

わくわくライフ!

～わらいふ～

第209号 2024年 3月

《放課後等デイサービス通信》



伏見稲荷大社へ行って千本鳥居をくぐって歩きました。

WakuWaku 出店での食べ歩きをしたのも楽しかったね

わくわく WakuWaku あゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町 1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

HP <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org

○ 3月の活動予定 ○

時間: 平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:30に出発いたします。
土曜日 10:00～16:00
参加費: 月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照
☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。




曜日	月	火	水	木	金	土
内容	クッキング	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	エプロン さんかくきん 三角巾	動きやすい 服装 タオル	プログラム ひょうさんしょう 表参照	汚れても よい服装		動きやすい 服装 タオル

春休み期間中




時間: 10:00～16:00 ※内容: プログラム表参照
☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。



おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
ふつか 2日(土)	<p>京都市市民防災センター</p> <p>地震、強風、消火、水害、土砂災害などの疑似体験をして防災について学ぼう!</p> <p>【持ち物】 水筒、タオル、療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計2500円程度</p>	 <p>※① 1300円) 2000円</p> 
おい 6日(水)	<p>平城宮跡</p> <p>平城宮跡でボール遊びや追いかっこなどをしたくさん身体を動かして遊ぼう!!</p> <p>【持ち物】 水筒、タオル</p>	 <p>※② 200円</p>

13日(水)	マープリング 水に絵の具を流してできるアート! 素敵な作品が出来るよ(*^-^*)		200円
16日(土)	天神橋筋商店街 日本一長い商店街で食べ歩きを楽しもう!! 大阪天満宮にも行くよ。 【持ち物】 水筒、療育手帳、友愛バス優待証、 <u>交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計4000円程度</u>		※① 1500円 2500円
21日(木)	きんぎょ探しサーキット 活動部屋が絵本『きんぎょがにげた』の世界に変身! 逃げたきんぎょをみんなで探しながらサーキット!!		200円
22日(金)	若草山 春の若草山ハイキング♪レッツゴー!! 【持ち物】 療育手帳、お弁当(購入可)、水筒、 レジャーシート、着替え(必要な方)、 タオル、おこづかい(500円程度)		※② 800円
25日(月)	マクドナルドへ行こう みんな大好きマクドナルドでランチタイム♡ 【持ち物】 ランチ代1000円程度		200円
26日(火)	大和民俗公園 園内散策と外遊びを楽しもう♪ 【持ち物】 弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル 着替え(必要な方)、おこづかい(500円程度)		500円
27日(水)	桜ウォーク 今年も桜ウォークの時期がやってきました♡ 桜を見ながら大淵池公園を目指して歩こう! 【持ち物】 弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方)		100円

28日(木)	ペイント祭 活動部屋一面が大きな画用紙? ダイナミックな創作活動を楽しもう♪		200円
29日(金)	緑の文化園 広い園内を散策したり、遊具で遊んだりしよう! 【持ち物】 弁当(購入可)、水筒、レジャーシート、タオル、着替え(必要な方)		※② 700円
30日(土)	お餅つき あゆみの会の餅つきイベントに参加しよう! ※昼食はお餅と豚汁です。お弁当は不要です。 【持ち物】 水筒、エプロン、三角巾、着替え(必要な方)		500円

※①
 参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。

※②
 雨天時は、ゲームやダンスなどの室内プログラムに変更し、参加費は100円となります。

2024年3月 プログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				おん音 楽	きょうとし 京都市 しみんぼうさい 市民防災センター
4	5	6	7	8	9
クッキング	うん 運動	へいじょうきゆうせき 平城宮跡	そう 創作	おん 音楽	
11	12	13	14	15	16
クッキング	うん 運動	マープリング	そう 創作	おん 音楽	てんじんばしすじしょうてんがい 天神橋筋商店街
18	19	20	21	22	23
クッキング	うん 運動		きんぎょ 探し	わかきやま 若草山	
25	26	27	28	29	30
マクドナルド	やまとみんぞく 大和民俗 公園	さくら 桜ウォーク	ペイント 祭	みどり 緑の ぶんかえん 文化園	もち お餅つき



アルバム

りょうり げつようび 料理プログラム (月曜日)

1/15 たこ焼き



たこ焼きを作ったよ。

どちらも熱々のうちに美味しくいただきました。

1/22 ポップコーン



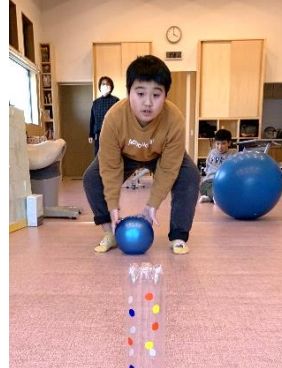
うんどう かようび 運動プログラム (火曜日)

1/16 体操&ダンス



↑バナナ体操をしていっぱい体を動かしたよ♪

1/23 ペットボトルボウリング



よ〜〜狙いを定めてえいっ!!↑

たの すいようび お楽しみプログラム (水曜日)

1/17 ふわふわ宇宙人



↑すずらんテープの宇宙人を使って静電気遊びをしたよ♪

クレヨンで黒く塗りつぶしてスクラッチアートを手作りしたよ↑

1/24 スクラッチアート



そうさく もくようび 創作プログラム (木曜日)

1/11 カルタ大会



↑カルタ大会で真剣勝負、どちらが多く取れたかな?↑

鬼さんのでんでん太鼓、可愛くできたよ。

1/25 でんでん太鼓



おんがく きんようび 音楽プログラム (金曜日)

1/5 宝山寺



↑年明けは宝山寺まで初詣に行ってきましたよ。

カラオケでは好きな歌をたくさん歌ったよ♪↑

1/12 カラオケ



て お出かけプログラム (土曜日)

1/13 伏見稲荷大社



↑伏見稲荷大社に行ったよ。出店の焼きそばや、たこ焼きも美味しかったね♪↑

1/27 キッズプラザ大阪



↑キッズプラザではニュースキャスターや実験など色々な体験をしたよ👉