

# あゆみニュース

第215号 2023年 10月  
 社会福祉法人あゆみの会  
 オープンスペース 'AYUMI'  
 奈良市秋篠町1381-1  
 TEL: 0742-53-0511  
 FAX: 0742-53-0512  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## 【がじゅまる班】

くによし 國吉

この夏は、地球沸騰レベルと言われるぐらいとても暑い夏ですね。そんな中でも私たちのグループでは水遊びをしたり、牧場に行ってアイスクリーム食べたり、違う意味で激アツな毎日を送っています。ただ、私個人は夏の事は好きになれません…



## 【ワーク班】

きむら 木村

毎日残暑が厳しいですが、皆さん元気に過ごしていますか？  
 ワーク班は暑さにも負けず、毎日朝から身体を動かし午後はパックの作業に取り組んでいます。春に植えた夏野菜もすくすく育てみんなで食べました♪疲れた日の午後はかき氷でクールダウン、夏を満喫しました！



## 【パン班】

こしまの 小島の

お盆の台風はすごかったですね。皆様のおうちは被害大丈夫でしたでしょうか…？  
 ウィンナーフランスとくるみラムレーズンフランス、ご好評いただきありがとうございます。また美味しい商品を考えていきます。9月2日の高の原イオンバザーもたくさん売れましたよ…！！





【軽作業班】

山本つぐみ

暑い日が続き主に室内で過ごしました。風船でバレーをしたり卓球をしたりと楽しく体を動かしてお盆前はプールにも入りました。また植村牧場に行きソフトクリームを食べました。9月は少しずつ散歩にも出かけたいと思います。



【ふきのとう班】



恵谷

8月は夏を感じる活動をみんなでしました。サポート中庭でプールをしたり、みんなでかき氷を食べたり夏を満喫しました。暑い日にみんなで食べるかき氷はとっても美味しかったです。そして疲れたら、寝る!! まだまだ暑さはありますが、今後も無理のないペースで活動していきます!



【手工芸班】

濱

8月は和紙やフェルトボール作りのほか、洗車をしました。曇天でそこまで暑くない日に出来ました。激しい夕立がありましたが、ギリギリ... (笑)。サタデーでは午前中に手工芸の部屋に飾る幕にイラストを描きました。午後はパフェを作り、もうお腹いっぱい (笑)。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

4月より、お世話になっております。45歳、未婚・独身の木村俊郎と申します。僕の好きなものが“お笑い”です。「ダウンタウン」のDVDを購入して鑑賞し、最近ではユーチューブチャンネルで、たくさんあるお笑い芸人さんの漫才やコントなどを見て楽しんでいます。劇場へ見に行ったことが過去にありましたが、また行けたら良いなあ、と思う今日この頃です。なんといってもお腹の底から笑える時間がとても心地良くて、ずっとハマっています。こんな僕ですが、今後ともよろしくお願いいたします。

手工芸班の濱です。ついに再開です。何を? 筋トレです。健康の為に1月から始めていたのですが、半年で挫折しました (汗)。再開のタイミングを見計らっていましたが、ここに書いて有言実行させて頂きます。腕立て伏せと腹筋と...その他諸々。さあ今度はいつまで続きますでしょうか。三日坊主にならないようにします。細マッチョ目指します。イケオジになります。他に最近ではドラマにはまっています。テレビのドラマでは飽き足らず配信ドラマを見ています。ネットフリックス、アマゾンプライム、ディズニープラス... 皆さんおすすめのドラマがあれば教えて下さい。その他、YouTubeは止められません。つつい開くと見続けてしまいます。ショート動画をスクロールしてもう止まりません (笑)。あと小説を読むのが好きです。そう、わたしインドア派です (汗)。今後は魚釣りでも始めてみようかな~。

【10月の予定】

サタデー：7日 [あゆミニ祭り]  
祝日：9日 (月) [スポーツの日]



【あゆみの窓から】

皆様いかがお過ごしでしょうか。この夏は本当に暑いですね。こう見えてサッカー少年だった私は、暑さにはある程度自信があったのですが、今年は酷暑でダウンです。引き続き、暑さ対策をしながら、この夏、残暑を乗り越えましょう。さて、あゆみの夏は、ご覧の通り、みんなでわいわい水遊びにかき氷、アイスクリーム等思う存分楽しんでおります。途中、コロナに悩まされることもありましたが、それもみんなで対策しながら作業や活動に取り組んでおります。気を付けつつも、どんどん楽しいことに取り組んでゆければと思います。人の動きも活発になり、施設も風通しがよくなりました。8月、9月には学校の実習生と小学生との交流会、10月には中学生の職場体験と様々な方が施設に足を運んで下さります。そんな出会いや出来事を共有し地域に開かれた場所でありたいと思います。では、今月もよろしくお願いいたします。

