

WakuWakuあゆみ!

第202号 2023年 7・8月 ~わらいふ~



今年は一足早い梅雨がやってきました。早く晴れるといいね♪

休業日について

8月11日(金) ~ 8月15日(火)まで夏季休業日になります。

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL : 0742-47-2331 FAX : 0742-47-2332

携帯 : 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org

お知らせ

放課後等デイサービス『サポートシステムあゆみ』は、『WakuWakuあゆみ』に変わります
放課後等デイサービスの事業所名を7月より『WakuWakuあゆみ』に変更いたします。7月
から新しい建物も使って、名前通り、日々わくわくするような楽しい活動をしていきたいと思
います。『WakuWakuあゆみ』の、木の香り豊かな新しい建物にぜひお立ち寄りください。



素敵な木の家です



エントランスに入って



活動部屋はピンクのかわいい床です



個室(2部屋)や



キッチンに



シャワー室もあります



庭の人工芝も気持ちいいですよ

つきましては、放課後等デイサービス事業は、7月から独立した形での運営となります。サポ
ート事業(居宅介護・行動援護等の個別支援及びちょこっとステイ等)においては、今まで通りサポ
ートシステムあゆみの事業として行います。

わらいふ 及び 利用申込書について

『わらいふ』は次号より、放課後等デイサービスに特化した内容とさせていただきます。元気な子
どもの様子をお楽しみください。

つきましては今回より、利用申込書はサポートシステムあゆみ(居宅介護・行動援護・ちょこ
っとステイ等)とWakuWakuあゆみ(放課後等デイサービス)とに分かれております。それぞ
れの事業所にお申し込みください。

放課後等デイサービスの利用申込書につきましては、様式が変更になっておりますので、記入の
仕方など不明な事がありましたらお問い合わせください。また、夏休みに入りますので、7月分と8
月分を同封しております。お申し込み期限及び調整期間が月によって異なっておりますので、ご
確認の上お申し込み頂きますようお願いいたします。



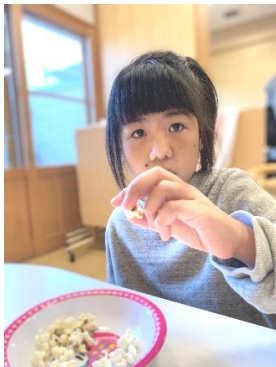
アルバム

ほうかごとう 放課後等デイサービス

いっかげつ たの 1ヶ月の楽しいシーンをピックアップ(^^)/

りょうり 料理プログラム (月曜日)

5/8 ポップコーン



♡できたてのポップコーン、おひとついかが? 🍿 🍿

5/22 フルーチェ



たの お楽しみプログラム (水曜日)

5/17 さんれんかみひこうき 三連紙飛行機



👉 梅雨になる前に平城宮跡でたくさん遊びました。

5/24 へいじょうきゅうせき 平城宮跡



うんどう 運動プログラム (火曜日)

5/23 ペットボトルボーリング 5/30 ボッチャ



たまを投げての真剣勝負、目標に向かってエイツ!!



そうさく 創作プログラム (木曜日)

5/18 コースター作り



👉 毛糸を織り織り、コースター作り、上手にできたよ。

5/25 おおざとこうえん 大里公園



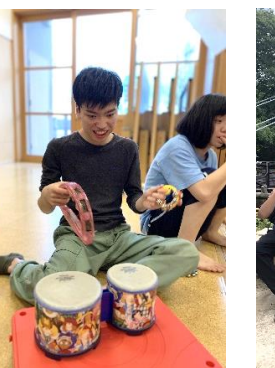
おんがく 音楽プログラム (金曜日)

5/12 リクエストダンス 5/26 楽器演奏



レッツダンシング🎵ノリにノってます🎵

5/26 楽器演奏



てか お出掛けプログラム (土曜日)

5/27 ほしだ園地



ほしだ園地で自然を満喫したよ。



カメラに向かってハイチ〜ズ📷

ほうかごとう 放課後等デイサービス

7月プログラム & 夏休みプログラム

夏休み



◎夏休み期間前 7月1日(土)～7月21日(金)

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 ③10:00～16:00

下校時間等に合わせて①～③のいずれかにお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日・土曜日…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン さんかくきん 三角巾	動きやすい 服装 タオル	プログラム ひょうさんしょう 表参照	汚れても よい服装		動きやすい 服装 タオル

◎夏休み期間 7月22日(土)～8月31日(木)

時間: 10:00～16:00

※この期間中に学校の授業がある方は、下校時～16:00になります。

延長についてはご相談ください。

参加費: プログラム表参照

持ち物: 着替え・タオル・水筒・帽子・日焼け止め等

お弁当(昼食) ※7月24日を除く

水着一式 (プログラムの内容により水遊びをする日があります)





