

わくわくライフ!

～わらいふ～

だいごう ねんがつ
第208号 2024年 2月

ほうかごとう つうしん
《放課後等デイサービス通信》



たいようおか きかんしゃ まえ
太陽が丘の機関車の前でハイ・ポーズ📷
ロングすべり台やアスレチックなどでいっぱい遊んだよ♪

わくわく
WakuWakuあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL : 0742-53-0211 FAX : 0742-53-0213

けいたい : 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org

📷 アルバム

りょうり げつようび
料理プログラム (月曜日)

12/11 チヂミ



チヂミを焼いたり、パンケーキにクリスマス仕様のトッピングをしたりと、今月も美味しく出来上がったよ (●´ω`●)

12/25 米粉パンケーキ🍰



うんどう かようび
運動プログラム (火曜日)

12/5 卓球パレー



↑久しぶりに卓球パレーを楽しみました♪

12/26 大掃除



↑年末の大掃除、頑張ってキレイにしたよ!!↑

たの すいようび
お楽しみプログラム (水曜日)

12/6 集音機



↑集音機を作って色々な音を聞きました♪
ロングすべり台、楽しかったね(≧▽≦)↑

12/27 太陽が丘



そうさく もくようび
創作プログラム (木曜日)

12/14 千支壁面作り



↑数週に渡ってみんなで辰年の壁面作りをしました。↑
稲藁を編んでしめ飾りを作ったよ。

12/28 しめ飾り



おんがく きんようび
音楽プログラム (金曜日)

12/1 いす取りゲーム



いす取りゲームで真剣勝負!!

12/15 カラオケ



カラオケでは好きな歌をたくさん歌ったよ♪

て お出かけプログラム (土曜日)

12/9 奈良公園・東大寺



↑奈良公園では、鹿さんにたくさん鹿煎餅をあげました。

12/23 クリスマス会



↑クリスマス会ではキャラクタービンゴも楽しんだよ!↑

○ 2月の活動予定 ○

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は17:30に出発いたします。
土曜日 10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	クッキング	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	エプロン 三角巾	動きやすい 服装 タオル	プログラム 表参照	汚れても よい服装		動きやすい 服装 タオル

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
7日(水)	新聞雪合戦 新聞紙で雪の玉をたくさん作って雪合戦をしよう。 どちらのチームも負けないようにいっぱい投げ込もう	100円
10日(土)	カラオケ 「まねきねこ」でカラオケをしよう。 歌って・踊ってたくさん楽しもう♪ 【持ち物】 お弁当(購入可)、水筒、学生証	※① 1000円) 2500円
14日(水)	スチロールとんぼ スチロールのトレイでとんぼの飛行機を作ろう。 羽の形やビニールテープの巻き方で飛び方が変わるよ	200円
17日(土)	京都水族館 バスと電車で京都水族館へ行こう ペンギンやお魚たちに会えるよ 昼食は京都駅近くのお店で食べます。 【持ち物】 水筒、療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + 入館料 + おこづかい = 合計5,000円程度	※① 2000円) 3000円

※① 参加費は、参加人数により変動となります。申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。ご了承ください。

21日(水)	きらきらスノードーム 今年の雪を見られるのもあとわずか。 暖かな光がさしてきらきらキレイな スノードームを作ろう		200円
28日(水)	雛飾り 雛飾りを作って飾ろう。 今年はどんな飾りができあがるかな?		200円

2024年2月 プログラム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			創作	音楽	
5	6	7	8	9	10
クッキング	運動	新聞雪合戦	創作	音楽	カラオケ
12	13	14	15	16	17
	運動	スチロールとんぼ	創作	音楽	京都水族館
19	20	21	22	23	24
クッキング	運動	きらきらスノードーム	創作		
26	27	28	29		
クッキング	運動	雛飾り	創作		