

# あゆみニュース



あけましておめでとうございます。  
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

第219号 2024年 2月  
 社会福祉法人あゆみの会  
 オープンスペース 'AYUMI'  
 ならしあきしのちょう  
 奈良市秋篠町1381-1  
 TEL: 0742-53-0511  
 FAX: 0742-53-0512  
<https://os-ayumi.org/>  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## 【がじゅまる班】

菊田

明けましておめでとうございます。2024年が始まりました！年末には、みんなで大掃除を行い、すがすがしい、気持ちで新年を迎えました。今年もよろしくお願いたします。

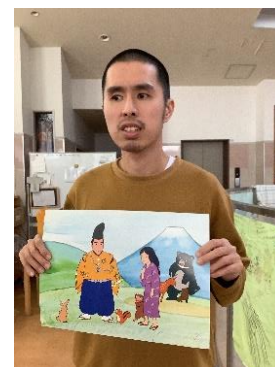
12月25日には、クリスマス会を行い、各班の出し物の動画を観たり、クリスマスケーキも食べて楽しい一日を過ごしました。



## 【ワーク班】

小島と

あけましておめでとうございます。今年も、元気いっぱい、お仕事コツコツのワーク班をどうぞよろしくお願いたします。さまざまな活動に取り組むなかで、皆の生き生きとした姿をお伝えしていければと思います。クリスマス会では紙芝居「きんたろう」を事前に朗読の録音をして皆に披露しました。



## 【手芸班】

木村と

12月25日にAYUMIにて「クリスマス会」を開催しました。開催当日までに動画を撮影し、午前中は手芸班や各班の出し物を動画で鑑賞しました。午後からは、くじ引きで他の班からみなさんで楽しめるテーブルゲームなどのプレゼントをもらいました。充実したとても楽しい時間を過ごしました。





【ふきのとう班】

浦壁

12月はクリスマス会で発表する劇に向けて、創作活動と練習をしました。劇の練習では、大盛り上がりしながら毎回楽しく練習し、ふきのとう班らしいとっても良い劇をつくることができました。クリスマス会を楽しみ過ごし、ケーキをみんなで美味しくいただきました。



【軽作業班】

森岡

あけましておめでとうございます。今年は新たに成人の仲間入りをするメンバーもいて、また楽しい一年になりそうです。去年のクリスマスには飾り付けをしたあと、サンタの衣装を着て動画撮影をしました。カッコいいMVが完成しクリスマス会にて披露しました！



吉岡

12月に入るとすぐにミーティングを開き、クリスマス会で発表する出し物について決めました。決まったのはハンドベル、歌、手話、ダンス、劇という盛りだくさん。内職の合間を縫って練習を頑張り、撮影本番は大成功！練習ではみんなの笑顔、撮影後は満足した表情を見ることができました。



【パン班】

小島の

今年一年もよろしくお願いいたします。シュトーレンはお陰様で今年も沢山売れました。ありがとうございます。今年が辰年ですね。年女の方や成人を迎える方がパン班におられるのできっとおめでたい年になることでしょう。2024年も、仕事もバリバリお楽しみもワクワクな一年になることを願って…写真はクリスマス会の様子です。



【スタッフのひとりごと】

こんにちは、軽作業班の山本紗穂です。少し遅くなりましたが、明けましておめでとうございます！そして、私のことを初めての方、お久しぶりの方もいらっしゃると思います。私は2022年の3月末で1度あゆみを退職しましたが違う仕事に就いている時、「やっぱりあゆみのみんなと一緒に活動してる方が楽しい！みんなと居たい！」と思い、10月からまたあゆみの仲間に戻りました。またみんなと活動出来て、また親御さんともお会い出来て嬉しく思います。これからよろしくお願ひ致します。

軽作業班の杉山悠平です。このコーナーを任せられたのは二回目ですが、早くも話すネタに困っています。今回は家族でハマっている趣味について紹介します。皆さんは「リアル脱出ゲーム」をご存じでしょうか？平たく言うと、実際に部屋に閉じ込められ、ちょっとしたクイズやミッションをクリアして制限時間内に脱出するゲームです。他にもUSJなどのテーマパーク内を歩き回りながら謎を解いていくものから、コロナ禍になってからはオンラインで自宅でも体験できるようになりました。様々な種類がありますが、実際に閉じ込められる形式では、自分のヒラメキー一つで脱出できる…かもしれないというワクワクがあり、いくつになっても楽しみたい趣味の一つになっています。ということで、2024年もよろしくお願ひします。

【2月の予定】

サタデー…10日、17日

祝日…12日(月) [振替休日]、23日(金) [天皇誕生日]