

# WakuWakuLife!

～わらいふ～

だいごう ねん がつ  
第207号 2024年 1月

ほうかごとう つうしん  
《放課後等デイサービス通信》



うねびやま のぼ かしはらじんぐう まい  
畷傍山へ登って橿原神宮でお参りをしました。  
きもちよく晴れたハイキング日和でした(♡)

わくわく  
WakuWakuあゆみ

ならしあきしのちやう  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-53-0211 FAX: 0742-53-0213

けいたい 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)

## アルバム

りょうり げつようび  
料理プログラム (月曜日)

11/6 米粉クレープ



米粉クレープに焼きおにぎり、今回は鉄板のメニューに挑戦したよ。どっちも美味しく焼き上がりました(\*´▽`\*)

11/13 焼きおにぎり



うんどう かようび  
運動プログラム (火曜日)

11/7 ボッチャ



↑ジャックボールを自掛けてエイッ!

11/14 輪投げ



↑真剣な表情で棒を狙いました!!

たの すいようび  
お楽しみプログラム (水曜日)

11/1 秋篠散歩



運動の秋・食欲の秋!!秋篠町内の散策や

「ばくばく」さんまで歩いて行って喫茶体験をしたよ

11/15 喫茶体験



そうさく もくようび  
創作プログラム (木曜日)

11/2 ランタン作り



↑材料をボンドでくっつけてランタン作りに挑戦!!

↑万灯絵に参加する絵も描いたよ

11/9 万灯絵



おんがく きんようび  
音楽プログラム (金曜日)

11/10 リクエスト&ダンス



うた 歌を唄ったり、ダンスをしたり、

11/24 楽器演奏



がっきえんそう 楽器演奏をしたりと音楽をいっぱい楽しみました!

で どうようび  
お出かけプログラム (土曜日)

11/11 畷傍山



うねびやま のぼ 畷傍山に登ったりのどか村で遊んだり

11/25 信貴山のどか村



おんがく やま たのう 秋の山をいっぱい堪能しました(\*へへ\*)

お知らせ

年末年始休業のお知らせ

12月29日(金)～1月4日(木)まで年末年始休業となります。

大雪時のサービス・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により送迎に支障があると判断した場合には、ご家族に送り迎えをお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。

なお大雪警報の発令時には、連絡の上、サービスを中止させて頂く場合があります。

ご了承ください。

1月の活動予定

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17:30 に出発いたします。  
土曜日 10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	エプロン さんかくさん 三角巾	動きやすい 服装 タオル	プログラム ひょうさんしょう 表参照	汚れても よい服装		動きやすい 服装 タオル

冬休み期間中

時間：10:00～16:00

内容：プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は 1,000円程度お持ちください。

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
5日(金)	<p><b>宝山寺</b> ※①</p> <p>電車とバスで宝山寺へ初詣に行こう。 参道の出店でおみやげやおやつを買えるよ。 お昼ご飯は途中のお店で食べる予定です。</p>  <p>【持ち物】 療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計2,500円程度</p>	<p>500円</p> <p>800円</p> <p>雨天時 500円</p>

10日(水)	<p><b>凧あげ</b></p> <p>平城宮跡で凧あげをしよう、＼(^o^)/ どこまであげられるか挑戦してみよう!!</p> 	300円
13日(土)	<p><b>伏見稲荷大社</b> ※①</p> <p>千本鳥居で有名な伏見稲荷大社に行って参拝します。 屋台などの出店で買物をして、稲荷山巡りを楽しもう。 お昼ご飯は名物の屋台で買って食べる予定です。</p>  <p>【持ち物】 療育手帳、友愛バス優待証、 交通費 + 昼食代 + おこづかい = 合計3,500円程度</p>	<p>1000円</p> <p>2000円</p> <p>雨天時 500円</p>
17日(水)	<p><b>ふわふわ静電気宇宙人</b></p> <p>ふわふわと色んな動きをする宇宙人を作ろう👽👽👽 手を伸ばすと握手で迎えてくれるよ👁️👁️👁️</p> 	200円
24日(水)	<p><b>手作りスクラッチアート</b></p> <p>自分だけのオリジナルスクラッチアートを作ろう。 完成したらいっぱいお絵描きをしようね(≧▽≦)</p> 	200円
27日(土)	<p><b>キッズプラザ大阪</b></p> <p>遊んで学べるこどものための博物館、 キッズプラザ大阪で思いっきり遊ぼう♪</p> <p>【持ち物】 お弁当、水筒、療育手帳、友愛バス優待証 交通費 + 入館料 + おこづかい = 合計3,000円程度</p> 	<p>1500円</p> <p>2500円</p>
31日(水)	<p><b>紙コップでホールインワン</b></p> <p>紙コップを高く投げて…スポンっとキャッチ!! さて、うまくキャッチできるかな???</p> 	200円

※①

参加費は、参加人数により変動となります。

申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。ご了承ください。

雨天時は「お買物&フードコートでランチ」プログラムに変更いたします。

2024年 1月 プログラム

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6
				ほうざんじ 宝山寺	
8	9	10	11	12	13
	うん どう 運 動	たごあ 凧揚げ	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	ふしみいなりたいしゃ 伏見稲荷大社
15	16	17	18	19	20
ちよう り 調 理	うん どう 運 動	ふわふわ せいでんきうちゆうじん 静電気宇宙人	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	
22	23	24	25	26	27
ちよう り 調 理	うん どう 運 動	てづく 手作り スクラッチアート	そう さく 創 作	おん がく 音 楽	おおさか キッズフラザ大阪
29	30	31			
ちよう り 調 理	うん どう 運 動	かみ 紙コップで ホールインワン			