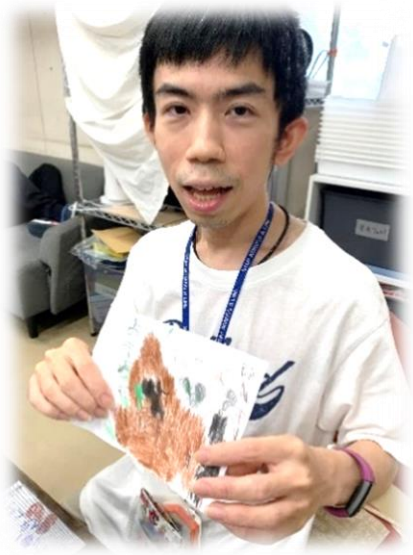


# あゆみニュース

第214号 2023年 9月  
 社会福祉法人あゆみの会  
 オープンスペース 'AYUMI'  
 奈良市秋篠町1381-1  
 TEL: 0742-53-0511  
 FAX: 0742-53-0512  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## 【がじゅまる班】

がじゅまる班は7月に活動部屋が変わりました。部屋が広くなり、みんな快適に過ごしています。この広くなった部屋で室内運動やボーリング、ポッチャなどいろいろなことを思いっきり楽しみたいと思います。内職の仕事もはかどっていますよ~♪



## 【ワーク班】

ワーク班では、先月に活動スペースの様態替えを行いました。主に、休み時間のメンバーの過ごし方に着目し、より個々に合った環境になるよう見直しました。模様替えは現在進行中☆みなさん、お気づきの点はいつでもワーク班まで！7月の活動は、この季節ならではの事を色々行いました。



## 【パン班】

暑いですね~。パン工房内も暑くて溶けてしまいそうです。が!みんな水分補給をしっかりとって作業に打ち込んでいます。7月末には養護学校の実習生も来られており、お互いに良い刺激になったと感じます。それと、9月2日(土)に高の原イオンで行われる「はたらく障害者応援fairにぎわい市」のバザーに参加します!!パンをたくさん販売する予定ですので、ぜひお越しくださいませ。





【軽作業班】

粟川

梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。軽作業班は今年もプールを楽しみにして、毎週決まった曜日にプール活動をしています。内職の仕事も順調なので、新しいレクリエーションを取りいれたり、仕事と余暇の充実が出来るようになっていきます。今年の夏も元気に乗り切りたい軽作業班です。



【ふきのとう班】

木島

夏真っ盛りですね!!先月の活動では、七夕もあり恒例の短冊をみんなで書いたり、星空をイメージした大きな布を天井に貼ったりし、その下でリラクゼーションもしました。その他は創作でティッシュの箱でポストづくりをしました。かわいく仕上がったポストは壁に飾りました!



【手工芸班】

濱

7月の手工芸班はカレンダーの制作やフェルトボール作りなどをしました。そのほか、サタデーズでは久しぶりの水遊びをしました。猛暑続きでしたが、水を浴びて涼を感じることができました。今後も暑い日が続きますが、身体に気を付けて楽しく活動していきます。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

軽作業班の市木と申します。6月からあゆみで働くことになりました新参者です。よろしくお願いたします。自己紹介をさせていただきます。大きな子供が3人おられて、帰宅した瞬間「ハラヘッタ、メシ」と言われる毎日を送っております。家政婦のような日々を過ごす私にも、ささやかながら趣味があります。数年続けているフラダンスと柔軟剤集めです。優しい香りに癒され幸せを感じつつ家政婦業に精を出し、副業としてあゆみでも頑張っていきたいと思う今日この頃です。ではそろそろこの辺で失礼します。A hui hou! (またお会いしましょう)

こんにちは! 7月からあゆみのスタッフとして一緒にさせていただいてます小西です。どうぞ宜しくお願いします。この場をお借りして自己紹介をしたいと思ひます。昭和〇+〇年、1月3日生まれ山羊座のB型です。只今絶賛更年期中(汗)食べる事大好き!(体型見れば一自瞭然)でも、アルコールは弱くて苦手(泣)飲める人がうらやましい…。Netflixで韓流ドラマ見るのが大好き。BTS、進撃の巨人、あいみょん、Vaundy、DuaLipaが大好きです。あゆみで一生懸命頑張りたいと思ひています。どうぞ宜しくお願いします!

こんにちは、軽作業班の苦岡です。先月の中野さんのお風呂ルーティーンに続き、今月は私のモーニングルーティーンをお伝えします。6:20~6:30に起床、トイレ、洗面を済ませます。次は高校生の娘と自分用のお弁当を作りです。米を炊き、メインのおかずと卵焼きを作り、それプラス冷蔵庫の中の常備菜を2品ほど詰め込んだら完成です。お弁当を作りながら順番に子どもたちをたたき起こし、最後に申し訳程度にメイクをしたら愛車の自転車に乗ってあゆみに向かいます。来月はどのスタッフのルーティーンでしょうか?お楽しみに!(誰が興味あんねん!!)

【9月の予定】

- サタデーズ: 2日、16日
- 祝日: 18日(月)[敬老の日]、23日(土)[秋分の日]
- 25日(月): 事業会議・職員研修会 (14時退勤となりますので、お間違のないようお願いいたします)

