

# WakuWaku Life!

～わらいふ～

だいごう ねん がっ  
第218号 2025年 1月

ほうかごとう つうしん  
《放課後等デイサービス通信》



ねん まつりかいさい  
5年ぶりのあゆみ祭開催♪  
いっしょうけんめいれんしゅう しょうず おど  
一生懸命練習をしたダンス、上手に踊れたね 🎵

わくわく  
WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

けいたい えいぎょうじ  
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ メール  
HP <http://os-ayumi.org> [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)

## 11月アルバム

### うんどう げつようび 運動プログラム (月曜日)

11日 たこ焼きビンゴ



↑ たこ焼きビンゴに挑戦!! 上手に揃えられました。  
サーキットでいっぱい運動をしたよ 🍌

25日 サーキット運動



### たの すいようび お楽しみプログラム (水曜日)

6日 ビックリ紙コップ



↑ 飛び出てビックリ!!息を吹き込んで飛び出してきたのは???  
ロングローラーコースターを滑って楽しかったね 🎵

20日 木津川台公園



### おんがく きんようび 音楽プログラム (金曜日)

8日・15日 リトミック



↑ リトミックでいつもの曲でリズムをとったり  
体を動かしたりと、音楽を楽しんだよ 🎵



### しょくいく かようび 食育プログラム (火曜日)

5日 チーズソパン



↑ バッチリ美味しく出来上がったよ 🍌

12日 芋掘り



↑ 大物を取ったと〜!! 🍠

### そうさく もくようび 創作プログラム (木曜日)

12日 ミノムシ作り



↑ 芸術の秋、ミノムシの工作や万灯絵のお絵描きなど  
沢山作品を作りました。

21日 万灯絵



### お出かけプログラム (土曜日)

9日 あゆみ祭



↑ あゆみ祭では、ポップコーンの販売も体験しました 🍿  
明日香村散策で紅葉や展望台からの眺めを楽しんだよ 🎵

30日 明日香村



お知らせ

年末年始休業のお知らせ

12月29日(日)～1月5日(日)まで年末年始休業となります。

大雪時のサービス・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により送迎に支障が出ると判断した場合には、ご家族に送り迎えをお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。

なお大雪警報の発令時には、連絡の上、サービスを中止させて頂く場合があります。ご了承ください。

1月の活動予定

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。  
土曜日 10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

冬休み期間中

時間：10:00～16:00

内容：プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。

おたのしみプログラム

日にち	内容	参加費
6日(月)	<p><b>書初め</b></p> <p>令和6年(新年)の干支「へび」などを大きな和紙いっばいに書いてみよう📄</p> <p>漢字でもカタカナでも絵でも何でもOK!</p> 	200円
7日(火)	<p><b>五平餅</b></p> <p>タレの焦げたところが、おいしくてたまらない!!</p> <p>ペロっと食べられちゃう五平餅を作ろう♪</p> 	300円

8日(水)	<p><b>新春壁面制作</b></p> <p>干支などの新春の壁面飾りを作ろう!!</p> <p>色んな飾りを作って賑やかに新年をスタートしよう♪</p> 	200円
11日(土)	<p><b>初詣</b></p> <p>電車で大神神社へ初詣に行こう🍡</p> <p>お昼ご飯は出店の食べ歩きをする予定です。</p> <p>参道の出店でおみやげやおやつを買えるよ🎵</p> <p><b>【持ち物】</b></p> <p>水筒、タオル、<b>療育手帳</b></p> <p><b>交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計4,000円程度</b></p> <p>※ご家族でご相談ください</p> <p><b>※雨天時は屋内プログラムに変更となります。</b></p>	 <p>※② 700円 ) 1,000円</p>
15日(水)	<p><b>凧あげ</b></p> <p>平城宮跡で凧あげをしよう、(^o^)/</p> <p>どこまであげられるか挑戦してみよう!!</p> 	<p>※① 300円</p>
18日(土)	<p><b>京都水族館</b></p> <p>バスと電車で京都水族館へ行こう🚌</p> <p>ペンギンやお魚たちに会えるよ🐧🐧🐧</p> <p>昼食は京都駅近くのお店で食べます。</p> <p><b>【持ち物】</b></p> <p>水筒、<b>療育手帳</b>、<b>友愛バス優待証</b>、</p> <p><b>交通費 + 昼食代 + 入館料 + おこづかい = 合計5,000円程度</b></p> <p>※ご家族でご相談ください</p> 	<p>※② 2,000円 ) 3,000円</p>
22日(水)	<p><b>新聞雪合戦</b></p> <p>新聞紙で雪の玉をたくさん作って雪合戦をしよう。</p> <p>どちらのチームも負けないようにいっぱい投げ込もう!!</p> 	100円
29日(水)	<p><b>スライムを作ろう</b></p> <p>スライムを作って遊ぼう。</p> <p>天気が良ければお散歩もしよう👟</p> <p><b>【持ち物】</b></p> <p>水筒、タオル、着替え(必要な方)</p> 	200円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※②参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせて頂くことがあります。



# 1月



あゆみ祭  
2024.11.9(土)



## プログラム

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土				
		1	2	3	4				
ねんしきゆうぎょう 年始休業									
6	7	8	9	10	11				
かきぞ 書初め	ごへいもち 五平餅	しんしゅん 新春 へきめんせいさく 壁面制作	そう 創	さく 作	おのみわじんじゃ 大神神社 はつもいで 初詣				
13	14	15	16	17	18				
うん 運	どう 動	しょく 食	いく 育	たこ 鰯あげ	そう 創	さく 作	おん 音	がく 楽	きょうとすいぞくかん 京都水族館
20	21	22	23	24	25				
うん 運	どう 動	しょく 食	いく 育	しんぶんゆきがつせん 新聞雪合戦	そう 創	さく 作	おん 音	がく 楽	
27	28	29	30	31					
うん 運	どう 動	しょく 食	いく 育	スライム	そう 創	さく 作	おん 音	がく 楽	

お天気にも恵まれ「あゆみ祭」を無事に開催することが出来ました。  
 出店ではいっぱい食べ歩きを楽しみ、WakuWakuの「わんぱく広場」では  
 色々なゲームで遊び、沢山練習してきたダンスも上手に踊っていましたね♪  
 中高生のお友だちは初めての販売体験もあり、普段はできない貴重な体験  
 になったと思います。  
 沢山のご来場ありがとうございました、来年もまた一緒に楽しみましょう💎

