

あゆみニュース



パン班



がじゅまる班



手芸班



ふきのとう班



軽作業班



ワーク班

がじゅまる班

原田



1日中過ごしやすい季節になり、外へ散歩に行く頻度が増えました。がじゅまる班では『星のブランコ』に行きました。車を降りて行きは登り坂が続く大変でしたが、頑張って歩き切り全員橋までたどり着きました。達成感があり、帰りは笑顔で下りました。

ワーク班

小島



季節の変わり目、風邪気みの方も少しおられますが、みなさん日々元気に活動されています。内職や室内運動のほか、サタデーには晴天のなかバーベキューも行いました☆バーベキューでは、肉や野菜、焼きそば、ピザ、さらにはスモア（ビスケットに焼いたマシュマロを挟んだもの）などオシャレなデザートも登場。みなさん身も心も大満足な様子でした♪

手芸班

杉山し



秋といえば食欲の秋ということで手芸班ではバーベキューをしました！みんなお肉が焼ける様子をわくわく興味津々で眺めて、焼きあがると美味しそうに沢山召し上がっていました♪今度は冬もいっぱい楽しもうね。寒い日も増えてくるのでみなさん体調に気を付けて楽しい冬をお過ごしください。

第229号

社会福祉法人あゆみの会

2024年 12月

オープンスペース 'AYUMI'
奈良市秋篠町1381-1

サポートシステムあゆみ
奈良市秋篠町1388-2

TEL:0742-53-0511

FAX:0742-53-0512

HP: <https://os-ayumi.org/>

mail: info@os-ayumi.org



★ ふきのとう班

えだに 恵谷



11月に入ると暑さもマシになってきましたね。今月は散歩に行ったり、平城宮跡にお出かけしたりと外での活動も徐々に増えてきました。寒くなる前に今後も外での活動を沢山していけたらなと思っています。

★ 軽作業班

いちき 市木



長かった残暑が過ぎて、肌寒い日が多くなってきましたね。軽作業班ではキックベースやダンスで「スポーツの秋」を、あゆみ祭に向けての看板作成で「芸術の秋」を満喫しました。今年も早くも残り二か月、楽しいイベントがたくさん待っています、お楽しみに！！

★ パン班

きのう 寄能



10月のパン工房はメンバーと楽しく飾り付けをしたハロウィン仕様の店内で黒ねこパン、チョコバットを販売しました。今年もご好評いただき、ありがとうございました。嬉しいことに焼き菓子のご予約も多く、メンバーも大忙し！スノーボールクッキーの丸めをしたり、サブレクッキーの型抜きをしたり、クッキーを包装した袋に丁寧にシールを貼ったりと、みんなで力を合わせてがんばっています。

スタッフのひとりごと

やまもと 山本つ

軽作業班の山本つぐみです。先月、末っ子の運動会に行ってきました！娘の運動会では年長さんでマーチングをします。1人ずつ楽器や旗などパートを先生に決めてもらった様で、娘は小太鼓に決まったと私に話してくれたのが5月の頭でした。運動会が近づくにつれプレッシャーで泣く日もありましたが運動会当日は堂々とした姿に涙、涙でした。春には小学生！卒園式でまた泣き、ランドセルを背負う娘を見てまだまだ泣く予定がいっぱいです♪

いわさき 岩崎

こんにちは、ワーク班の岩崎です。今回は自分の趣味の1つ、燻製についてお話ししたいと思います。自分はホームセンターで5000円程度の簡易燻製器を下からカセットコンロで弱火加熱しながら行う温燻という方法で、大体2時間ぐらい煙が途切れ無いよう時々様子を見に行き行って作ります。作るのには主にチーズやベーコン、最近ではスーパーで買ったうずらの卵の水煮や味つき卵などがそのまま燻せて美味しくお気に入りです。また変わったところでは醤油を燻製したりもします。燻製した醤油はそれをつけるだけで料理を燻製風味にしてくれるので、おさしみのイカやサーモンなどによく合い、和風スパゲティの風味付けにかけても美味しいです。最後に燻製に興味を持ってくれた方に1つアドバイス、燻製用のチーズにはQBBなど他メーカーでなく雪印の6Pチーズやファミリアチーズが溶けにくくおすすめです。

がつ よてい 12月の予定

サタデーズ：21日、28日

年末年始休業：12月29日(日)～1月5日(日) ※1月6日(月)より通常営業となります