

# あゆみニュース



軽作業班



手工芸班



ふきのとう班



がじゅまる班



ワーク班



パン班

第225号

社会福祉法人あゆみの会

2024年 8月

オープンスペース 'AYUMI'  
奈良市秋篠町1381-1

TEL:0742-53-0511

HP: <https://os-ayumi.org/>

サポートシステムあゆみ  
奈良市秋篠町1388-2

FAX:0742-53-0512

mail: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)

## がじゅまる班

文谷

いよいよ日差しが強くなってきました！ がじゅまる班の活動部屋は、南に向けた大きな窓からウッドデッキに出ることができます。そこで、日差しをやわらげるためにキュウリやゴーヤ、トマトなどの夏野菜の苗を植えてグリーンカーテンにしました。みんなで水やりをして成長を楽しんでいます。



## ワーク班

木村く

ワーク班は夏野菜の種を植えました！ミニトマトとキュウリ、オクラとヒマワリを育てています。1週間で芽が出て、植え替えも完了！まだかな～と皆で毎日チェックしています♪ 晴れた日にあじさいも見に行き、サタデーズではカレーやおぼろプリンも作りました。お仕事もしっかり頑張りました！



## 手工芸班

杉山し

暑い日が続きますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 手工芸班では、本格的な暑さが来る前に外遊びをしました。みんなでサッカーをしたり、キャッチボールをしたりとおもいきり体を動かしました！ 暑くなってくると涼しい室内に戻り、かたつむりの飾り作り。個性豊かな愛らしいかたつむりがたくさんできました♪



## ★ ふきのとう班

えびに  
恵谷



6月は、花の苗植えをしました。きれいな花を植えて気分も明るくなりました！！  
サタデーズでは少し曇り空でしたが、車に乗って公園へ行き、広場でバトミントン  
をしたり外の空気を吸ったりしてゆっくりと過ごしました。

## ★ 軽作業班

すぎやま  
杉山ゆ



雨の季節も終わり、いよいよ夏がすぐそこまで迫っています…。  
サタデーズではハンバーガーを作ったり、木津川市の「光科学館ふおとん」で  
プラネタリウムを楽しんだりしました。普段の活動では内職も頑張りつつ、お出かけ  
では長弓寺に行き、梅雨の時期ならではの紫陽花を見てきました。  
特に青色が映えていて、涼しさを感じられました。

## ★ パン班

なかの  
中野



梅雨入り前の爽やかな日に、くろんど池にてピクニック。いろいろなお花や蝶々やトンボ  
初夏をたっぷり満喫して、歩いて歩いていろいろ食べてクッタクタのサタデーズ、楽し  
い思い出できたかな？ さてパン工房ではレモン味のメロンパンなど夏メニューも  
新登場しますので、お楽しみに！

# スタッフの ひとりごと

## こじま 小島と

まだまだ夏の入口ですが、夏本番を思わせる暑さのもとで体がへろへろの小島です。  
みなさんはお元気ですか？これからさらに暑くなるのに、今から気力体力を消耗する  
わけにはいきません！そこで、今回は、私が去年からハマっているお手製ドリンク、夏  
にオススメ「飲む豆乳ヨーグルト」をご紹介します。作り方はとってもカンタン！

豆乳・ヨーグルト・レモン汁・砂糖やハチミツ

これらの材料をお好みの分量で混ぜるだけ。豆乳もヨーグルトも大好きな私は昔、市  
販の豆乳ヨーグルトを飲み、そのおいしさに感動！でも、それは買うと値段が少々お  
高め。そこで、「飲む豆乳ヨーグルト」として手作りすると、我ながら限りなく市販品  
に近い味わいに！（笑）それ以来、暑い季節に愛飲しています。豆乳の香ばしさとヨー  
グルトのまろやかさが絶妙。暑さで疲れた心と体も、爽やかなレモンでリフレッシュ。  
興味のある方は、この夏ぜひ一度お試しくださいませ♪

## きもと 木本

こんにちは！手工芸班の木本です。今回はほっこりエピソードを紹介させていただきます♪  
この前娘と電車に乗っていた時、ご年配の方がお二人乗って来て席が埋まっていたため、  
娘が席を立ち「よろしければこどうぞ」と声をかけたところお二人とも「大丈夫です」  
と辞退され、お節介だったかなあ…と娘と二人で話していたら、声をかけた内の一人が  
ヘルプマークをつけた女性にさっきの席に案内していて、思いやりの輪が広がっているよ  
うで心が暖かくなりました♪  
しかも、もう一人の方も降りる時に「さっきは声を掛けてくれてありがとう」と言ってく  
ださり、娘と「声かけて良かったね！」と話して思わず笑顔になりました。

8月の予定

サタデーズ：10日、17日、31日

夏季休業：12日(月)、13日(火)、14日(水)、15日(木)

※16日(金)より通常営業です。