

あゆみニュース



第218号 2024年 1月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
<https://os-ayumi.org/>
info@os-ayumi.org



【がじゅまる班】

文谷

11月7日に日帰りたびりゃんせで信貴山のどか村に出かけました。当日は明け方まで雨が残り曇り空で出発しましたが、移動中にどんどん天候が回復して、青空の下で焼き立てピザと卵かけご飯の昼食。その後はみかん狩りをしました。どれが甘いかな？とみんなで真剣にみかん選びをしていました。



【ワーク班】

しま

朝夕の寒さも厳しくなってきましたが皆さん元気にお過ごしですか？10月末のハロウィンでは、一人一人お化けのランタンを作ったり仮装をし、ハロウィンパーティーを楽しみました。また、お花の種まきや草引き、散歩をし元気に身体を動かしています。先日のサタデーズでは焼き芋もしました！



【手芸班】

きむらし 木村俊

11月のサタデーズで焼き芋をしました。当日の天候も心配しましたが、晴れ間も見えて良かったです。とても寒い日でしたが、焼き芋の火で暖を取り、出来上がった焼き芋をみなさん、「おいしい！」と召し上がっていました。



【ふきのとう班】

ふきのとう班は秋のお出かけで生駒山麓公園へ出かけました。公園のレストランで、みんなで食事をした後、公園全体を散歩しました。朝は曇り空で天気が心配でしたが、山麓公園到着時には晴れており、日差しも心地よく、気持ちよく散歩ができました。公園の展望台ではきれいな景色が望め、秋の紅葉を感じる事が出来ました！



藤本

【パン班】

小島

11月22日にたびりゃんせに行って参りました！雲一つない秋晴れで気候も丁度よく、普段の仕事では見られないみんなの良い表情がたくさん見られた一日となりました。今回のお出かけは少しスケジュールが短めだったので、次回は、ゆったりと過ごせるように企画したいと思います。それと今月からシュートレーンも販売しております！皆様ぜひお買い求めくださいませ。



【軽作業班】

すぎやま 杉山

一気に寒くなった今日この頃、内職もこなしつつ、「クリーン大作戦」と名付けて地域のゴミ拾いをしながらウォーキングしたりと、新しい活動を取り入れています！サタデーズでは民族公園までピクニックに行きました。よく晴れて青空がキレイでした。



【スタッフのひと・り・ご・と】

こんにちは。がじゅまる班の上辻です。
我が家ではよくトランプをします。その中でもよく盛り上がるのが大富豪です。カードをすべてのプレイヤーに均等に配り、手持ちカードを順番に出して早く手札をなくすことを競うゲームです。負けると罰ゲームがあります。(笑) そろそろみんなでできる新しいゲームはないかと思っているので、何かあるよという方は是非教えてくださーい！

こんにちは。ふきのとう班のおきです。
師走…僧侶も忙しく走り回る…と言う今年最後の月がもうやってきました。年齢共に時間の過ぎることの早いこと…1か月が1週間のように感じられる今日この頃の私。もうこの歳だからと決してあきらめずに10年後に後悔しないために美容(ダイエット含む)も手抜きなく、学習もしっかりし、向上心と好奇心を持ち続け自分に磨きをかけて輝けるように努力し続けます！
一番楽しみな朝ごはんがしっかりモリモリ食べられる毎日に感謝して、皆さんいつもありがとうございます！
来年もよろしく願いいたします。

ポラ

11月になり気候も良くなりました。散歩に出かけることも多くなってきました。21日には楽しみにしていたたびりゃんせで信貴山のどか村に行きました。お天気も良くポカポカ陽気の中 卵かけご飯、ピザを食べました。午後はみかん狩りを楽しむことが出来ました。みかん狩りの斜面が思いのほか急斜面で踏ん張りながら沢山みかんを収穫しました。



【1月の予定】

年末年始休業：12月29日～1月4日 ※2024年1月5日(金)より営業いたします。

サタデーズ 6日、13日

事業会議&職員研修会 15日(月) ※14時退勤になります。