

# あゆみニュース



第221号 2024年 4月  
 社会福祉法人あゆみの会  
 オープンスペース 'AYUMI'  
 奈良市秋篠町1381-1  
 TEL:0742-53-0511  
 FAX:0742-53-0512  
<https://os-ayumi.org/>  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## 【がじゅまる班】

くによし  
國吉

今年もまもなく3カ月が過ぎようとしていますね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。がじゅまる班では2月もたくさんイベントがありました。豆まきから始まり、バレンタイン、お鍋をみんなで作りしました。3月も楽しいことがたくさんありますように。



## 【ワーク班】

まるの  
丸野

寒暖差の激しい日が続いていますが体調には気を付けたいと思います。今月の活動では、個々に鬼のお面と新聞紙で投げる用の豆を作り節分の豆まきをしました。また先日、初めて歓喜の湯という所へ行き、足浴をしてきました。「気持ちよかった。」という言葉も聞け、楽しい時間を過ごす事ができました。これからもみんなで楽しい時間が過ごせるような色々な活動を取り入れていきたいと思っています。



## 【パン班】

こじまの  
小島の

今年も1年間パンをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。お陰様で売上も去年より大幅にアップしています。そして、3月29日(金)に研修を企画しています。この日はお店を閉めて勉強に励みます。3月は今年度で1番忙しいことになるでしょ〜。写真はサタデーズのたこやき&ケーキ&プリン作りの様子です。



## 【ふきのとう班】

藤本

寒暖差が激しく、体調を崩しがちな季節なので、ふきのとう班では体力をつけるために積極的に体を動かす運動を取り入れ、風邪に負けない体づくりに取り組んでいます！運動以外に節分イベントで鬼役のスタッフへ豆に見立てたボールをみんなで一緒に投げました。



## 【軽作業班】

濱

2月の軽作業班は節分のイベントでは恵方巻を巻いて食べたり、鬼の的に向かって球を投げて鬼退治をしたりしました。「鬼は～外、福は～内！！」そのほか、バレンタインではチョコを作り美味しくいただきました！！イベントの多い楽しいひと月でした♪♪



森岡

春の訪れを感じる今日この頃に今年度も残すところあと少しとなりました。軽作業班は元気に毎日の活動を楽しんでいます。良い1年だったと振り返れるよう残りの活動を過ごしたいと思います。



## 【手工芸班】

木村と

たこ焼きパーティーでは、メンバーが一生懸命、愛情たっぷり込めて作りました！ひな人形を和紙に貼り付け、キレイにできました♪朝の会が始まる前に身体を動かしています。日中の作業では、紙漉きの工程のひとつで酒パックのフィルムはがしを取り組んでいます。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは、ワーク班の島です。

最近ハマっている事についてお話ししたいと思います。私が最近ハマっているものは「プリキュア」です。最近20周年を迎えた事もあり、懐かしくなりお正月休みに「ふたりはプリキュア」と「ふたりはプリキュアMax Heart」のDVDを買いました！最推しは当時と変わらず「ふたりはプリキュア」の「美墨なぎさ」です！戦闘シーンは強くてカッコいいですね！やっぱりふたりはプリキュアは原点にして頂点ですね！！

当時TVにかじりついて見ていた頃から20年も経った事に、時間の流れの速さに驚きつつも懐かしさに浸っている今日この頃です。ではそろそろこの辺で失礼します(\*-\*)(\*\_\*)\_ペコリ

ワーク班の小島知美です(^^♪

先日、イベント好きの我が家の娘と2人で和太鼓の体験をしてきました。なんと3時間の大きいイベント。これだけやれば経験者並みとまではいなくても、まあまあ上手になるのでは？という淡い期待と、体がついていだろうかという不安が…。バチの持ち方など基礎を教わった後は1つの曲を参加者全員で演奏するという大きな目標のもと、短く区切って猛練習！最後まで練習し終えた頃には、全身ヘトヘト。本番では楽譜を目で追うも途中見失い…何とか最後までついていった感じです。一方で楽譜の読めない娘は、部分的ではあるもののリズムを耳コピーし、なんとなく鳴らせていた事にびっくり。子どもはスゴイ。体験は予想以上にハードだったものの、1つのものを皆で作りに上げていくのが新鮮で気持ちよく、達成感も味わえた貴重な体験でした。

## 【4月の予定】

サタデーズ…27日

祝日…29日(月) [昭和の日]