

事業所名 WakuWakuあゆみ

## 支援プログラム

作成日 2025 年 3 月 1 日

法人（事業所）理念	自分が住んでいる街で、自分らしく安心して生きていくのに何が大切なのか、何が必要なのかを、一緒に考え、作っていきます。障がいのあるなしに関わらず、またサービスを受ける側・提供する側といった関係でなく「支え合うなかま」として共にあゆんでいくことをめざしています。						
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ほっと安心できる環境を用意します</li> <li>○「楽しいこと」や「一人ひとりの可能性」の発見のきっかけとなる遊び体験をします</li> <li>○異年齢のなかまと共に活動します</li> <li>○地域の人たちと関わっていただける活動をします</li> </ul>						
営業時間	10 時	0 分から	18 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>○おやつ作りや野菜の栽培・収穫等の食に関するプログラムで、食べ物や食べる事への関心を深めます。偏食のあるこどもには食べられる物の範囲を少しずつ広げていく事に繋がります。</li> <li>○発達段階に応じて身辺自立（排泄・食事・着替え・手洗い等）の練習を行います。</li> <li>○長時間利用の際はリラクゼーションタイムを設け、心身を休め、生活にメリハリを持てるようにします。こどもの状態に応じて個室やスヌーズレン室で休息の時間を持ちます。</li> </ul>					
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ステップ・フープ・平均台・トンネル等を用いたサーキット遊びやトランポリンで、バランスよく体を動かし、コントロールする力を高めます。</li> <li>○ポッチャ・ボウリング等のゲーム性のある運動をし、他の人との協力や勝負を経験しながら体をたくさん動かします。</li> <li>○散歩や公園等での外遊びを通して、外の環境を感じながら体力の維持・向上を目指します。</li> <li>○粘土やスライム等色々な感触遊びを楽しみ、手や指先の力や器用さ、集中力、創造力を養います。</li> <li>○感覚過敏のある子どもに対して、状況に応じて活動室を2部屋に分ける・パーテーションで区切る・個室を活用する等、落ちついて過ごせるよう環境を調整します。</li> </ul>					
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○集団活動や個別の関わりの中で、気持ちの適切な表現方法、折り合いの付け方を身につけられるよう伝えていきます。</li> <li>○工作やゲーム・ダンス等の活動や遊びを通して形・大きさ・数・方向等の概念を獲得できるよう働きかけます。</li> <li>○スケジュールボード・時計・タイマー等を使って時間を視覚化し、概念の形成を図ります。また、一人ひとりの特性に合った方法で活動予定を確認し、自発的な行動に繋がります。</li> </ul>					
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>○絵カードの使用等、特性や発達段階に応じてコミュニケーションを支援します。</li> <li>○友だちや大人とのやりとりを通じて、場面に合った言葉遣いと自分の気持ちを伝える練習をします。</li> <li>○振り返りノートを使い、文字や文章を書く力、出来事や気持ちを整理する力を育てます。</li> </ul>					
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>○安心できる場所を用意し、信頼関係を作り、その中で自己表現できるよう支援します。</li> <li>○遊びの中で他の人と関わる機会を作り、友だちへの関心を広げます。</li> <li>○小集団でのゲームや遊びの中で人との関わり方、距離の取り方、ルールやマナーを学びます。</li> <li>○買い物や公共交通機関を使ったお出かけをして社会体験をします。</li> </ul>					
家族支援	家族と丁寧にごどもの状況を伝え合い、相談や助言を行います。家族同士が交流できる機会を作ります。			移行支援	地域の学校や住民と交流を持ち、他者と関わる力を育み、仲間作りをします。バンビーホーム等の併行利用先と時間調整や情報共有をします。		
地域支援・地域連携	学校や相談支援事業所、各関係機関と連携し、情報共有をします。			職員の質の向上	定期的に内部研修を行い、外部研修にも積極的に参加します。		
主な行事等	事業所行事：桜ウォーク（お花見）・WakuWaku祭・ハロウィン・クリスマス会・ひな祭（お茶会） 法人行事：あゆみ祭・餅つき大会						