☆お弁当を購入される方は、1,000円程度お持ちください。

☆悪天候(猛暑・雨天等)により内容を変更する場合があります。






もちものなまえ
持ち物にお名前を
ご記入ください

7月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
7月5日(水)	<p>スライム</p> <p>スライムを作って遊ぼう。</p> <p>好きな色を付けてプニプニとひんやり冷たい感触をたのしまおう。</p> 	200円
12日(水)	<p>プリンの森</p> <p>プリンの森に行ってプリンやソフトクリームを食べよう。可愛いお庭で写真も撮れるよ📷</p> <p>持ち物：おこづかい(おやつ代) ※500円程度</p> 	200円
15日(土)	<p>京都鉄道博物館</p> <p>電車に乗って京都鉄道博物館へ行こう。</p> <p>屋上からは本物の新幹線も見られるよ。🚅🚆</p> <p>持ち物：療育手帳・バス優待証・お弁当(購入可)・水筒</p> <p>おこづかい+交通費+入館料(2,500円程度)</p> 	1,000円 ～ 1,500円 ※1
19日(水)	<p>お買い物に行こう🛒</p> <p>登美ヶ丘イオンで買い物の練習をしよう!</p> <p>家で使う日用品等、買うものをアンケート用紙に書いて持ってきてね。後日アンケート用紙をお渡しします。</p> <p>持ち物：おこづかい(ご家族と相談してください)</p> 	200円

夏休みプログラム

7月24日(月)	<p>マクドナルド</p> <p>マクドナルドへランチを食べに行こう。</p> <p>メニューを見て好きなものを選んでね。</p> 	200円
25日(火)	<p>山城森林公園で遊ぼう</p> <p>お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー!</p> <p>いっぱい川遊びしようね(*´▽`*)</p> <p>持ち物：水着・着替え・帽子・タオル・サンダル</p> <p>レジャーシート・お弁当・水筒</p> <p>※川に流されてしまうため、サンダルはかかとがあるものをお願いします。</p>  	800円 ※2

26日(水)	<p>D V Dを借りに行こう</p> <p>GEOに行ってD V Dのレンタルをしに行こう。</p> <p>プロジェクターでスクリーンを使って皆で見よう。</p> 	100円
27日(木)	<p>Tシャツを作ろう</p> <p>Tシャツに色んなペイントをしてオリジナルTシャツを作ろう。どんなシャツが出来上がるかお楽しみに(*^-^*)</p> 	500円
28日(金)	<p>カラオケ</p> <p>スパカラでカラオケをしよう。</p> <p>歌って・踊って、久しぶりにお店でのカラオケをおもいっきり楽しもう～🎵</p> 	1,500円
31日(月)	<p>水鉄砲・水風船</p> <p>水鉄砲と水風船で遊ぼう。</p> <p>いっぱい水を浴びて夏の暑さを吹き飛ばせ!!</p> 	200円 ※2
8月1日(火)	<p>三郷町ウォーターパーク</p> <p>三郷町ウォーターパークへ行こう!</p> <p>持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル</p> <p>ビーチサンダル・浮き輪・日焼け止め等・療育手帳</p> <p>おこづかい(500円程度)</p> 	1,500円 ※2
2日(水)	<p>青山プールで遊ぼう</p> <p>奈良市にある青山プールに行こう!</p> <p>持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル</p> <p>療育手帳・浮き輪等</p> 	200円 ※2
4日(金)	<p>アジアンシエスタ</p> <p>ヒーリング音楽を聴きながらゆっくり過ごして夏の疲れを癒そう。</p> 	200円
7日(月)	<p>すいか割り</p> <p>すいか割りにチャレンジしよう。</p> <p>上手く割れたらおやつに食べよう🍉🍉🍉</p> 	300円

<p>このか すい 9日(水)</p>	<p>うえむらぼくじょう 植村牧場 うし ひつじ あ い 牛・ヤギ・羊に会いに行こう🐾 ソフトクリーム等も売ってるよ！ もちもの えんていど 持ち物：おこづかい(500円程度)</p>		<p>200円</p>
<p>とおか もく 10日(木)</p>	<p>フィンガーペイント えのぐをつか ちようせん 絵の具を使ってフィンガーペイントに挑戦だ!! いろをつか すてき さくひん つく 色んなカラーを使って素敵な作品を作っね。</p>		<p>200円</p>
<p>にち もく 17日(木)</p>	<p>お化け屋敷👻 ことし ば うわさ 今年もあゆみにお化けがやってくると噂が… さあ度胸試した！ どんなおばけに会えるかな!?</p>		<p>200円</p>
<p>にち きん 18日(金)</p>	<p>こうじょうけんがく コーラ工場見学 コーラのれきしやコーラが出来るまでを けんがくにいこう!! コカ・コーラ製品の試飲もできるよ♪ ※都合により変更となる場合があります。</p>		<p>1,000円</p>
<p>にち ど 19日(土)</p>	<p>こうえんまえ ファミリー公園前プール ファミリー公園前プールへ行こう！ もちもの みずぎ すいえいぼう きが 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル ビーチサンダル・浮き輪・日焼け止め等 療育手帳・バス優待証・レジャーシート おこづかい+交通費(1,000円程度)</p>		<p>1,000円 ～ 1,500円 ※1</p>
<p>にち げつ 21日(月)</p>	<p>メロンパンアイス クッキー生地とパン生地を合体させてメロンパン を作ろう！トッピングはバニラアイスだよ。🍪</p>		<p>300円</p>
<p>にち か 22日(火)</p>	<p>かしはらし こんちゆうかん 檀原市昆虫館 昆虫館へ行こう♪ みて・さわ たくさんむし たち 見て・触って、沢山虫さん達と ふれあおう🐛🐛🐛🐛</p>		<p>700円</p>

