

WakuWakuLife!

～わらいふ～

第213号 2024年 7・8月

《放課後等デイサービス通信》



大神神社～長岳寺まで山の辺の道を散策したよ
新緑の中をたくさん歩いて気持ち良かったね

WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町 1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org

5月アルバム

運動プログラム (月曜日)

13日 ストレッチ体操



ストレッチ体操やサーキット運動で

今月もたくさん体を動かしました

20日 サーキット運動



食育プログラム (火曜日)

7日 プリン



↑ちよっぴり大人な黒ゴマプリンを作りました

夏野菜のトマトを植えたよ 早く大きくなあれ

21日 夏野菜植え



お楽しみプログラム (水曜日)

8日 平城第三公園



↑公園では雲梯など遊具で沢山遊べたね

あじさいの飾りを作ったよ。スタンプもして綺麗に仕上がりました。

22日 あじさいスタンプ



創作プログラム (木曜日)

2日 飾りつけ



↑ちよっと怖かったけど、脚立に登って飾りつけをしたよ。

壁面飾りの材料作りで紙染めをしました

16日 紙染め



音楽プログラム (金曜日)

17日・24日 リトミック



リトミックも定着してきましたね

音楽に合わせて楽しくリズムに乗ってます



お出かけプログラム (土曜日)

11日 山の辺の道散策



山の辺の道を散策したよ

約10kmあったけど、歩ききることができました



☆お知らせ☆

休業日について 8月10日(土)～8月15日(木)まで夏季休業日になります。

☆お願い☆

いつもWakuWakuあゆみの活動にご協力下さりありがとうございます。
 毎月のご利用申し込みについてですが、今年度に入り定員を超える日が増え、お断りする事や利用日の変更をして頂く事が多くなり、皆様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。一人でも多くの方にご利用頂くために、急なご用事や体調不良以外でのキャンセルがある場合は、お早めのご連絡をお願いいたします。

また、WakuWakuあゆみにお迎えに来られる方で、予定時間より遅れられる場合は、ご一報いただけますようお願いいたします。

○ 7・8月の活動予定 ○

◎夏休み期間前 7月1日(月)～7月19日(金)

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:45に出発いたします。
 土曜日 10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

◎夏休み期間 7月22日(月)～8月31日(土)

時間：10:00～16:00

※この期間中に学校の授業がある方は、下校時～16:00になります。

延長についてはご相談ください。

●参加費：プログラム表参照

●持ち物：着替え・タオル・水筒・帽子・日焼け止め等

お弁当(昼食) ※7/23・30、8/6・26・27を除く

☆お弁当を購入される方は、1,000円程度お持ちください。

水着一式(プログラムの内容により水遊びをする日があります)

●内容：プログラム表参照

悪天候(猛暑・雨天等)により内容を変更する場合があります。



もものなまえ
持ち物にお名前を
ご記入ください

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
みつか すい 3日(水)	織姫&彦星 短冊作り 七夕飾りの短冊や織姫・彦星を作り、 願い事を書いて飾ろう。 いろんな七夕飾りのおりがみにも挑戦しよう!	200円
とおか すい 10日(水)	太鼓の達人 スクリーンで太鼓の達人に挑戦!! 好きな曲を選んで演奏しよう♪	100円
13日(土)	鶴橋コリアンタウン 鶴橋コリアンタウンで食べ歩きを楽しもう!! 【持ち物】 水筒、療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計3,500円程度	1,000円 ～ 1,800円 ※②
17日(水)	シャボン玉 シャボン玉で遊ぼう。 色々な大きさのシャボン玉作りにも挑戦 してみよう♪	200円

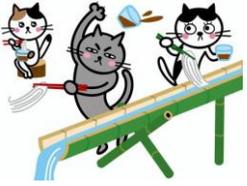
夏休みプログラム(7月)

22日(月)	楽器作り～真夏の演奏会～ 楽器を手作りしよう♪ 最後は皆で楽器演奏しよう♪	200円
23日(火)	カレーライス みんなで昼ご飯に美味しいカレーライス を作って食べよう。	600円
24日(水)	メロンパンアイス クッキー生地とパン生地を合体させてメロンパン を作ろう! トッピングはバニラアイスだよ。	300円

