

# あゆみニュース



手工芸班



ふきのとう班



パン班



ワーク班



がじゅまる班



エイブル班



軽作業班

第236号

社会福祉法人あゆみの会 2025年 7月

オープンスペース 'AYUMI' サポートシステムあゆみ  
 奈良市秋篠町1381-1 奈良市秋篠町1388-2  
 TEL:0742-53-0511 TEL:0742-47-2331  
 HP: <https://os-ayumi.org/> mail: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)

## ☆ ふきのとう班

恵谷



ふきのとう班は、女性メンバーが多いのでおしゃれの日を設けて、ネイルや衣装を着て写真を撮ったりしておしゃれを楽しみました。また今月はクッキー作りをサタデーで行い、みんなでおいしくいただきました。来月も普段とは違う活動も取り入れながらみんなでワイワイ楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## ☆ 軽作業班

原田



少し暑さを感じる頃となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。軽作業班では鯉のぼりや、日ごろの感謝を込めて母の日のプレゼントを創作しました。みんないきいきした様子で活動に参加しました。

## ☆ パン班

豊田



いつも秋篠パン工房をご利用頂きありがとうございます。パン班では昨今の物価上昇にも関わらず、みんなで節約や工夫をして何とか価格を変えずに頑張っています。しかし、努力だけでは吸収することが出来ず、6月からパンや飲料等の価格を改定することになりました。これからは安全で美味しいパンを作っていきますので、秋篠パン工房をよろしくお願ひいたします。

## がじゅまる班

よしおか  
吉岡



がじゅまる班では毎週木曜日の午後の活動をリラクゼーションにしています。週の半ばを過ぎて少し疲れがたまってきたところで、照明を落とし、ヒーリング音楽をかけながらゆったりと過ごす癒しの時間となっています。メンバーたちもマットに横になったり、ソファに座ったり…と自由にくつろいでいます。

## ワーク班

いわさき  
岩崎



暖かいをあっという間に乗り越えて暑い日が多くなった5月でしたが、平城宮跡ヘツツジのお花見散歩に行ったり、プランター園芸で種からプチトマト、キュウリ、オクラ、マリーゴールドを育て始めたりと外活動を頑張りました。また、サタデーズではおぼろプリンやお弁当を楽しく作って食べました。

## 手工芸班

すぎやま  
杉山し



5月は過ごしやすい日も多く、外での活動を沢山行いました！平日はみんなで公園へ。季節外れの春の紅葉に癒され、遊具や公園遊びを満喫されていました。サタデーズは生憎の雨模様でしたが、みなさん美味しい料理に笑顔が咲いていましたよ♪

## スタッフのひとりごと

きくた  
菊田

こんにちは！菊田です。

私は猫を飼っています。いつもは長くて2～3時間くらいの留守番はありましたが、先日は、岐阜の方まで遠出しないといけなかったのが、朝の9時から夜の9時半まで留守番していました。朝、出て行く準備などを家でしていると、いつもよりご飯の時間が早かったり、「今日は何かあるなあ」と猫も察しているのか、ソワソワしている様子でした。天気の良い日は、外の庭に出て寝そべったり走りまわったりしているのですが、その日は、12時間も家の中で過ごしていたため、玄関の扉の音に反応し、ドアの前にいました。帰ってすぐに夜ご飯をあげるとお腹が空いていたのか、嬉しそうに食べていました。一匹の猫は、警戒心が強く、なかなか食べ始めようとしませんでした。動物を飼うと遠出もしにくくなるなあ、大変さを改めて実感した一日でした。

津田のひとりごとは家族のお話をしたいと思います。

つだ  
津田

今回の主役は家族のミニチュアダックスの「チョコラ」です。確かあれは中学3年生の時に家に帰るとそこにいました。以前飼っていたハスキーとの出会いもそんな感じだったので自分も兄もさほど驚きもなく馴染んでいきました。時が経ち、チョコラは現在20歳。11月で21歳。現在、「存命中の世界最高齢犬の犬」としてのギネスブックに認定されているミニチュアダックスは22歳40日なので、あと1年半でギネス記録更新！！以上津田のひとりごとでした。

がつ よてい  
7月の予定

祝日：21日(月) サタデーズ：19日

事業会議&研修：14日(月)

※14時退勤となります