<p>にち すい 23日(水)</p>	<p>わくわくえんにち WakuWaku縁日3 デイズ きんぎょ しやてき まつ きぶん 金魚すくいに射的、おかしつりなど、お祭り気分 を楽しもう！</p>	<p>200円</p>
<p>にち きん 24日(木)</p>	<p>なつやす たの おも てづく 夏休みのラストに楽しい思い出作りを しよう。(*ω*)</p>	<p>200円</p>
<p>にち げつ 28日(月)</p>	<p>かいもの い お買い物に行こう🛒 ミ・ナラで買い物の練習をしよう！ お家で使う日用品等、買うものをアンケート用紙に書いて 持ってきてね。後日アンケート用紙をお渡しします。 もちもの かぞく そうだん 持ち物：おこづかい(ご家族と相談してください)</p>	<p>200円</p>
<p>にち か 29日(火)</p>	<p>しつないうんどうかい 室内運動会 なつ しつないうんどうかい せんしゅせんせい はじ 夏の室内運動会をします！選手宣誓から始まり たまごころ たまごころ など 玉転がし・玉入れ等をするよ。 どのチームも頑張れ!!</p>	<p>100円</p>
<p>にち すい 30日(水)</p>	<p>ひかりかがくかん きつづ光科学館ふおとん ふおとんへ行って科学技術体験をしよう。 プラネタリウムもあるよ。☆彗☆彗☆彗</p>	<p>200円</p>
<p>にち もく 31日(木)</p>	<p>もっこう 木工 きをつか こうさく 木を使って工作をするよ。 くるま いえ でんしゃ など じゆう つく あそ 車や家や電車など、自由に作って遊ぼう♪</p>	<p>100円</p>

※1 土曜日プログラムの「京都鉄道博物館」と「ファミリー公園前プール」の参加費は、参加人数により変動します。

※2 屋外プログラムの雨天時の際は、屋内プログラムに変更し、参加費は100円になります。

ぎょうじ よてい
行事予定
ねん がつ
2023年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ スライム ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
9	10	11	12	13	14	15
	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ プリン <small>もり</small> ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	きょうとてつどうはくぶつかん 京都鉄道博物館 ③10~16
16	17	18	19	20	21	22
	うみ 海の日	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ お買物に行こう ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
23	24	25	26	27	28	29
	■ちよこっと ▲デイ マクドナルド ③10~16	■ちよこっと ▲デイ やましろ しんりん こうえん 山城森林公園 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ DVDレンタル ③10~16	■ちよこっと ▲デイ Tシャツ作り ③10~16	■ちよこっと ▲デイ スパカラ (カラオケ) ③10~16	
30	31					
	■ちよこっと ▲デイ みづてっぽう みづふうせん 水鉄砲・水風船 ③10~16					

▲・・・児童対象

■・・・成人対象

ぎょうじ よてい
行事予定
ねん がつ
2023年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		■ちよこっと ▲デイ さんごうちやう 三郷町ウォーターパーク ③10~16	■ちよこっと ▲デイ あおやま 青山プール ③10~16	■ちよこっと ▲デイ みづてっぽう みづふうせん 水鉄砲・水風船 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ えいが 映画&シエスタ ③10~16	
6	7	8	9	10	11	12
	■ちよこっと ▲デイ わ スイカ割り ③10~16	■ちよこっと ▲デイ あおやま 青山プール ③10~16	■ちよこっと ▲デイ うえむらびくじやう 植村牧場 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ フィンガーペイント ③10~16	かききゆうぎやう 夏季休業	
13	14	15	16	17	18	19
かききゆうぎやう 夏季休業			■ちよこっと ▲デイ みづてっぽう みづふうせん 水鉄砲・水風船 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ お化け屋敷 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ コーラ工場 ③10~16	ファミリー公園前 プール ③10~16
20	21	22	23	24	25	26
	■ちよこっと ▲デイ メロンパンアイス ③10~16	■ちよこっと ▲デイ かしはらしこんちゆうかん 橿原市昆虫館 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ わく わく えんにち Waku Waku縁日 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ わく わく えんにち Waku Waku縁日 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ わく わく えんにち Waku Waku縁日 ①12~16 ②16~18 ③10~16	
27	28	29	30	31		
	■ちよこっと ▲デイ お買物に行こう ①12~16 ②16~18 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ 室内運動会 ①12~16 ②16~18 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ ふおとん ①12~16 ②16~18 ③10~16	■ちよこっと ▲デイ 木工 ①12~16 ②16~18 ③10~16		

▲・・・児童対象

■・・・成人対象