

# WakuWakuあゆみ!

第202号 2023年 7・8月 ~わらいふ~



今年は一足早い梅雨がやってきました。早く晴れるといいね

## 休業日について

8月11日(金) ~ 8月15日(火)まで夏季休業日になります。

## サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL : 0742-47-2331 FAX : 0742-47-2332

携帯 : 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

<http://os-ayumi.org>

メール

[daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)

## お知らせ

放課後等デイサービス『サポートシステムあゆみ』は、『WakuWakuあゆみ』に変わります  
放課後等デイサービスの事業所名を7月より『WakuWakuあゆみ』に変更いたします。7月  
から新しい建物も使って、名前通り、日々わくわくするような楽しい活動をしていきたいと思  
います。『WakuWakuあゆみ』の、木の香り豊かな新しい建物にぜひお立ち寄りください。



素敵な木の家です



エントランスに入って



活動部屋はピンクのかわいい床です



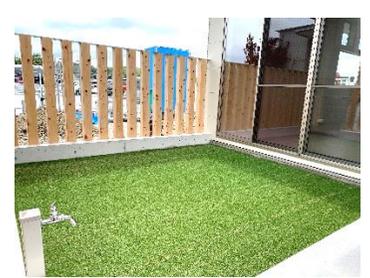
個室(2部屋)や



キッチンに



シャワー室もあります



庭の人工芝も気持ちいいですよ

つきましては、放課後等デイサービス事業は、7月から独立した形での運営となります。サポ  
ート事業(居宅介護・行動援護等の個別支援及びちょこっとステイ等)においては、今まで通りサポ  
ートシステムあゆみの事業として行います。

## わらいふ 及び 利用申込書について

『わらいふ』は次号より、放課後等デイサービスに特化した内容とさせていただきます。元気な子ど  
ものたち様をお楽しみください。

つきましては今回より、利用申込書はサポートシステムあゆみ(居宅介護・行動援護・ちょこ  
っとステイ等)とWakuWakuあゆみ(放課後等デイサービス)とに分かれております。それぞれの  
事業所にお申し込みください。

放課後等デイサービスの利用申込書につきましては、様式が変更になっておりますので、記入の  
仕方など不明な事がありましたらお問い合わせください。また、夏休みに入りますので、7月分と8  
月分を同封しております。お申し込み期限及び調整期間が月によって異なっておりますので、ご  
確認の上お申し込み頂きますようお願いいたします。



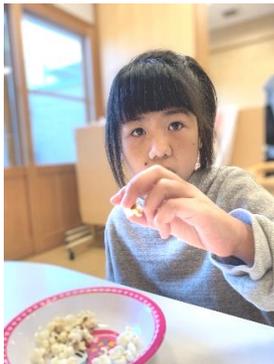
アルバム

ほうかごとう 放課後等デイサービス

いっかげつ たの 1ヶ月の楽しいシーンをピックアップ(^^)/

りょうり 料理プログラム (月曜日)

5/8 ポップコーン



♡できたてのポップコーン、おひとついかが? 🍿 🍿

5/22 フルーチェ



たの お楽しみプログラム (水曜日)

5/17 さんれんかみひこうき 三連紙飛行機



👉 梅雨になる前に平城宮跡でたくさん遊びました。

5/24 へいじょうきゅうせき 平城宮跡



うんどう 運動プログラム (火曜日)

5/23 ペットボトルボーリング 5/30 ボッチャ



たまを投げての真剣勝負、目標に向かってエイツ!!



