

あゆみニュース



軽作業班



がじゅまる班



手工芸班



ワーク班



軽作業班



パン班



ふきのとう班

第222号

社会福祉法人あゆみの会 2024年 5月

オープンスペース 'AYUMI'
奈良市秋篠町1381-1

TEL:0742-53-0511

HP: <https://os-ayumi.org/>

サポートシステムあゆみ
奈良市秋篠町1388-2

FAX:0742-53-0512

mail: info@os-ayumi.org

がじゅまる班

文谷

先月のがじゅまる班は、サタデーでは馬見丘陵公園に出かけて花を鑑賞したり、ふきのとう班と合同で日帰りたびりゃんせに出かけたり、お茶会に参加したりと、盛りだくさんの活動で、思い出がたくさん出来ました。2024年度もよろしくお願いたします。



ワーク班

岩崎

色イベント解禁もされた2023年度最後のイベント餅つき大会！全員参加で沢山お餅を作って食べる事が出来ました♪他にもひな祭りではちらし寿司やひなあられを作り、胎中さんのお茶会にも参加。仕事ではラミネートはがしの作業で過去最高の売り上げをあげるほど頑張りました。



パン班

豊田

いつも秋篠パン工房をご利用頂きありがとうございます。おかげさまで昨年度はコロナ禍に比べ売上が20%アップしました。物価上昇に伴って価格の見直し等様々な困難がありましたが、目標を達成できたのも皆様のおかげです。ありがとうございます。今年度もメンバースタッフとも皆で力を合わせて頑張っていきますので、応援よろしくお願いたします。



☆ ふきのとう班

かじもと 藤本



3月19日にごじゅまる班と合同でハーブクラブへお昼ご飯を食べに行きました。
 みんなでバスに乗って一時間程の場所で、山中の自然豊かな場所でランチを
 楽しみました。ランチの後は周りを散歩や、買い物を楽しむことができました！

☆ 軽作業班

くまの 熊野



3月は新しいメンバーも増え、よりにぎやかになりました。
 軽作業班で運動会をしたり、胎中さんのお家でお雛様をみてお茶会したり楽しみました。
 23年度は終わりに言うことでお疲れさまでした。
 4月からも怪我無く笑いの絶えない楽しい班にしていきたいと思ひます。

いちき 市木



イベントがいっぱいの3月でした。おひな祭り、胎中さん宅でのお茶会、
 遊園地への日帰り旅りゃんせと、楽しい思い出を最後にいっぱい作りました。
 みんなで共に活動できて楽しい1年でした。2024年度もたくさん楽しみます！

☆ しゅこうげいはん 手工芸班

きむら 木村と



先日のサタデーでは、魚釣りゲームやお雛様の絵合わせをしました。
 また、玉入れやペットボトルボーリングで、皆さん楽しく参加され、身体を動かしました！
 その後、おやつをおいしくいただきました♪
 5月にあゆみの会にて開催するクラ福マルシェに手工芸班も参加予定ですのでお楽しみに♪

スタッフのひとりごと

さかもと 阪本

はじめまして。1月から手工芸班で働かせて頂いております阪本です。
 私は春が好きです。春の天気の良い日は朝からワクワクします。
 新しい事、興味がある事が見つくと毎日楽しく、お休みの日はどう過ごそうか
 遠足前夜みたいにソワソワします。最近興味のある事はキックボクシングと陶芸です。
 何か楽しい事、面白い事、オススメがあれば是非教えて下さい。
 まだまだわからない事がたくさんありますが、頑張っていきたいと思っておりますので
 どうぞよろしくお願い致します。

かんどしさんのひとりごと

なかがわ はつよ 中川初代

季節の花々も咲き、気持ちの良い季節となりました。始まりの会も皆さん元気にそろって出席して
 2024年度も始まりましたね。利用者の皆様の中には、学校卒業後10年余りたちそろそろ生活習慣病
 に注意する年齢になってきた方も多くみられます。毎日を健康に元気に生活できるよう、日ごろから
 食生活や運動を気にかけていただき、時にはかかりつけの医療との連携もしながら体調管理をして
 いただきたいと思います。
 いろいろな成人病においても、毎日の生活習慣が大きく影響してきます。そして、いつまでも元気に
 楽しく生活していくためにも、定期的な健康診断を生活の一部に取り入れていただき、予防と早期
 の治療につなげられるといいですね。
 ご家族の皆様のご協力をお願い致します。

5月の予定

サタデー:11日 事業会議&職員研修:27日(月) ※14時退勤となります。
 祝日:3日(金) 4日(土) 5日(日) 6日(月) ※7日(火)より通常営業です。