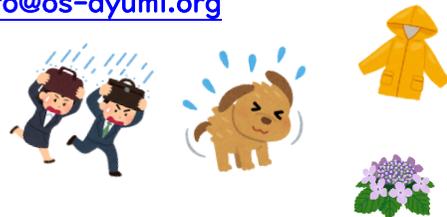


# あゆみニュース

第212号 2023年 7月  
 社会福祉法人あゆみの会  
 オープンスペース 'AYUMI'  
 奈良市秋篠町1381-1  
 TEL: 0742-53-0511  
 FAX: 0742-53-0512  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



## 【がじゅまる班】

ぶんや  
文谷

過ごしやすい季節になりました。がじゅまる班では気温や天候等を考慮しながら散歩や外出の機会を増やしたり、送迎バスの洗車をしたりと、屋外での活動もたくさんできました。また、こいのぼり作りなどの創作活動にも取り組んで、季節を楽しむことができました。



## 【ワーク班】

いわさき  
岩崎

今年は春が来るのが早かったですが、夏ももう来ているような暑さになってきていますね。散歩にポスティング、サタデーズではピクニックと外での活動が多かったワーク班ですが、まだまだみんな元気に頑張っています。また、夏に向けてミニひまわりとプチトマトを植えました。今年は沢山出来るかな？



## 【手芸芸班】

はま  
濱

13日のサタデーズでは約4年ぶりのバーベキューをしました。肉や野菜を焼いて食べた他、焼きそばやおにぎりを作ってみんなで美味しく頂きました。カラオケも久しぶりにして大変盛り上がりました。今後も楽しい活動をしていきます。



【軽作業班】



吉岡

今月のサタデーはBBQパーティーを楽しみました。コロナ禍以来4年ぶりの開催となり、メンバーたちもとても楽しみに待って来ていました。当日はお天気にも恵まれ、お腹いっぱい、笑顔いっぱい大満足の日となりました。



【ふきのとう班】



杉山

だんだんと梅雨の気配を感じ始めましたね。サタデーでは数年ぶりに皆でバーベキューをすることが出来ました。段々とコロナ禍以前に戻りつつありますね。日中活動ではモーターアクティビティに空気砲を新しく追加したり、かるた大会を開いたりワイワイ活動しています！



【パン班】



小島の

梅雨に入りましたね。雨の中でも買いに来られるお客様が多いので、とてもありがたいです。6月から新商品パンは、梅雨の期間限定でカエル型のチョコパンと、昔ながらのイチゴジャムパンを販売しております。ぜひお買い求めください。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

ふきのとう班の脇川です。春から夏に季節が移り、目に入ってくる緑色もだんだん濃くなってきましたね。この世界にはたくさんの色であふれていますが、色には様々なパワーがありますよね。よく知られているのが、赤=体を温める、青=涼しくするなど…。私は以前好きな色を探られると「オレンジ色」と答えていましたが、最近では「パープル」です。その時の「好きな色」が、自分が必要としている色だそうで、オレンジ色は「元気」「楽しい」「健康」、パープルは「高貴」「個性的」「優雅」。なんか歳取ったな…と感じなくもないですが(笑)。皆さんは何色が好きですか？色の持つパワーを知って上手に活かしてくださいね。

今年の1月に入社しました國吉 裕と申します。40歳を過ぎての転職であゆみに雇用していただきとても感謝しています。さて、ここ数年私は発酵食品を身近に感じています、冷蔵庫の中には塩麴、甘酒、味噌、ヨーグルトetc…びっくりしたことは自分でヨーグルトを作ることができるということです。専用の機械が必要ですが、夜寝る前に仕込んでおけば、朝には出来上がっています。また発酵にはとても大事なことがありますそれは、清潔と温度管理です。これを間違えるとうまくできません。書き始めると手が止まりませんが、発酵好きな方おられましたらお話を聞かせてください。こんな私ですが皆さま末永くお付き合いいただけたらと思います。よろしく願いいたします。

【7月の予定】

サタデー：1日、15日

祝日：17日(月)海の日

職員会議&職員研修：24日(月) ※14時退勤になりますので、お間違えの無いようお願いいたします。

【あゆみの窓から】



ひさなが ひろし 久永 洋

先日、4年ぶりにあゆみの会でバーベキューをすることが出来ました。(各班での実施です)とても賑やかな様子でみんなで食べるBBQの4年間分のお肉はさぞかし美味しかったように思います。また、何を食べるかも大事ですが、誰と食べるかがより大事…まさにバーベキュー風景が物語っていたように思います。今回出来なかった班のメンバーも8月頃には自分たちの番だと楽しみにしておられる様子もありました。夏はそうめん流しも良いですね…

さて、行動制限の緩和も進み、7月には、コロナ禍で自粛していた平城中学校との交流会や中学生の職場体験等、交流の機会も活発になってきております。先日、あゆみのスタッフになった職員は平城中学出身で、交流会にも参加してくれていたようです。次は職員の立場で交流会に参加…なんて素敵な出来事で嬉しく思います。地域の中により一層根付いていけるよう、さらに精進してゆければと思います。また、いろんな方が気軽に立ち寄れて、元気になれるような風通しの良い場所でありたいと思う今日この頃です。皆様もぜひ、あゆみの会へ足を運んで頂ければと思います。では、今月もよろしくお願いいたします。

