00～15:00

参加費：月・木・金 …100円、火…200円、水・土 … プログラム表参照

☆活動時間に食事とられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

水曜日プログラム

日にち	内容	参加費
5日(水)	木津川台公園 木津川台公園のローラーすべり台や大きいジャングルジムで遊ぼう。	※① 200円

12日(水)	平城第三公園 平城第三公園のすべり台や大きいジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♪	※① 200円
19日(水)	水景園 秋の水景園で紅葉を見て季節を感じよう。 池ではコイのエサあげ体験もできるよ。 【持ち物】療育手帳	※① 300円
26日(水)	クリスマス飾り クリスマスの飾りを作って一足早くクリスマス気分を味わおう。	200円

土曜日プログラム

8日(土)	あゆみ祭で模擬店をしよう!! あゆみ祭で販売体験をしよう！ 途中でダンスステージの参加もあるよ。 お店番やステージ出演をしてあゆみ祭を楽しみましょう（^^♪ ※昼食は模擬店で購入予定です。 【対象】中学生以上 ※小学生以下の方はデイサービスとしては参加になれませんが、ぜひご家族であゆみ祭をお楽しみください！ （ステージ参加以外のお申込は不要です） 【時間】 10:00～15:00 【持ち物】 エプロン、マスク、水筒、タオル、着替え（必要な方）、 昼食代 + おこづかい ※ご家族でご相談ください。	100円
22日(土)	伏見稻荷大社（稻荷山を登ろう!!） パワースポットを巡りながら稲荷山を一周しよう。 昼食はお店で食べる予定です。 【持ち物】 療育手帳、水筒、タオル、着替え（必要な方） 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計4,000円程度	※② 1,000円 ～ 2,000円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※②参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。また、雨天時は屋内プログラムに変更となります。