そうさく 創作プログラム (木曜日)

5/18 コースター作り



👉 毛糸を織り織り、コースター作り、上手にできたよ。

5/25 おおざとこうえん 大里公園



おんがく 音楽プログラム (金曜日)

5/12 リクエストダンス 5/26 楽器演奏



レッツダンシング🎵ノリにノってます🎵

5/26 楽器演奏



てか お出掛けプログラム (土曜日)

5/27 ほしだ園地



ほしだ園地で自然を満喫したよ。



カメラに向かってハイチ〜ズ📷

ほうかごとう 放課後等デイサービス

7月プログラム & 夏休みプログラム

# 夏休み



◎夏休み期間前 7月1日(土)～7月21日(金)

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 ③10:00～16:00

下校時間等に合わせて①～③のいずれかにお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日・土曜日…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン さんかくきん 三角巾	動きやすい 服装 タオル	プログラム ひょうさんしょう 表参照	汚れても よい服装		動きやすい 服装 タオル

◎夏休み期間 7月22日(土)～8月31日(木)

時間: 10:00～16:00

※この期間中に学校の授業がある方は、下校時～16:00になります。

延長についてはご相談ください。

参加費: プログラム表参照

持ち物: 着替え・タオル・水筒・帽子・日焼け止め等

お弁当(昼食) ※7月24日を除く

水着一式 (プログラムの内容により水遊びをする日があります)

☆お弁当を購入される方は、1,000円程度お持ちください。

☆悪天候(猛暑・雨天等)により内容を変更する場合があります。



もものなまえ 持ち物にお名前を 記入してください

7月おたのしみプログラム

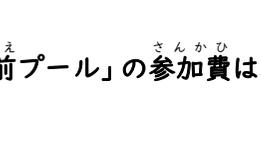
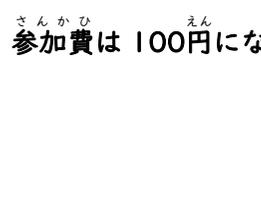
日時	内容	参加費
7月5日(水)	<p>スライム</p> <p>スライムを作って遊ぼう。</p> <p>好きな色を付けてプニプニとひんやり冷たい感触をたのしまおう。</p> 	200円
12日(水)	<p>プリンの森</p> <p>プリンの森に行ってプリンやソフトクリームを食べよう。可愛いお庭で写真も撮れるよ📷</p> <p>持ち物：おこづかい(おやつ代) ※500円程度</p> 	200円
15日(土)	<p>京都鉄道博物館</p> <p>電車に乗って京都鉄道博物館へ行こう。</p> <p>屋上からは本物の新幹線も見られるよ。🚄🚅</p> <p>持ち物：療育手帳・バス優待証・お弁当(購入可)・水筒</p> <p>おこづかい+交通費+入館料(2,500円程度)</p> 	1,000円 ～ 1,500円 ※1
19日(水)	<p>お買い物に行こう🛒</p> <p>登美ヶ丘イオンで買い物の練習をしよう!</p> <p>家で使う日用品等、買うものをアンケート用紙に書いて持ってきてね。後日アンケート用紙をお渡しします。</p> <p>持ち物：おこづかい(ご家族と相談してください)</p> 	200円

夏休みプログラム

7月24日(月)	<p>マクドナルド</p> <p>マクドナルドへランチを食べに行こう。</p> <p>メニューを見て好きなものを選んでね。</p> 	200円
25日(火)	<p>山城森林公園で遊ぼう</p> <p>お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー!</p> <p>いっぱい川遊びしようね(*´▽`*)</p> <p>持ち物：水着・着替え・帽子・タオル・サンダル</p> <p>レジャーシート・お弁当・水筒</p> <p>※川に流されてしまうため、サンダルはかかとがあるものをお願いします。</p>  	800円 ※2

