

WakuWaku Life!

～わらいふ～

だい 224号 2025年 7・8月

《放課後等デイサービス通信》



文化パーク城陽に行きました
プラネタリウムでたくさん星を見れて楽しかったね♪

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P

<http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org



5月アルバム

うんどう げつようび
運動プログラム (月曜日)

19日・26日 サーキット運動



サーキット運動でしっかりと身体を動かしました🎯
新しくバランスボードや飛び石にも挑戦したよ!!

たの お楽しみプログラム (水曜日)

7日 平城第三公園



14日 クッキーを買いに行こう



暖かくなり、公園に遊びに行ったり、地域のお店に
クッキーを買いにお出掛けをしたりしました🍪🍪

おんがく きんようび
音楽プログラム (金曜日)

16日・30日 リトミック



新しく講師をお迎えしてリトミックがスタートしました。
音楽に合わせて踊って楽しかったね🎵

しょくいく かようび
食育プログラム (火曜日)

20日 オクラの種植え



27日 バナナシェイク



夏に向けてオクラの種植えをしました🌱
バナナシェイク作りではブレンダーにも挑戦したよ♪

そうさく もくようび
創作プログラム (木曜日)

1日 しみ絵



8日 かざぐるま



しみ絵やかざぐるま作りをしました🎨
少し難しかったけど、上手にできたね (*へへ*)

で お出かけプログラム (土曜日)

10日 どどんこくらぶ



24日 文化パーク城陽



↑「どどんこくらぶ」がスタート!! 大太鼓にも挑戦したよ♪
文化パーク城陽では図書館にも行きました📖

☆お知らせ☆

休業日について 8月14日（木）～8月17日（日）まで夏季休業日になります。

利用申し込みについて

夏休み期間の調整上、今回の申し込み表は7月分と8月分をまとめて送付いたします。
お申込みの締め切り日及び調整期間が7月分と8月分とで異なっております。

	締め切り	調整期間
7月分	6月18日（水）	～6月30日（月）
8月分	6月25日（水）	～7月16日（水）

※調整の末お断わりする場合は、調整期間内に連絡させていただきます。
ご確認の上お申し込みください。

○ 7・8月の活動予定 ○

◎夏休み前 7月1日（火）～7月18日（金）

時間：平日 下校時間～18：00 ※帰りの送迎が必要な場合は17：45に出発いたします。
土曜日 10：00～16：00

参加費：月・木・金 …100円、火…200円、水・土 … プログラム表参照

☆活動時間に食事とられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

◎夏休み期間 7月22日（火）～8月29日（金）

時間：10：00～16：00

※この期間中に学校の授業がある方は、下校時～16：00になります。

延長についてはご相談ください。

●参加費：プログラム表参照

●持ち物：着替え・タオル・水筒・帽子・日焼け止め等

お弁当（昼食）※7/29、8/5・13・19・26を除く

水着一式（プログラムの内容及び時間により水遊びをする日があります）

☆お弁当を購入される方は、1,000円程度お持ちください。

●内容：プログラム表参照

天候（猛暑・雨天等）により内容を変更する場合があります。



持ち物に名前を
ご記入ください

お楽しみプログラム（7月）

日にち	内容	参加費
2日(水)	七夕飾り 七夕飾りの短冊を作り、願い事を書いて飾ろう。 いろんな七夕飾りのおりがみにも挑戦	200円
9日(水)	割り箸カタパルト・シューティング 割り箸でカタパルト（発射装置）を作り 球を飛ばして遊ぼう!!	200円
12日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間 午後からは、お買物に行く予定です。 ※単発でのお申込みも可能ですが、定員を超えた場合はお断りする場合があります。 レギュラーメンバーの方も申込書にご記入ください。 【持ち物】上履き、おこづかい（500円程度）+お買物代金	1,500円
16日(水)	バランスボールでホールインワン バランスボールで点取りゲームをするよ 何点取れるかな？ みんなで競い合って楽しもう!!	200円

夏休みプログラム（7月）

22日(火)	WakuWakuパフェ 好きな材料をトッピングしてオリジナルの パフェ作りをしよう（●'・'●） 【持ち物】エプロン、三角巾	400円
23日(水)	山城森林公園 お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー！ いっぱい川遊びしようね（*´▽`*） 【持ち物】 お弁当、水筒、おこづかい（500円程度）、日焼け止め 水着、着替え、帽子、タオル、サンダル、レジャーシート ※川に流されてしまわないよう、サンダルはかかとがあるものをお願いします。	※① 1,000円

