

# あゆみニュース

第216号 2023年 11月  
 社会福祉法人あゆみの会  
 オープンスペース 'AYUMI'  
 奈良市秋篠町1381-1  
 TEL: 0742-53-0511  
 FAX: 0742-53-0512  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## 【がじゅまる班】

9月はふきのとう班と合同でミニ祭りをしました。射的、宝探し、くじ引きなど盛りだくさんの催し物にみんなワクワクした良い表情で楽しんでいました。また、週に1回の室内運動も楽しみながら行っています。今月は、秋を感じられる活動を取り入れたいな～



## 【ワーク班】

ようやく暑さも和らぎ、過ごしやすくなってきたのではないのでしょうか。今月の創作活動では、『月見』をイメージし貼り絵の作成をしました。またみんなでわらび餅を作って食べたり、黒髪山キャンプ場へ行きバーベキューもしました。今後も皆で楽しめる活動を取り入れていきたいと思ひます。



## 【手芸班】

9月は残暑が厳しい中、平城小学校の体育館にて小学生との交流会で「ボッチャ」を楽しみました。そして10月に開催される“あゆミニ祭”の看板作りをみんなで取り組みました。とてもカラフルに出来上がりました。



【軽作業班】

池本・森岡

9月一回目のサタデーズは水遊びをしました。今年最後の水遊びでみんな大はしゃぎでした。9月は初の試みで みんなでヨガをしたり、あいみよんの「愛の歌」を歌ったりしました。室内で楽しめる活動もこれから充実させていきたいと思ひます。



鉄部品の拭き取り作業の内職を始めたたり、ポスティングも配布場所担当が変更になったりと新しくチャレンジする9月でした。サタデーズでは“キノコすき焼き丼”に卵をのせて月見にして秋を感じて美味しく食べました。



【ふきのとう班】

杉山

9月ががじゅまる班と合同でミニ祭りをしました。射的や輪投げなどの催し物を皆で楽しみました。創作では「コスモスの壁画」や、皆で描いた絵を集めて「満月」を作ったりと、ふきのとう班にも秋が近づきつつあります。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは。がじゅまる班の文谷です。まだまだ暑い日もありますが“〇〇の秋”がやってきました。私の一番は“食欲”ですが、ここでは二番目の“読書”でひとりごとです。読書は趣味のひとつで、図書館にもよく行っていましたが、新型コロナウイルスの流行で自粛の日々を過ごしたうちに、すっかり足が遠のいていました。先日とうとう図書館通いを再開。新鮮な気持ちで見ると、ずっと読んでいたシリーズものの続きが何巻も出ていたり、好きな作家さんの新刊も見つけてワクワクしました。この秋は読書三昧しようと思ひます。

ふきのとう班の浦壁と申します。6月からあゆみで働かせていただいております。よろしくお願ひいたします。

爬虫類が大好きで、ヒョウモントカゲモドキというヤモリを飼っています。ヒョッコリとシェルターから顔を出したり、木に登ろうとしてズリズリと落ちてしまうのがかわいくてしようがなく、ニヤニヤしながら観察しています。

爬虫類が苦手な方、こんな話をすすみません。どうぞよろしくお願ひいたします。

【11月の予定】

サタデーズ： 11日、25日

祝日：3日（金）[文化の白]

：23日（木）[勤労感謝の日]

事業会議&職員研修会：20日（月）※14時退勤となります。



【パン班】

9月もパン班はそれぞれの仕事を各自がんばっています。今年はバザーも再開しているところが多く、10月29日の平城小ふれあいまつり、11月3日のカトリック幼稚園バザー、11月11日の高の原イオンバザー：ミニ市と、稼ぎ時のシーズンです。体調を整えながら、みんなで乗り越えたいと思ひます。それと先日、BBQをしました！9月中旬にしてはとっても暑～い日でしたが、みんなで美味しいお肉やパン工房の食パンとカンパーニュを堪能しました。

