

# WakuWaku Life!

～わらいふ～

だいごう ねん がっ  
第216号 2024年 11月

ほうかごとう つうしん  
《放課後等デイサービス通信》



ドリーム21でプラネタリウムを見たよ ☆  
「ぼうけんひろば」も楽しかったね ♪

わくわく  
WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ H P <http://os-ayumi.org> メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)

## がっ 9月アルバム

### うんどう げつようび 運動プログラム (月曜日)

ふつか 2日 ボールプール



↑久しぶりのボールプール!! とっても楽しかったね♪  
↑ 今月もサーキットでたくさん身体を動かしました 🍌🍌🍌

このか 9日 サーキット



### たの すいようび お楽しみプログラム (水曜日)

よつか 4日 かき氷バイキング



↑いつもとはひと味違うかき氷、美味しかったね ♡  
↑ 手作りメガネ👓で覗いてみたよ、何色に見えたかな?

11日 とんぼのメガネ



### おんがく きんようび 音楽プログラム (金曜日)

むいか 6日・20日 リトミック



↑リトミックでいつもお馴染みの「ガタガタバス」や  
↑ 「貨物列車シュッシュッ」などたくさん音楽を楽しんだよ♪

28日



### しょくいく かようび 食育プログラム (火曜日)

みつか 3日 フルーツヨーグルト



↑ フルーツヨーグルトやミルク餅など、洋風おやつ作りに挑戦したよ 🎵

とおか 10日 ミルク餅



### そうさく もくようび 創作プログラム (木曜日)

いつか 5日 フリフリ紙人形



↑ 紙人形を作ってフリフリ振って楽しみました。  
↑ 秋の味覚のエリンギやイチジクを描いたよ。

12日 季節の絵を描こう



### て どうようび お出かけプログラム (土曜日)

じゅうよつか 14日 ドリーム21



↑ プラネタリウムで見た満点の星空がキレイだったね ☆  
↑ きょうだいまんげきょう 巨大万華鏡に入って分身がいっぱいできたよ 🎵

28日 京都市青少年科学センター



お知らせ

あゆみ祭 開催

11月9日(土)、5年ぶりに「あゆみ祭」を開催します！模擬店やステージなど盛り沢山ですので、ぜひご家族そろってご参加ください!(^^)! 詳細はチラシをご覧ください。

ステージではWakuWakuで日々の活動中に練習しているダンスの発表も予定しています。参加メンバーを募集しますので、当日一緒に踊ってもらえる方は11月利用申し込み表の上の欄にご記入ください。集合時間・場所については後日お知らせします。(放課後等デイサービスの活動ではありません)ので、集合場所に直接お越しください)

また、当日は中学生以上のメンバーを対象に放課後等デイサービスを開所(10:00~15:00)し、模擬店で「販売体験」をする予定です。参加ご希望の方は11月利用申し込み表の9日の欄にご記入ください。

11月の活動予定

時間：平日 下校時間~18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。

土曜日 10:00~16:00 (9日は10:00~15:00)

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン さんかくきん 三角巾	プログラム表 さんしょう 参照	汚れても よい服装		プログラム表 さんしょう 参照

水曜日プログラム

日にち	内容	参加費
6日(水)	<b>ビックリ紙コップ</b> ストローからフーっと息を吹き込むと現れるオバケ👻👻👻 どんなオバケが出てくるかな?	200円
13日(水)	<b>水景園</b> 秋の水景園で紅葉を見て季節を感じよう。 池ではコイのエサあげ体験もできるよ。🐟🐟🐟 持ち物： <b>療育手帳</b>	※① 300円

20日(水)	<b>木津川台公園</b> 木津川台公園のローラーすべり台や大きいジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♪	 ※① 200円
27日(水)	<b>ねんどで遊ぼう</b> ぷにぷにとした感触を楽しんだり、好きな形を作ったりしながらねんど遊びを楽しもう♪	 200円

土曜日プログラム

このかど 9日(土)	<b>あゆみ祭で模擬店をしよう</b> あゆみ祭の模擬店で販売体験をします。途中、ステージでのダンスにも参加します。お店番をしたり一緒にステージを見たりお店を回ったりして、一日あゆみ祭を楽しみましょう(^^)/ ※昼食は模擬店で購入予定です。 【対象】 中学生以上 ※小学生以下の方はデイサービスとしては参加になりませんが、ぜひご家族であゆみ祭をお楽しみください。(お申込は不要です) 【時間】 10:00~15:00 【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、タオル、着替え(必要な方)、水筒、 昼食代 + おこづかい ※ご家族でご相談ください。	 0円
	<b>明日香村散策</b> 秋の明日香村へ出かけて高松塚古墳周辺を散策しよう♪ 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方) おこづかい(500円程度) ※時間があれば帰りにおやつを買います。	 ※② 1,500円

※①雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※②申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。  
また、雨天時は屋内プログラムに変更となります。