

わくわくライフ!

～わらいふ～

第215号 2024年 10月

《放課後等デイサービス通信》



丸亀製麺にランチに行ったよ!

できたてのおうどんが美味しかったね (*ω*)

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ: <http://os-ayumi.org> メール: daisy@os-ayumi.org

8月アルバム

運動プログラム (月曜日)

19日 青山プール



↑プールでたくさん水遊びをして気持ち良かったよ (≧▽≦) ↑
丸亀製麺で注文の体験をしたよ。麺打ちも見れてすごかったね。

26日 丸亀製麺



お楽しみプログラム (水曜日)

7日 昆虫館



↑ドキドキしながら本物の虫に触らせてもらいました♪ ↑
ずぶ濡れになって水遊びを楽しんでいます。(◡‿◡)♪

21日 山城森林公園



音楽プログラム (金曜日)

16日 スイカ割り



↑目指せ一刀両断!! 目が見えてますよ (*´ ˘ ˘)ウシッ ↑
さようなら鮎子さん、みんなのおかげで成仏できました (=ω=)

23日 おばけ屋敷



食育プログラム (火曜日)

6日 流しそうめん



流しそうめんやパフェ作りなど、いろんなメニューに挑戦しました♪

20日 パフェ作り



創作プログラム (木曜日)

1日 青山プール



↑浮き輪で揺られたり、潜ったりと満喫しました♪ ↑
小麦粉をコネコネして粘土遊びを楽しんだよ。

22日 小麦粉ねんど



お出かけプログラム (土曜日)

24日 カラオケ (まねきねこ)



↑『まねきねこ』でカラオケを楽しんだよ。
いっぱい歌って楽しかったね♪



お知らせ

契約更新のお知らせ

10月は契約更新月となります。別紙を参照頂き9月末までに更新書類をご提出頂きますようお願いいたします。

10月の活動予定

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。
土曜日 10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
ふつか 2日(水)	ビニールおばけを作ろう 手作りおばけの登場だ!! 大きいおばけに小さいおばけ、怖～い? かわいい? 自分だけのおばけを作ろう。👻👻👻	200円
このか 9日(水)	平城第三公園 平城第三公園のすべり台や大きい ジャングルジムで遊ぼう。 いっぱい体を動かそうね♪	※① 200円
にちど 12日(土)	緑の文化園 緑の文化園へハイキングに行こう👣👣👣 山道をたくさん移動するので歩きやすい 靴と服装で参加してね。 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方) おこづかい(500円程度) ※時間があれば帰りにおやつを買います。	※② 600円
にちすい 16日(水)	かざぐるま 折り紙に切れ込みを入れてクルンと丸めると クルクル回るかざぐるまの出来上がり!! ふ～っと息を吹きかけたり、走って風を 受けてみたりと、いろんな遊びを楽しもう。	200円

にちすい 23日(水)	大里公園 大里公園へ遊びに行こう🏹 すべり台やシーソーなどの遊具を楽しもう。 周辺の散策もしに行こうね👣👣👣	 ※① 200円
にちど 26日(土)	生駒山ハイキング 石切駅から生駒山の山越えハイクをして 秋の山を満喫しよう♪ 山を登れる動きやすい服装や靴で参加してね。 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方) 療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + おこづかい=1,500円程度 ※時間があれば帰りにおやつを買います。	 ※② 600円 ～ 1,200円
にちすい 30日(水)	ハロウィン🎃🎵 トリック・オア・トリート♪ 今年も仮装やおやつをお楽しみに👻👻👻	 400円

※① 雨天時は屋内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

※② 参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。また、雨天時は屋内プログラムに変更となります。

プログラム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
うんどう 運動	しよく 食育	ビニール おばけ	そう 創作	リトミック	
7	8	9	10	11	12
うんどう 運動	しよく 食育	へいじょうだいさんこうえん 平城第三公園	そう 創作	おん 音楽	みどり ぶんかえん 緑の文化園
14	15	16	17	18	19
	しよく 食育	かざぐるま	そう 創作	リトミック	
21	22	23	24	25	26
うんどう 運動	しよく 食育	おおざとこうえん 大里公園	そう 創作	おん 音楽	いこまやま 生駒山 ハイキング
28	29	30	31		
うんどう 運動	しよく 食育	ハロウィン🎃	そう 創作		