

わらわいふ!

第200号 2023年 5月

～わらいふ～



「若草山」に登りました。頂上から奈良の街並みを見渡したよ!

新施設増築工事及び移転についてのお知らせ

「サポートシステムあゆみ」放課後等デイサービス・「相談支援センターふーぷ（HOO P）」は、7月より現在の施設南側に増築工事中（6月完成予定）の新施設に活動場所を移転します。移転作業期間等の詳細につきましては、後日お知らせいたします。工事及び移転作業につき皆さまにご迷惑をかける事もあるかと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL：0742-47-2331 FAX：0742-47-2332

携帯：080-5325-3010（営業時のみ）

ホームページ

HP <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org

★ ちょこっとステイ

日時：2023年 5月 月～金 16:00～18:00（休業日を除く）

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所：サポートシステムあゆみ or オープンスペースAYUMI

対象：オープンスペース‘AYUMI’・サポートシステムあゆみ（生活介護・就労B）利用者

内容：音楽を聴いたり、お話をしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費：100円

○放課後等デイサービスO

時間：①12:00～16:00 ②16:00～18:00 ③10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…100円、水・土…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----------------------|--------------------|--------------------------|--------------|----|--------------------|
| 内容 | 料理 | 運動 | 週替わり | 創作 | 音楽 | お出かけ |
| 持ち物 | エプロン さんかく巾 三角巾 | 動きやすい 服装 タオル | プログラム ひょうさんしょう 表参照 | 汚れても よい服装 | | 動きやすい 服装 タオル |

5月 おたのしみプログラム

| 日時 | 内容 | 参加費 |
|--------|---|----------------------|
| 10日(水) | 平城第三公園 平城第三公園へ遊びに行こう!! 遊具で遊んで身体をいっぱい動かして楽しもう。 | 200円 雨天時： 100円 |
| 17日(水) | 三連紙飛行機 ちょっと変わった紙飛行機を作ろう。 どのくらい遠くまで飛ばせるかな??? | 100円 |
| 20日(土) | ほしだ園地 星のブランコ（大きな吊り橋）を渡ってハイキング👣 ☆持ち物：弁当（購入可）・水筒 レジャーシート着替え（必要な方）・お小遣い（500円程度） | 500円 雨天時： 100円 |
| 24日(水) | 平城宮跡 平城宮跡へレッツゴー♪ 春の陽気の中をいっぱい歩こう!!👣 | 200円 雨天時： 100円 |
| 31日(水) | 梅雨の部屋飾り 梅雨の壁飾りを作ろう。 可愛い飾りを作ってジメジメ気分も楽しくしよう。 | 200円 |

※外出プログラムの際、雨天の場合はリクエストダンスをします。

アルバム ほうかごとう 放課後等デイサービス | 1か月の楽しいシーンをピックアップ(^^)/

お楽しみプログラム (月曜日) 3/6 米粉のホットケーキ 運動プログラム (火曜日) 3/28 室内運動会



お料理プログラム始動!!おやつのホットケーキ作りをして食べました♡美味しかったよ(*^^*)



息を合わせて1・2・1・2!デカパンリレー!玉のり?!ではなく◎玉転がし競争も頑張ったよ!

お楽しみプログラム (水曜日) 3/22 けいはんな公園~水景園



水景園に行ってきました(^^♪ 鯉のえさやりにも挑戦したよ◎みんな元気いっぱい歩きました

創作プログラム (木曜日) 3/23 木工 音楽プログラム (金曜日) 3/24 大和民俗公園



木工では釘打ち・釘抜きに挑戦だ!!箱作りを頑張りました。



民俗公園ではきれいに桜が咲いていて楽しい散歩道となりました(^^)

行事予定

2023年5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | けんぽうきねんび 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ へいじょうだいさんこうえん 平城第三公園 ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ かみひこうき 紙飛行機 ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ほしだ園地 ③10~16 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ へいじょうきゆうせき 平城宮跡 ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ■ちよこっと ▲デイ つゆ へやかざり 梅雨の部屋飾り ①12~16 ②16~18 | | | |

▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ☆・・・どなたでもOK