24日(木)	ふうりんつく 風鈴を作ろう そよ風に吹かれてリンリンリン…🔔 夏を感じる手作り風鈴を楽しもう (*へへ*) 	200円
25日(金)	リトミック リズムにのって音楽を楽しもう🎵 午後からはカラオケ等をします。 	200円
26日(土)	おばけ屋敷 今年もあゆみにおばけがやってくると噂が… さあ度胸試しだ！どんなおばけに会えるかな!? 	300円
28日(月)	スライムで遊ぼう スライムを作って遊ぼう。 天気が良ければ公園にお出かけもしよう。 【持ち物】 着替え(汚れるかもしれません) 	200円
29日(火)	昆虫MANIAC 大阪市立自然史博物館で開催されている 昆虫MANIACを見に行こう🐞 昼食はお店で食べる予定です。 【持ち物】 療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計3,000円程度 	※② 1,000円) 1,800円
30日(水)	きつつ光科学館ふおとん ふおとんへ行って科学技術体験をしよう。 プラネタリウムもあるよ。☆彗星☆彗星 	400円
31日(木)	海の手形アート 好きな色の絵の具で手形をとって👐 真夏の海のアート作品を作ろう。 【持ち物】汚れても良い服装 	200円

なつやすがっ
夏休みプログラム (8月)

1日(金)	リズムに合わせてカップス 紙コップを使ってテーブルなどに打ちつけて、 クラブや拍手を交えながらリズム遊びを 楽しもう🎵 	200円
4日(月)	檜原市昆虫館 昆虫館へ行こう🐛 見て・触って、沢山虫さん達と ふれあおう🐞🐜🐜🐜 【持ち物】療育手帳、お弁当、水筒 	1,000円
5日(火)	流しそうめん大会 流しそうめんをして『涼』を楽しもう。 【持ち物】エプロン、三角巾 	700円
6日(水)	ブルーベリー狩り あおはにブルーベリー園にブルーベリー狩りに 行こう🍇 美味しいブルーベリーをいっぱい食べようね🍇 お昼はお店で食べる予定です。 【持ち物】水筒、タオル、着替え(必要の方) 昼食代 + 入園料 + おこづかい = 合計3,000円程度 	1,500円
7日(木)	福祉センター体育館 福祉センターの体育館で遊ぼう。 ボールや平均台など色んな器具を使って いっぱい体を動かそうね🏸🏸🏸 【持ち物】上履き 	300円
8日(金)	リトミック リズムにのって音楽を楽しもう🎵 午後からはカラオケ等をします。 	200円
9日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌など、音楽を楽しむ1時間🎵 午後からは、お買物に行く予定です。 ※単発でのお申込みも可能ですが、定員を超えた場合はお断りする場合があります。 レギュラーメンバーの方も申込書にご記入ください。 【持ち物】上履き、おこづかい(500円程度)+お買物代金 	1,500円

12日(火)	メロンパンアイス クッキー生地とパン生地を合体させてメロンパンを作ろう！トッピングはバニラアイスだよ。🍌 【持ち物】エプロン・三角巾 	300円
13日(水)	ひんやりスイーツを食べに行こう 平群にあるmammaに冷たいジェラートを食べに行こう🍧 【持ち物】スイーツ代(1,000円程度) 	600円
18日(月)	お買い物に行こう お店に出かけてお買物の練習をしよう！ お家で使う日用品等、買う物をアンケート用紙(後日配布)に書いて持ってきてね。 【持ち物】お買物代金(ご家族と相談してください) 	300円
19日(火)	カレーライス みんなで協力してお昼ご飯に美味しいカレーライスを作って食べよう🍴🍴🍴 【持ち物】エプロン・三角巾 	700円
20日(水)	山城森林公園 お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー！ いっぱい川遊びしようね(*´▽`*) 【持ち物】お弁当、水筒、おこづかい(500円程度)、日焼け止め 水着、着替え、帽子、タオル、サンダル、レジャーシート ※川に流されてしまわないよう、サンダルはかかとがあるものをお願いします。  	※① 1,000円
21日(木)	木エ 木を使って工作をするよ。 車や家や電車などを作って遊ぼう🎵 	300円

22日(金)	リトミック リズムにのって音楽を楽しもう🎵 午後からはカラオケ等をします。 	200円
23日(土)	第二浄化センタープール 広陵町にある第二浄化センタープールへ行って遊ぼう!! 【持ち物】水着・水泳帽・着替え・タオル ビーチサンダル・浮き輪・日焼け止め・お弁当等 療育手帳、おこづかい(500円程度) 	※① ※② 1,500円 ～ 2,000円
25日(月)	トランポリン トランポリンをたくさん跳んで夏の暑さに負けずに楽しもう♪ いっぱい体を動かそうね🌀💎💎💎 	100円
26日(火)	丸亀製麺 丸亀製麺へランチを食べに行こう。 メニューを見て好きなものを自分で選んでね。 【持ち物】昼食代(1,500円程度) 	500円
27日(水) 28日(木) 29日(金)	WakuWaku祭 金魚すくいに射的、おかしつりなど、お祭り気分を楽しもう！ 夏休みのラストに楽しい思い出作り(*´ω`*)  	200円

※①天候不良時は屋内プログラムに変更します。

※②参加費は参加人数により変動します。

