

WakuWaku Life!

～わらいふ～

だい 223号 2025年 6月

《放課後等デイサービス通信》



めえめえ牧場 ～ 鍋倉溪に行きました
鍋倉溪は疲れたけど、頑張って登ったよ♪

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P

<http://os-ayumi.org>

メール

✉

daisy@os-ayumi.org



4月アルバム

うんどう げつようび
運動プログラム (月曜日)

じゅうようか 14日 ペットボトルボーリング 21日 サーキット運動



1年生もペットボトルボーリングに初挑戦!!
サーキット運動でもいっぱい体を動かして楽しんだよ👍

たの すいようび
お楽しみプログラム (水曜日)

ふつか 2日 スライム

23日 傘袋 こいのぼり



スライムの感触を楽しんだり、傘袋でちょっとかわった
こいのぼり作りに挑戦したりしました👍

おんがく きんようび
音楽プログラム (金曜日)

よつか 4日 お城まつり

18日 ダンス&ストレッチ



↑ お城まつりで食べ歩きやお花見を楽しみました🌸
↑ 今月もダンスやストレッチでしっかりと体を動かしました👍

しょくいく かようび
食育プログラム (火曜日)

1日 パン&スープ

22日 フルーチェ



今月はパン&スープやフルーツ盛りだくさんの
フルーツ作りなどに挑戦しました♪

そうさく もくようび
創作プログラム (木曜日)

10日 ストローアクセサリー

24日 こいのぼり



ストローのアクセサリー作りや季節の制作など
たくさん作品作りを楽しみました♪

で とうようび
お出かけプログラム (土曜日)

5日 桜ウォーク

19日 めえめえ牧場～鍋倉溪



↑ 今年の桜ウォークも桜が満開でキレイだったね🌸
↑ めえめえ牧場の後は鍋倉溪で岩登りに挑戦したよ!!

はじ
リトミックが始まります♪

5月より、新たに講師をお迎えしてリトミックがスタートします!!
金曜日に月2回程度の実施を予定しています。楽しみにしていただいていた皆様、お待たせしました🎵

【講師紹介】
山崎 祥弥香 先生



リトミック & ピアノ教室 GRANDIR 主宰
リトミック 研究センター 奈良第一支局 チーフ指導者
大和大学白鳳短期大学 リトミック 講師



～ 山崎先生からのご挨拶 ～

5月より、リトミック を担当させて頂く山崎 祥弥香と申します。
リトミックは、スイスの音楽教育家のエミール・ジャック＝ダルクローズによって創案された音楽教育法です。「頭で考えたこと、思ったことを身体で表現する」というシンプルながら、とても奥が深い教育目標を立てていました。
リトミックをする中で音楽を心で聴き、表現し、「音楽って楽しい」と思ってもらえる様な活動をしたと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

ちい き ちゅうぐくせい なえ う
地域の中学生といっしょに苗植えをしました!

4月25日(金)に平城中学校の生徒と一緒にさつまいもの苗植えに挑戦しました。これは平城中学校区地域教育協議会の活動の一環で、中学生の地域活動にWakuWakuあゆみもお声かけ頂きました。昨年12月の大根引きに続いて2回目の参加となりました。
子ども達は慣れない場所や作業に入りづらかったり、畑よりも用水路での水遊びに夢中になったりと、色々な姿が見られました。そんな中でも中学生達に優しく声をかけられながら、一緒にマルチ張りから苗植え、水やりまで頑張ってできました(*^^)v 秋頃には収穫体験等も計画中です。お楽しみに～♪



が つ か つ ど う よ て い
○ 5月の活動予定 ○

時 間： 平 日 下校時間～18：00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17：45 に出発いたします。
土曜日 10：00～16：00
参加費： 月・木・金 …100円、火…200円、水・土 … プログラム表参照
☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。
また、購入される方は 1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	うんどう 運動	しょくいく 食育	しゅう が 週 替わり	そうさく 創作	おんがく 音楽	お出かけなど
持ち物	うご 動きやすい ふくそう 服装 タオル	エプロン さんかくきん 三角巾	ひょう プログラム 表 さんしやう 参 照	よご 汚れても よい服装		ひょう プログラム 表 さんしやう 参 照

すいようび
水曜日プログラム

ひ 日にち	ない よう 内 容	さんかひ 参加費
か すい 4日(水)	ジャンボバルーン ポリ袋をつなげて大きな風船を作ろう。 つなげ方は自由、風船を投げたり、トスしたりして遊ぼう🎵 	200円
にち すい 11日(水)	ふわふわ静電気宇宙人 ふわふわと色んな動きをする宇宙人を作ろう👽👽👽 手を伸ばすとくっついて迎えてくれるよ👽👽 	200円
にち すい 18日(水)	不思議な卵（起き上がり小法師） あっちに行ったりこっちに行ったり、楽しい動きをする不思議な卵を作ろう🎵 いっぱい転がして遊ぼうね🌀 	200円
にち すい 25日(水)	長弓寺（アジサイ） 長久寺へアジサイを見に行こう🌸🌸 いろんな色や形のアジサイを楽しもう🎵 	※① 300円

どようび
土曜日プログラム

か ど 14日(土)	どどんこくらぶ 太鼓や歌などを、音楽を楽しもう🎵午後からは、公園やおやつを買いにお出掛けをする予定です。 ※単発でのお申込みも可能ですが、定員を超えた場合はお断りする場合があります。<u>レギュラーメンバーの方も申込書にご記入ください。</u> 【持ち物】おこづかい(500円程度)	 1,500円
にち ど 28日(土)	あべのハルカス 公共交通機関を使ってあべのハルカスへ行き、地上300mの絶景を楽しもう!! ※昼食はハルカス近くの飲食店で食べます。 【持ち物】 <u>バス優待証※優待証をお持ちでない方は小銭でご用意をお願いします。</u> <u>療育手帳、水筒、</u> <u>交通費 + 昼食代 + おこづかい = 5,000円程度</u> 	※② 1,200円 ） 1,800円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。
※②参加費は参加人数により変動します。また、申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。