

わくわくライフ!

～わらいふ～

第222号 2025年 5月

《放課後等デイサービス通信》



緑の文化園に行きました。

道中、険しい所もあったけど、無事に権現の滝を見れたよ♪

わくわく WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org

3月アルバム

うんどう げつようび
運動プログラム (月曜日)

10日 卓球バレー



17日 モルック



↑久しぶりの卓球バレーをしたりモルックをしたりと
いつもとは違うゲームを楽しんだよ🎯

しょくいく かようび
食育プログラム (火曜日)

4日 ティラミス



18日 なんちゃってベーコンエビ



↑今月はティラミスやベーコンエビなどに挑戦しました♪
今回も美味しく出来上がったよ♪

たの すいようび
お楽しみプログラム (水曜日)

5日 風船聴診器



12日 木津川台公園



↑聴診器を作ったよ、どんな音が聞こえたかな?
木津川台公園のログコースター、楽しかったね (*ω*)

そうさく もくようび
創作プログラム (木曜日)

6日 卒業壁面制作



13日 飛び出す紙コップ人形



↑卒業壁面飾りやおもちゃ作りなど
たくさんの制作を楽しみました♪

おんがく きんようび
音楽プログラム (金曜日)

7日 ダンス



21日 道の駅めぐり



↑恒例のダンスでいっぱい体を動かしたよ👏👏👏
道の駅めぐりでは、イチゴのスイーツを堪能したよ🍓

お出かけプログラム (土曜日)

15日 お餅つき



29日 フィールドアスレチック



↑ぺったん、ぺったん、一生懸命お餅をつきました♪
久しぶりの山麓公園でアスレチックに挑戦!!

○お知らせ○

とどんこくらぶ 参加者募集

5月より、和太鼓を中心とした音楽プログラム「とどんこくらぶ」がスタートします。

「アゴラ音楽クラブ」の水野恵理子先生と一緒に音楽を楽しみましょう♪

日程：毎月第2土曜日 前期 (5・6・7・8・9月)・後期 (未定)

音楽プログラムは午前中に1時間程度行います。お昼からは公園などにお出掛けの予定です。

詳細は各月の『土曜日プログラム』でご案内いたします。

場所：旧佐紀幼稚園 (集合場所はあゆみです)

定員：10名 前期5回を通して概ね参加できるメンバーを募集します。

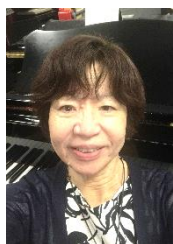
毎回単発でもお申し込みいただけますが、レギュラーメンバーが優先となります。

参加費：各回 1,500円

お申込み方法：5月利用申し込み表の「とどんこくらぶ」申込欄に○をご記入ください。

【講師紹介】

水野 恵理子 先生



認定NPO法人アゴラ音楽クラブ理事長

日本音楽療法学会認定音楽療法士

現在まで小児心療内科、福祉関係施設での音楽療法、教育現場での特別支援教育授業を担当。

現在知的障がい児・者による音楽活動団体「アゴラ音楽クラブ」を主宰。

著書「心とからだを育てる和太鼓」「奇跡が起きる音楽クラブ」共にかもがわ出版

～ 水野先生からのご挨拶 ～

「とどんこくらぶ」では音楽に合わせて歌ったり、太鼓をたたいたり、踊ったりします。

リズムカルに動くことは、心やからだの調子を整え、健康にとってとてもよいことがわかっています。

「とどんこくらぶ」という名前のおり、和太鼓をおもいきりたたいてからだ全体でリズムを表現し、楽しみましょう。

○5月の活動予定○

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。

土曜日 10:00～16:00

参加費：月・木・金 …100円、火…200円、水・土 … プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

水曜日プログラム

日にち	内容	参加費
7日(水)	平城第三公園 平城第三公園のすべり台や大きい ジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね🎵	※① 200円
14日(水)	クッキーを買いに行こう 中山町にあるお店に歩いてクッキーを 買いに行っておやつに食べよう🌟 【持ち物】 おこづかい(500円程度)	100円
21日(水)	木津川台公園 木津川台公園のローラーすべり台や大きい ジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね👉	※① 200円
28日(水)	ブロック崩し 紙コップに乗せたブロック崩しに 挑戦しよう!! たくさん崩して遊ぼうね😊	200円

土曜日プログラム

10日(土)	とどんこくらぶ 和太鼓や歌など、音楽を楽しもう🎵 午後からは公園や、おやつを買いにお出掛けを する予定です。 【持ち物】 上靴、お弁当(購入可)、水筒、おこづかい(500円程度)	1,500円
24日(土)	くらがりヴィレッジ 暗峠のくらがりヴィレッジへ出掛けて 自然や動物たちと触れ合おう🌳🐾🐾🌳 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、 タオル、着替え(必要な方) 交通費 + おこづかい = 3,000円程度、バス優待証、療育手帳	※② 700円) 1,300円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※②申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。
また、雨天時は屋内プログラムに変更となります。