

あゆみニュース



しゅこうげいはん
手工芸班



はん
パン班



けい さ ぎょう はん
軽作業班



はん
ふきのとう班



はん
ワーク班



はん
がじゅまる班

だい 240 号

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人あゆみの会

ねん がつ
2025年11月

オープンスペース 'AYUMI'
ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町1381-1

TEL:0742-53-0511

HP: <https://os-ayumi.org/>

サポートシステムあゆみ
ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町1388-2

TEL:0742-47-2331

mail: info@os-ayumi.org

はん
がじゅまる班

くによし
國吉



9月に入っても暑い日が続いていましたね。がじゅまる班では新しい活動でストレッチを始めました。外に出るのが難しい毎日ですがメンバー一人一人が楽しんで取り組んでいます。早く涼しくなってみんなで外で活動できるといいですね。

はん
ワーク班

ささき
佐々木



9月のワーク班は、長引く暑さを感じながらもメンバーの皆さん元気に活動されました。まだ夏野菜も元気にあふれ、収穫もたくさん出来ました。サタデーズではカレーを作ったり、秋の行事準備を通して協力する姿が見られ、笑顔あふれる温かな時間となりました。

しゅこうげいはん
手工芸班

すぎやま
杉山し



一気に涼しくなり、秋の訪れを実感できるようになりましたね。秋と言えばみなさん何を思い浮かべますか？手工芸班では、運動そして芸術の秋を鋭意実施中！室内運動に加え最近はお散歩も楽しんでいます。芸術の方は水彩やアクリル絵の具も使い本格的に！みんなの力作は近いうちにお披露目する機会があるかも…？是非楽しみに♪

☆ ふきのとう班

まるの
丸野



活動で登美ヶ丘イオンへとお出掛けをしました。店内に入ると、置いてある商品を見渡しながら歩きました。またゲームコーナーへ行った際には、UFOキャッチャーなどをして楽しむ事もでき、普段とはまた違った表情などもみられた日になりました。

☆ 軽作業班

はらだ
原田



まだまだ残暑が厳しい季節ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。軽作業班では創作活動でハロウィンの飾り付けをしました。また、あゆみ祭に向けて、出店で出す食べ物の試食会を行い盛り上がりました。

☆ パン班

ひとつまち
一ツ町



まだまだ暑い日が続きますが、10月はハロウィンにちなんだかわいいパンが出来ます！また、10月26日（日）に平城小学校で行われる「ふれあいまつり」にも出店いたします！メンバー・スタッフ丸となって頑張っているのです、秋篠パン工房をよろしくお願いいたします！

スタッフのひとりごと

くによし
國吉

がじゅまる班所属 國吉です。さて今回のひとりごとを依頼されたときに思い浮かんだことは、自分自身、最近独り言を言わなくなったような気がします。一人で暮らしているときは、周りからも引かれるくらい独り言を言っていたようです。さて本題ですが、最近年齢を重ねてきたこともあり、体のメンテナンスについて考える機会が増えてきました。

マッサージ、ストレッチ、ヘッドスパ、あかすりetc…どれもこれも施術後はとてもいい気持ちになり、やる気が満ちてきますが、しかし、それだけたくさんの事を毎月定期的に行うと私のお給料では間に合いません(泣)。どれか一つに絞るべきなのですがとても迷っています。十代、二十代の時は「寝たら治る！」が当たり前でしたが、この年になると起きても疲れは残っていることが当たり前になってきました。「健康」この二文字について毎日悩みながら生きている今日この頃です。

過去に戻れるなら昔の自分に伝えたい！寝る前にお酒、ご飯を食べるのやめようねって。

こんにちは！ふきのとう班の莊司です。久しぶりのひとりごと。

しょうじ
莊司

最近、人に声をかけられるのが嬉しい。あいさつを交わすだけでも嬉しい。

誰でもいい(笑)。喜んでる自分がいる(笑)

自分の体調や気持ちに変化が表れる歳。子供たちが自立に近づいている歳。

親の体調を気にかける日々。そんなお歳ごろ… 変わり映えのない毎日だけど、

急に気付く喜びとかちょっとおもしろいし、もうけもの(笑)

最近出会った言葉「一生楽笑」！

11月の予定

祝日：3日(月)、24日(月)

事業会議：17日(月)
※14時退勤となります。

サタデーズ：1日、8日、29日

※8日はあゆみ祭開催日です。

事前準備につき、開催前日の7日(金)は14時退勤となります。