25日(木)	木工 木を使って工作をするよ。 車や家や電車など、自由に作って遊ぼう♪		200円
26日(金)	山城森林公園 お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー！ いっぱい川遊びしようね(*´▽`*) 持ち物：水着・着替え・帽子・タオル・サンダル レジャーシート・お弁当・水筒 ※川に流されてしまうため、サンダルはかかとがあるものをお願いします。	 	800円 ※①
29日(月)	三郷町ウォーターパーク 三郷町ウォーターパークへ行こう！ 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル ビーチサンダル・浮き輪・日焼け止め等・療育手帳 <u>おこづかい (500円程度)</u>		1,500円 ※①
30日(火)	手打ちうどん みんなでお昼ご飯にうどんを手作りして食べよう。		600円
31日(水)	お買い物に行こう お店に出掛けて買い物の練習をしよう！ アンケート用紙をお渡ししますので、 お家で使う日用品等、買う物を事前に 書いて持ってきてね。 持ち物：おこづかい (ご家族と相談してください)		200円

夏休みプログラム (8月)

1日(木)	青山プール 奈良市の青山プールに行こう！ 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル <u>療育手帳</u> ・浮き輪 等		200円 ※①
-------	--	--	------------

2日(金)	リトミック/ダンス ストレッチやダンスに参加して 夏の暑さや疲れを吹き飛ばそう!!		100円
5日(月)	青山プール 奈良市の青山プールに行こう！ 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル <u>療育手帳</u> ・浮き輪 等		200円 ※①
6日(火)	流しそうめん大会 流しそうめんをして『涼』を楽しもう。 上手くすくい取れるかチャレンジしてね。		600円
7日(水)	橿原市昆虫館 昆虫館へ行こう♪ 見て・触って、沢山虫さん達と ふれあおう🐞🐞🐞🐞		700円
8日(木)	ファミリー公園前プール ファミリー公園前プールへ行こう！ 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル ビーチサンダル・浮き輪・日焼け止め等 <u>療育手帳</u> ・ <u>バス優待証</u> ・レジャーシート <u>おこづかい+交通費 (1,000円程度)</u> 、お弁当、水筒		1,500円 ~ 2,000円 ※① ※②
9日(金)	きつづ光科学館ふおとん ふおとんへ行って科学技術体験をしよう。 プラネタリウムもあるよ。☆彡☆彡☆彡		200円
16日(金)	リトミック/スイカ割り すいか割りにチャレンジしよう!! 上手く割れたらおやつに食べよう🍉🍉🍉		400円

19日(月)	<p>青山プール 奈良市にある青山プールに行こう！ 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル 療育手帳・浮き輪 等</p> 	200円 ※①
20日(火)	<p>WakuWaku パフェ パフェ作りをしよう!! 材料のゼリーやアイスも手作りするよ。(●'∪'●)</p> 	400円
21日(水)	<p>山城森林公園 お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー！ いっぱい川遊びしようね(*´▽`*) 持ち物：水着・着替え・帽子・タオル・サンダル レジャーシート・お弁当・水筒 ※川に流されてしまうため、サンダルはかかとがあるものをお願いします。</p>  	800円 ※①
22日(木)	<p>小麦粉ねんど 小麦粉でねんどを作って遊ぼう。 ※着色料を使用するので汚れてもよい服装で来て下さい。</p> 	200円
23日(金)	<p>お化け屋敷 今年もあゆみにお化けがやってくると噂が… さあ度胸試した！ どんなおばけに会えるかな!?</p> 	200円
24日(土)	<p>カラオケ 「まねきねこ」でカラオケをしよう。 歌って・踊ってたくさん楽しもう♪ 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、学生証</p> 	1,000円 ～ 2,500円 ※③
26日(月)	<p>丸亀製麺 丸亀製麺へランチを食べに行こう。 メニューを見て好きなものを自分で選んでね。</p> 	200円

27日(火) 28日(水) 29日(木)	<p>WakuWaku まつり 金魚すくいに射的、おかしつりなど、お祭り気分を楽しもう！ 夏休みのラストに楽しい思い出作りをしよう。(＊ω＊)</p>  	27日 1,000円 ※④ 28日・29日 100円
30日(金)	<p>カラオケ 「スパカラ」でカラオケをしよう。 歌って・踊ってたくさん楽しもう♪ 【持ち物】 学生証</p> 	1,000円
31日(土)	<p>映画館 高の原イオンの映画館へ行って映画を楽しもう。 ※どの映画を見るかについては後日お知らせ致します。 持ち物：療育手帳・学生証、 映画代 + おこづかい (1,500円程度)</p> 	1,000円

- ※① 天候不良時は、ゲームやダンスなどの室内プログラムに変更し、参加費は100円となります。
- ※② 参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。また、雨天の場合はお買物プログラムとなり、参加費も変更させていただきます。ご了承ください。
- ※③ 参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。
- ※④ 参加費は、27日の参加費については昼食に焼きそばを作る為、参加費は1,000円となります。