26日(水)	<p>D V Dを借りに行こう</p> <p>GEOに行ってD V Dのレンタルをしに行こう。</p> <p>プロジェクターでスクリーンを使って皆で見よう。</p> 	100円
27日(木)	<p>Tシャツを作ろう</p> <p>Tシャツに色んなペイントをしてオリジナルTシャツを作ろう。どんなシャツが出来上がるかお楽しみに(*^-^*)</p> 	500円
28日(金)	<p>カラオケ</p> <p>スパカラでカラオケをしよう。</p> <p>歌って・踊って、久しぶりにお店でのカラオケを思いっきり楽しもう～🎵</p> 	1,500円
8月3日(木)	<p>水鉄砲・水風船</p> <p>水鉄砲と水風船で遊ぼう。</p> <p>いっぱい水を浴びて夏の暑さを吹き飛ばせ!!</p> 	200円 ※2
8月1日(火)	<p>三郷町ウォーターパーク</p> <p>三郷町ウォーターパークへ行こう!</p> <p>持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル</p> <p>ビーチサンダル・浮き輪・日焼け止め等・療育手帳</p> <p>おこづかい(500円程度)</p> 	1,500円 ※2
2日(水)	<p>青山プールで遊ぼう</p> <p>奈良市にある青山プールに行こう!</p> <p>持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル</p> <p>療育手帳・浮き輪等</p> 	200円 ※2
4日(金)	<p>アジアンシエスタ</p> <p>ヒーリング音楽を聴きながらゆっくり過ごして夏の疲れを癒そう。</p> 	200円
7日(月)	<p>すいか割り</p> <p>すいか割りにチャレンジしよう。</p> <p>上手く割れたらおやつに食べよう🍉🍉🍉</p> 	300円

<p>このか すい 9日(水)</p>	<p>うえむらぼくじょう <b>植村牧場</b> うし ひつじ あ い 牛・ヤギ・羊に会いに行こう🐾 ソフトクリーム等も売ってるよ！ もちもの えんていど 持ち物：おこづかい(500円程度)</p>		<p>200円</p>
<p>とおか もく 10日(木)</p>	<p>フィンガーペイント えのぐをつか ちようせん 絵の具を使ってフィンガーペイントに挑戦だ!! いろをつか すてき さくひん つく 色んなカラーを使って素敵な作品を作っね。</p>		<p>200円</p>
<p>にち もく 17日(木)</p>	<p>お化け屋敷👻 ことし ば うわさ 今年もあゆみにお化けがやってくると噂が… さあ度胸試した！ どんなおばけに会えるかな!?</p>		<p>200円</p>
<p>にち きん 18日(金)</p>	<p>こうじょうけんがく <b>コーラ工場見学</b> コーラのれきしやコーラが出来るまでを けんがくに行こう!! コカ・コーラ製品の試飲もできるよ♪ ※都合により変更となる場合があります。</p>		<p>1,000円</p>
<p>にち ど 19日(土)</p>	<p>こうえんまえ <b>ファミリー公園前プール</b> ファミリー公園前プールへ行こう！ もちもの みずぎ すいえいぼう きが 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル ビーチサンダル・浮き輪・日焼け止め等 療育手帳・バス優待証・レジャーシート おこづかい+交通費(1,000円程度)</p>		<p>1,000円 ～ 1,500円 ※1</p>
<p>にち げつ 21日(月)</p>	<p>メロンパンアイス クッキー生地とパン生地を合体させてメロンパン を作ろう！トッピングはバニラアイスだよ。🍪</p>		<p>300円</p>
<p>にち か 22日(火)</p>	<p>かしはらし こんちゅうかん <b>檀原市昆虫館</b> 昆虫館へ行こう♪ みて・さわ たくさんむし たち 見て・触って、沢山虫さん達と ふれあおう🐛🐛🐛🐛</p>		<p>700円</p>

