

あゆみニュース

第213号 2023年 8月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
info@os-ayumi.org



【がじゅまる班】
 梅雨の時期になってきましたね。がじゅまる班は、雨にも暑さにも負けず元気に活動しています。先日、長弓寺へアジサイを見に行ってきました。色鮮やかなアジサイがたくさん咲いていてとても綺麗でした。



【ワーク班】
 今年も早いものでもう半年が過ぎましたね。そでの活動が多いワーク班ですが、創作活動なども頑張っており取り組んでいます。みんなでお出掛けをして紫陽花を見に行ったり、折り紙で紫陽花を作ったりしています。また、みんなで植えた向日葵やトマト、キュウリもみんなで順番に水やりをし、少しずつ育てています！



【パン班】
 暑いですが…！！パン班暑さに負けず、みんな元気に仕事をがんばってます！今年度から、サタデーズのランチセット販売を開始しており、7月は唐揚げバーガーランチセットと、ヤンニョムチキンバーガーランチセットを販売しています。ボリューム満点、味も満点！！サタデーズに来られたら、よければ予約して食べてみてください。来月のランチセットは…お楽しみに！！サタデーズ参加者はデザートドリンクを作り、シュワシュワゼリードリンクでカラフル、「これはやしの木？」という人も。夏到来ですね。



Decorative footer with stars and floral patterns.



【軽作業班】

木村

今月は雨の多い中、晴れ間が広がった日に、あじさいの鑑賞がてらお参りをしてきました。生駒市にある長弓寺というお寺です。きれいなあじさいの花を見ることができました。



【ふきのとう班】

藤本

はじめとした季節でしたが、ふきのとう班は主に室内でいろんな活動をしてきました。空気砲を使ったボーリングや、トランポリンなどで体を動かす、創作では七夕の短冊を飾りました。7月は梅雨が明けているといいですね!その時は外で散歩なども行きたいと思います。



【手工芸班】

濱

6月の手工芸班は2024年のカレンダーの制作に取り掛かっています。カレンダーの絵を描いたり、紙漉き作業でカレンダー用の和紙を作っています。まだ先の完成になりますが出来上がりが楽しみです。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

パン班の豊田です。アイスコーヒーを美味しく飲む方法はたくさんあると思うのですが、簡単に美味しくというと「淹れたての熱いコーヒーを氷がたくさん入ったコップに注ぎ一気に冷ます」という方法です。この方法、インスタントコーヒーやココアにも使えるのですが、“洗い物を増やすだけの価値”があります。是非お試しください。ちなみに僕のコップは猫が描かれている…

パン班の中野です。汗ばむ季節、さっとシャワーもいいですが、その日の疲れはその日のうちにゆっくりお風呂でリラックス...まずは服を洗いに出して、タオルはペラペラ粗品タオル(吸水性抜群)マウスウォッシュを口に入れたらポケモンシャンプーを3プッシュ髪でモコモコ、その泡を体にモコモコ、さらにヒゲもジョリジョリ洗い流しながらマウスウォッシュをブフォッ(圧倒的時短)キリッ。後は湯船でゆっくりとジップロックのスマホで動画を見ながら歯磨きタイム、これが俺のバスタイムルーチンです...誰が興味あんねん

パン班の三原です。皆さんは小学生の頃の夏休みにラジオ体操に出かけていましたか?私の幼少期は夏休みに出席カードを首からさげて、毎日通ったものです。年がばれてしまいますね...笑い あゆみの皆さんは毎朝10時に体操されているので感心しています。NHKのテレビ体操が平日3回放送されています。(昭和3年国民保健体操からラジオ体操がはじまりました。)とても身近な健康法として自分の体力に合わせて朝6時25分~無理のないように座って体操をしています。この時期、熱中症に気を付けて水分をしっかりととりつつ、今後も毎日の日課として続けていきたいと思っています。

【8月の予定】

サタデーズ：19日
祝日：11日(金) [山の日]
お盆休み：11日(金) ~ 15日(火) ※16日(水)からは通常営業となります。



【あゆみの窓から】

久永 洋

先日、平城地区5町対抗ソフトボール大会に我があゆみも参加させて頂きました。コロナ禍で大会も4年ぶりとなり、久々に顔を合やす5町の方々と良い交流となりました。ちなみに結果ですが、なんと優勝。びっくり!!この3年であゆみの会の仲間になった職員の活躍もあり、例年最下位かブービー賞を争っていましたが、第1位。優勝トロフィーにあゆみの会の名前が刻まれることとなりました。夜は祝勝会...焼肉ご馳走様でした。結果も最高でしたが、より嬉しかったのは、久々にお会いした5町の皆様から声をかけて頂いたことです。コロナ禍で顔を合やす機会が少なかったのですが、あゆみの会が地域に根付いている実感が湧きました。引き続き、その輪を広げ、より一層地域の方々と繋がってゆければと思います。

