

# WakuWaku Life!

～わらいふ～

だいごう ねんがっ  
第206号 2023年 12月

ほうかごとう つうしん  
《放課後等デイサービス通信》



いこまさんろくこうえん い  
生駒山麓公園へ行きました。

フィールドアスレチックでたくさん体を動かして遊んだよ♪

わくわく  
WakuWakuあゆみ

ならしあきしのちよう  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL : 0742-53-0211 FAX : 0742-53-0213

けいたい 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## アルバム

りょうり げつようび  
料理プログラム (月曜日)

10/2 イモもち



10/23 ミニピザ



モチモチのイモもちが出来上がりました。

ピザも美味しく焼けたよ。

たの すいようび  
お楽しみプログラム (水曜日)

10/4 ハロウィン飾り



ペーパーの芯でハロウィン飾りを作ったよ。

裏の広場ではしっぽ取りを楽しんだよ。

10/11 しっぽ取り



おんがく きんようび  
音楽プログラム (金曜日)

10/20 楽器演奏



↑「うっせえわ」等に合わせて楽器演奏をしたよ。↑

「だるまさんが」では衣装を作り、色々なポーズを楽しみました。♪

10/27 だるまさんが



うんどう かようび  
運動プログラム (火曜日)

10/17 感触サーキット



↑新しいサーキットに挑戦しました。

ハロウィンは仮装を楽しみ、写真もたくさん撮ったよ😊😊

そうさく もくようび  
創作プログラム (木曜日)

10/5 ハロウィン壁飾り



↑手形を取ってハロウィンの壁飾り作りをしました。↑

秋の味覚の柿の絵も描いたよ。

10/19 柿の絵



て どうようび  
お出かけプログラム (土曜日)

10/21 生駒山麓公園フィールドアスレチック



山麓公園のフィールドアスレチックに挑戦しました!!

大変だったけど、頑張って乗り越えたね (≧▽≦)



○ お知らせ ○

年末年始休業のお知らせ

12月29日(金)～1月4日(木)まで年末年始休業となります。



○ 12月の活動予定 ○

時間：平日 下校時間～18:00 ※帰りの送迎が必要な場合は 17:30 に出発いたします。  
土曜日 10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけなど
持ち物	エプロン 三角巾	動きやすい 服装 タオル	プログラム ひょうさんしよ 表参照	汚れても よい服装		動きやすい 服装 タオル

冬休み期間中

時間：10:00～16:00 ※内容：プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
6日(水)	<b>音遊び(手作り集音機)</b> ラップの芯や紙コップなどを使って集音機を作ろう。 色々な所で色々な音を聞いて楽しもう。	200円
9日(土)	<b>奈良公園&amp;東大寺</b> 電車とバスで奈良公園と東大寺に行こう。 鹿さんや大仏さんに会えるよ♪ お昼ご飯はファミレスで食べる予定です。 <b>【持ち物】</b> 療育手帳、友愛バス優待証、 交通費・拝観料・昼食代・おこづかい(2,500円程度) ※参加費は、参加人数により変動となります。 参加申し込み人数が3名未満の場合は、内容の変更または中止とさせていただきます。 雨天時は「お買物&フードコートでランチ」プログラムに変更いたします。	700円 ～ 1300円  雨天時 500円

13日(水)	<b>くるくるお魚ロケット</b> トイレットペーパーの芯が、くるくる回るロケットに大変身!! 色々な飛ばし方を楽しもう。		300円
20日(水)	<b>年賀状を書こう</b> 素敵な辰年の年賀状を作って送ろう。 ※ご家族の方へお願い：送り先(宛名・住所・郵便番号)2軒分を当日までにお知らせ下さい。		200円
23日(土)	<b>クリスマス会</b> 美味しいランチやおやつを食べてゲームも楽しみ、盛りだくさんのクリスマス会に参加しよう♪ 今年もサンタさんは来てくれるかな?		1000円
25日(月)	<b>パンケーキ</b> パンケーキをデコレーションしてクリスマスケーキを作ろう。 美味しく作って食べようね。🍰🍰🍰		200円
26日(火)	<b>手作りギター</b> 輪ゴムや割りばしを使ってギターを作ろう。 出来上がったギターを使って皆で楽しく演奏してみよう。		200円
27日(水)	<b>太陽が丘</b> 京都の太陽が丘へ遊びに行こう!! すべり台やアスレチックでいっぱい体を動かそう。 ※雨天時は室内プログラムに変更します。		800円  雨天時 200円
28日(木)	<b>正月飾り</b> 「しめ飾り」を作って玄関に飾り、よい新年をお迎えしましょう。		300円

2023年<sup>ねん</sup>12月<sup>がつ</sup>プログラム

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2
				おん かく 音 楽	
4	5	6	7	8	9
ちよう り 調 理	うん どう 運 動	てづく しゅうおんき 手作り集音機	そう さく 創 作	おん かく 音 楽	ならこうえん 奈良公園 & とうだいじ 東大寺
11	12	13	14	15	16
ちよう り 調 理	うん どう 運 動	くるくる お魚ロケット <small>さかな</small>	そう さく 創 作	おん かく 音 楽	
18	19	20	21	22	23
ちよう り 調 理	うん どう 運 動	ねんがじょう 年賀状	そう さく 創 作	おん かく 音 楽	クリスマス会 <small>かい</small>
25	26	27	28	29	30
パンケーキ	てづく 手作り ギター	たいようがおか 太陽ヶ丘	しょうがつかさ 正月飾り		