

わくわくライフ!

～わらいふ～

だいごう ねんがつ
第210号 2024年 4月

ほうかごとう つうしん
《放課後等デイサービス通信》



もも せつく ひなわざ つく
桃の節句に雛飾りを作りました
たくさん かわい びな
沢山の可愛い雛ができあがったね

わくわく
WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

けいたい えいぎょうじ
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

HP <http://os-ayumi.org>

メール

daisy@os-ayumi.org

アルバム

りょうり げつようび 料理プログラム (月曜日)

2/5 だんら焼き



おやつのだんら焼きや、おにぎり・みそ汁作りにも挑戦したよ

2/26 おにぎり・みそ汁



うんどう かようび 運動プログラム (火曜日)

2/13 トランポリン



久しぶりのトランポリンや卓球バレーで

2/27 卓球バレー



たくさん体を動かしました♪

たの お楽しみプログラム (水曜日)

2/7 しんぶんゆきがっせん
新聞雪合戦



↑新聞雪合戦ではたくさん投げ合いをして楽しかったね♪
スチロールトンボを遠くに目掛けてエイっ!! ↑

2/14 スチロールとんぼ



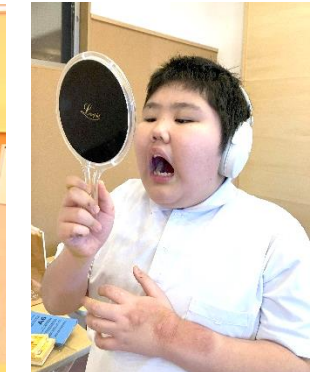
そうさく 創作プログラム (木曜日)

2/8 ぬいとり



↑難しかったけど、上手に縫う事ができたよ😊😊😊 ↑
顔を隅々まで確認して似顔絵の準備完了です

2/15 似顔絵



おんがく きんようび 音楽プログラム (金曜日)

2/2 せつぶん おにたいじ
節分・鬼退治



↑鬼は外～、福は内～♪ 後ろに気を付けて!! ↑
リクエストダンスでは十八番の曲を思いっきり踊ったよ♪

2/16 リクエストダンス



て お出かけプログラム (土曜日)

2/10 カラオケ



↑「まねきねこ」でカラオケ 練習の成果を発揮したよ♪
水族館では色々な生き物を見る事ができました 🐠 ↑

2/17 きょうとすいずくかん
京都水族館



ご卒業おめでとうございます

今年度はお2人の高校三年生が卒業されます。
 思い返すと、数々の楽しい場面が浮かんで来て、あっという間の数年間でした。
 たくさんの素敵な思い出をありがとう
 素敵なお兄さんになられたお2人の門出を祝い、これからのご活躍を心より応援しています！

お知らせ

放課後等デイサービス自己評価について

社会福祉法人あゆみの会ホームページにて、2023年度WakuWakuあゆみの保護者アンケート集計結果及び自己評価表を公表いたします。3月中旬に「お知らせがあるよ」内の「イベント・その他」に掲載いたしますのでご覧ください。またご希望の方には評価表をお渡しいたしますので、ご連絡ください。アンケートにご協力頂きました保護者の皆様、ありがとうございます。

プログラム内容について

今年度から下の表の通り、月曜日と火曜日のプログラムを入れ替えて実施いたします。火曜日は「食育」として、料理だけではなく野菜を育てたり、食材を切る練習などを通して「食」に関わる様々なことに取り組んでいく予定です。お楽しみに

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	運動	食育	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	動きやすい 服装 タオル	エプロン 三角巾	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

リトミックを始めます

4月より新たに、金曜日に講師を招いてリトミックを取り入れた活動をしていきます。
 14:00頃から主に小学校低学年を対象に行います。

リトミック講師・田崎慶子先生のご紹介

大阪音楽大学短期大学部卒業後、リトミック研究センター指導者養成校を経て第一音楽教室でリトミックとピアノの講師をされ、現在はご自宅にてピアノ教室をされています。

～田崎先生から～
 皆さんこんにちは、田崎慶子と申します。リトミックには、音楽の合図、例えば大きな音や小さな音、速くなったりゆっくりになったり、止まったりまた始まったり、いろんな合図に気づき、その気づいた事を身体で表現していく楽しみがあります。今日はどんな事をしようかな、と物語を想像しながら、毎回考え精一杯努めさせて頂きたいです。心が通う、元気になれる時間を一緒に過ごせたら嬉しいです。どうぞよろしくお願ひします。

4月の活動予定


時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:30に出発いたします。
 土曜日・春休み期間中 10:00～16:00
 参加費：月・火・木・金…100円、水・土・春休み期間中…プログラム表参照
 ☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。
 また、購入される方は1,000円程度お持ちください。

