

WakuWakuLife!

～わらいふ～

第220号 2025年 3月

《放課後等デイサービス通信》



〰️ 大神神社へ初詣に行きました 〰️
出店で食べ歩きもできて楽しかったね ♪

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ H P <http://os-ayumi.org> メール daisy@os-ayumi.org

1月アルバム

運動プログラム (月曜日)

6日 書初め



↑ 書初めに挑戦!! 上手に書きました。
↑ 久しぶりのサーキットでたくさん運動をしたよ

20日 サーキット運動



お楽しみプログラム (水曜日)

8日 新春壁面飾り



↑ 登るのは少し怖かったけど、頑張って飾りました!!
↑ 平城宮跡で凧あげに挑戦!!

15日 凧あげ



音楽プログラム (金曜日)

10日 カラオケ



17日 リトミック



カラオケやリトミックで楽しく、にぎやかに新年をスタートしました

食育プログラム (火曜日)

7日 五平餅



↑ 今年最初のクッキングは五平餅に挑戦したよ

14日 じゃが芋チヂミ



↑ じゃが芋のチヂミもモチモチで美味しかったね

創作プログラム (木曜日)

9日 ぐるぐる凧



↑ 風でぐるぐると回る千支のへびの凧や

16日 鬼作り



↑ 節分の鬼作りなど、季節の制作をしたよ

お出かけプログラム (土曜日)

11日 初詣



↑ 出店で買った「箸巻き」美味しかったね

18日 京都水族館



↑ 真上をオットセイが泳いでいったよ

○ 3月の活動予定 ○

時間：平日 下校時間～18：00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17：45 に出発いたします。
土曜日 10：00～16：00

参加費：月・火・木・金 …100円、水・土 … プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は 1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン マスク 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

春休み期間中

時間：10：00～16：00

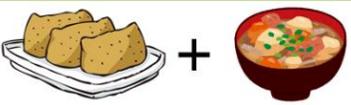
内容：プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は 1,000円程度お持ちください。



おたのしみプログラム

日にち	内容	参加費
5日(水)	風船聴診器 風船で作るユニークな聴診器!! ドクンドクン。どんな音がする? 自分の心臓の音を聞いたり、色んな音を楽しもう 🎵	200円
12日(水)	木津川台公園 木津川台公園のローラーすべり台や大きい ジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね🎵	※① 200円
15日(土)	お餅つき あゆみの会のお餅つきイベントに参加しよう! 昼食はお餅と豚汁になります。(お弁当は不要です) 午後からは歓喜の湯などにお出掛けの予定です。 ※午後からのお出掛けは、天候により屋内プログラムに変更する事があります。	500円

19日(水)	大里公園 大里公園へ遊びに行こう 🌳 すべり台やシーソーなどの遊具を楽しもう。 周辺の散策もしに行こうね 🚶🚶🚶	 ※① 200円
21日(金)	道の駅 大和路へぐり&歓喜の湯 道の駅へぐりで苺スイーツを食べよう 🍓 帰りに歓喜の湯に寄って足湯を楽しむ 予定です。 【持ち物】 昼食(購入可)、水筒、着替え(必要な方) タオル、おこづかい(1,000円程度) ※ご家族でご相談ください	 800円
24日(月)	水景園 春の水景園に出掛けよう。 池ではコイのエサあげ体験もできるよ。 🐟🐟 【持ち物】 療育手帳	 ※① 300円
25日(火)	稲荷ずし&豚汁 みんなで稲荷ずしと豚汁を作ろう!! お昼ご飯に美味しく食べよう 【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾、水筒	 700円
26日(水)	平城宮跡 歩いて平城宮跡を目指そう!! 広場でボール遊びや追いかけっこなどをして たくさん身体を動かして遊ぼう!! 【持ち物】 お弁当、水筒、着替え(必要な方)、タオル、レジャーシート	 ※① 200円
27日(木)	緑の文化園(権現の滝を目指そう) 緑の文化園へハイキングに行こう 🚶🚶🚶 山道をたくさん移動するので歩きやすい 靴と服装で参加してね。 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方) おこづかい(500円程度) ※時間があれば帰りにおやつを買います。	 ※① 600円

<p>28日(金)</p>	<p>声楽ミニコンサート 2/8(土)のプログラムでもコンサートをしてくれた 東京藝術大学音楽学部の清水百々華さんの 声楽ミニコンサートです。 綺麗な歌声を聴いて一緒に楽しみましょう♪</p> 	<p>100円</p>
<p>29日(土)</p>	<p>生駒山麓公園 生駒山麓公園のフィールドアスレチックで いっぱい体を動かそう。</p>  <p>【持ち物】 昼食(購入可)、水筒、着替え(必要な方) おこづかい(500円程度)、タオル ※時間があればおやつを買います。</p>	<p>※② 1,000円) 1,300円</p>
<p>31日(月)</p>	<p>大和民俗公園 民俗公園でお弁当を食べていっぱい遊ぼう♪ 園内でいろんな春の花や虫たちを 探してみよう。</p>  <p>【持ち物】 昼食(購入可)、水筒、着替え(必要な方)、タオル おこづかい(500円程度) ※時間があればおやつを買います。</p>	<p>※① 500円</p>

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※②参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。また、雨天時は屋内プログラムに変更となります。



3月



プログラム

月	火	水	木	金	土
					1
					※ファミリー交流 カフェタイム
3	4	5	6	7	8
うん とう 運 動	しよ いく 食 育	ふうせんちようしんき 風船診察器	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	
10	11	12	13	14	15
うん とう 運 動	しよ いく 食 育	きづがわだいこうえん 木津川台公園	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	もち お餅つき
17	18	19	20	21	22
うん とう 運 動	しよ いく 食 育	おおざとこうえん 大里公園		みち えき 道の駅へぐり かんき ゆ 歡喜の湯	
24	25	26	27	28	29
すいけいえん 水景園	いなり 稲荷ずし&豚汁	へいじょうきゆうせき 平城宮跡	みどり ぶんかえん 緑の文化園 こんげん たき (権現の滝)	せいがく 声楽コンサート	い こまさんろくこうえん 生駒山麓公園 フィールドアスレチック
31					
やまとみんぞくこうえん 大和民俗公園	※ファミリー交流カフェタイムのお申し込みは締め切っております。				