<p>にち すい 23日(水)</p>	<p>わくわくえんにち <b>WakuWaku縁日3 デイズ</b> きんぎょ しやてき まつ きぶん 金魚すくいに射的、おかしつりなど、お祭り気分 を楽しもう！</p>		<p>200円</p>
<p>にち きん 24日(木)</p>	<p>なつやすみ 夏休みのラストに楽しい思い出作りを しよう。(*ω*)</p>		<p>200円</p>
<p>にち げつ 28日(月)</p>	<p>かいもの い <b>お買い物に行こう🛒</b> ミ・ナラで買い物の練習をしよう！ お家で使う日用品等、買うものをアンケート用紙に書いて 持ってきてね。後日アンケート用紙をお渡しします。 もちもの かぞく そうだん 持ち物：おこづかい(ご家族と相談してください)</p>		<p>200円</p>
<p>にち か 29日(火)</p>	<p>しつないうんどうかい <b>室内運動会</b> なつ しつないうんどうかい 夏の室内運動会をします！選手宣誓から始まり たまごころ たまごころ など 玉転がし・玉入れ等をするよ。 どのチームも頑張れ!!</p>		<p>100円</p>
<p>にち すい 30日(水)</p>	<p>ひかりかがくかん <b>きつづ光科学館ふおとん</b> ふおとんへ行って科学技術体験をしよう。 プラネタリウムもあるよ。☆彗☆彗☆彗</p>		<p>200円</p>
<p>にち もく 31日(木)</p>	<p>もっこう <b>木工</b> きをつか こうさく 木を使って工作をするよ。 くるま いえ でんしゃ など じゆう つく あそ 車や家や電車など、自由に作って遊ぼう♪</p>		<p>100円</p>

※1 土曜日プログラムの「京都鉄道博物館」と「ファミリー公園前プール」の参加費は、参加人数により変動します。

※2 屋外プログラムの雨天時の際は、屋内プログラムに変更し、参加費は100円になります。

ぎょうじ よてい  
行事予定  
ねん がつ  
2023年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ スライム ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
9	10	11	12	13	14	15
	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ プリン <small>もり</small> ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	きょうとてつどうはくぶつかん 京都鉄道博物館 ③10~16
16	17	18	19	20	21	22
	うみ 海の日	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ お買物に行こう ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
23	24	25	26	27	28	29
	■ちよこっと ▲デイ マクドナルド ③10~16	■ちよこっと ▲デイ やましろ しんりん こうえん 山城森林公園 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ DVDレンタル ③10~16	■ちよこっと ▲デイ Tシャツ作り ③10~16	■ちよこっと ▲デイ スパカラ (カラオケ) ③10~16	
30	31					
	■ちよこっと ▲デイ みづてっぽう みづふうせん 水鉄砲・水風船 ③10~16					

▲・・・児童対象

■・・・成人対象

ぎょうじ よてい  
行事予定  
ねん がつ  
2023年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		■ちよこっと ▲デイ さんごうちやう 三郷町ウォーターパーク ③10~16	■ちよこっと ▲デイ あおやま 青山プール ③10~16	■ちよこっと ▲デイ みづてっぽう みづふうせん 水鉄砲・水風船 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ えいが 映画&シエスタ ③10~16	
6	7	8	9	10	11	12
	■ちよこっと ▲デイ わ スイカ割り ③10~16	■ちよこっと ▲デイ あおやま 青山プール ③10~16	■ちよこっと ▲デイ うえむらびくじやう 植村牧場 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ フィンガーペイント ③10~16	かききゆうぎやう 夏季休業	
13	14	15	16	17	18	19
かききゆうぎやう 夏季休業			■ちよこっと ▲デイ みづてっぽう みづふうせん 水鉄砲・水風船 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ お化け屋敷 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ コーラ工場 ③10~16	ファミリー公園前 プール ③10~16
20	21	22	23	24	25	26
	■ちよこっと ▲デイ メロンパンアイス ③10~16	■ちよこっと ▲デイ かしはらしこんちゆうかん 橿原市昆虫館 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ わく わく えんにち Waku Waku縁日 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ わく わく えんにち Waku Waku縁日 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ わく わく えんにち Waku Waku縁日 ①12~16 ②16~18 ③10~16	
27	28	29	30	31		
	■ちよこっと ▲デイ お買物に行こう ①12~16 ②16~18 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ 室内運動会 ①12~16 ②16~18 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ ふおとん ①12~16 ②16~18 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ 木工 ①12~16 ②16~18 ③10~16		

▲・・・児童対象

■・・・成人対象