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
1日(月)	サーキット 室内サーキットに参加していっぱい身体を動かそう 【持ち物】 お弁当、水筒、タオル、着替え(必要な方)	100円
2日(火)	大和郡山お城まつり 大和郡山のお城まつりに参加しよう お昼ご飯は出店で食べるよ 【持ち物】 水筒、タオル、療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計3,000円程度 ※雨天時は「お買物&フードコートでランチ」プログラムに変更いたします。	※① 500円 ～ 1000円
3日(水)	平城宮跡ピクニック 春の平城宮跡にロングタイムの散策へ レッツゴー！いっぱい歩くぞ～ ※昼食は現地でお弁当を食べます。 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方)	※② 200円
4日(木)	スライムで遊ぼう スライムを作って遊ぼう。 天気が良ければ公園にお出かけもします。 【持ち物】 水筒、タオル、着替え(必要な方)	200円

<p>いつか 5日(金)</p>	<p>ふるさとたまご村 工場見学 「ふるさとたまご村」へ工場見学に行こう。 産まれたてのたまごの検査からパック詰めを見学します🐣🐣🐣 【持ち物】 おこづかい(500円程度) お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方)</p>		<p>500円</p>
<p>むいか 6日(土)</p>	<p>岩船寺 岩船寺から浄瑠璃寺までのハイキングコースを散策しよう👣 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、着替え(必要な方)、タオル、おこづかい(500円程度) ※雨天時は「お買物&フードコートでランチ」プログラムに変更いたします。</p>		<p>400円</p>
<p>とおか 10日(水)</p>	<p>イモ山公園 イモ山公園へ遊びに行こう🎡 大きなジャングルジムやターザンロープもあるよ🎵</p>		<p>400円</p>
<p>いち 13日(土)</p>	<p>ならまち散策 ならまちで食べ歩きやショッピングを楽しもう🎵 お昼ご飯はお店で食べます。 【持ち物】 療育手帳、友愛バス優待証、タオル、着替え(必要な方) 交通費 + 昼食代 + おこづかい(2,500円程度) ※雨天時は「お買物&フードコートでランチ」プログラムに変更いたします。</p>		<p>※① 500円 ~ 1000円</p>
<p>いち 17日(水)</p>	<p>神功公園 神功公園でいっぱい遊ぼう🎵 池の周りを散歩もできるよ🐾🐾🐾🐾</p>		<p>※② 200円</p>
<p>か 24日(水)</p>	<p>ビニールロケット ビニール傘の袋を使ってロケットを作ろう🚀 自由に投げてどんな風に飛ぶか色々試してみよう🚀🚀🚀🚀</p>		<p>200円</p>

生駒山上遊園地
バスと電車で生駒山上遊園地を目指そう!!
途中、ケーブルカーにも乗れるよ🎵
好きな乗り物にたくさん乗ろうね🎡🎢
【持ち物】
療育手帳、友愛バス優待証、
交通費 + おこづかい = 合計1,500円程度
弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方)
※参加費には園内アトラクションのチケット代を含んでいます。
また雨天時は、「お買物&フードコートでランチ」プログラムに変更いたします。



※①
2500円
~
5000円

※①
参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。
※②
雨天時は、ゲームやダンスなどの室内プログラムに変更し、参加費は100円となります。



○ファミリー交流カフェタイム○

2月24日(土)に開催し、9家族・19名にご参加頂きました。こどもたちの1年間の思い出やスタッフ紹介のライドショーの上映から始まり、カフェタイムでは秋篠パン工房のパンを食べながら和やかにたくさんお話をしました。プログラム体験ではご家族の方もトランポリンと一緒に跳んで頂きました。初めての取り組みでしたが、ご家族同士やスタッフとも交流を深めて頂くきっかけになれたのではないかと思います。今後も色々交流の機会を企画していこうと考えておりますので、ぜひご参加ください。





2024年^{ねん}4月^{がつ}プログラム

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6
サーキット	しろ お城まつり	へいじょうきゆうせき 平城宮跡 ピクニック	スライム	ふるさとたまご村 こうじょうけんがく 工場見学	がんせんじ 岩船寺
8	9	10	11	12	13
うん どう 運 動	しょく いく 食 育	やまこうえん イモ山公園	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	ならまち さんさく 散策
15	16	17	18	19	20
うん どう 運 動	しょく いく 食 育	じんぐうこうえん 神功公園	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	
22	23	24	25	26	27
うん どう 運 動	しょく いく 食 育	ビニールロケット	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	いこまさんじょうゆうえんち 生駒山上遊園地
29	30				
	しょく いく 食 育				

