

あゆみニュース



第210号 2023年 5月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
info@os-ayumi.org



※ 日頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



【5月の予定】サタデーズ：13日、27日

職員研修会：15日（月）※14時退勤となります。



【ふきのとう班】

恵谷

3月は御嶽山大和本宮にお花見に行きました。晴天に恵まれ、ちょうど満開で綺麗な桜を見ることができました。月末には2022年度の締めくくりとしてお疲れ様会を行い、みんなで作ったくす玉を割ってジュースで乾杯をしました。今年度も、健康第一で楽しい活動が出来るようにしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



【ワーク班】

木村

春がやってきました！桜もあつという間に満開でワーク班は長弓寺へお花見に行ってきました。4月から新しいメンバーさんが加わり、人数も増え賑やかなワーク班です♪今年度もワクワク楽しい班にしていましょね！皆さんよろしくお願いいたします！



【軽作業班】

縄田

3月末に満開の桜が咲いていたので、大洲池公園までドライブに行き、桜を見に行きました。お天気にも恵まれ楽しかった思い出がまたひとつ増えました。今年度もお仕事を頑張りながら、いろいろな活動を行っていききたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。





【手工芸班】 原田

手工芸班ではみんなで1年のお疲れ様会を行いました。1年間の振り返りのお話をしたりシャトレーゼにお菓子を買いに行き、その後はジュースで乾杯をしました。今年度も新メンバーやスタッフと頑張っていきますので皆様よろしくお願いたします。



【園芸班】 森岡

3月28日に“2022年度園芸班のお疲れ様会”をしました。一年間を振り返りメンバーに心に残っていることを聞き「散歩が楽しかった」、「公園に行った」、「ティータイムが楽しかった」と班活動の楽しかった思い出話で盛り上がりました。園芸班のモットー通り「内職は頑張り、班活動はめっちゃ楽しむ!!」で活動できたことに「おつかれさまでしたあ！」と大きな声で乾杯をしてお菓子を食べながら楽しく過ごしました。最後に園芸班の定番曲であるアイのかたちを歌いました。



【ジョブ班】 藤本

ジョブ班は花見をしに鴻池運動公園に出かけました。桜が咲いているところをメインに歩き、春を満喫することができました。今年度はみなさん新しい班に移動になりますが、グッジョブ魂は永遠に不滅です。皆さんのますますのご活躍とご多幸に…グッジョブ👍👍👍



【パン班】 小島の

新年度になりました！2023年度のパン工房は新メンバーさん2名をお迎えし、メンバー14人体制になりました。それぞれの良さ、味が出る楽しい1年になる予感がします。そして、3月末に競輪場へお花見に行きました。今年度も楽しく仕事をしながら売上UPを目指してパン班みんなでがんばります！
ワンツースリー
123ハッスルハッスル！！



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

初めまして。3月から軽作業班でお世話になっております、岡本茅乃です。春から大学3回生です。私は幼稚園の頃から剣道とピアノをしていたので、スポーツや音楽を聞くことが好きです。運動神経は悪いのでスポーツは観る専門です。(笑) 特に、プロ野球が大好きで今年のWBCはとても楽しみにしていました。決勝戦は観ることができないなあと考えて録画をしていましたが、あゆみで内職をしながらみんなで観ることができたので、とても嬉しかったです。私は巨人ファンなのですが、まだ試合を観に行っていないので今年に行きたいなと思っています。スポーツに限らず、カメラやお菓子作りなど色々なことに興味があるので、お話しして頂けると嬉しいです。

【あゆみの窓から】 久永 洋

皆さん、お久しぶりです。2023年度(令和5年度)がスタートいたしました。先日、あゆみの会でも、はじまりの会を行い今年度は新たに5名の新メンバーが加わりました。新メンバーの皆さんおめでとうございませす。(拍手)より一層あゆみの会を盛り上げていきましょう。

さて、コロナ禍が約3年の時を経て、行動制限の緩和が行われ、5月には皆さんもご存知のように5類へ移行されます。コロナウイルスがなくなったわけではないので、油断は禁物ですが、少しずつみんなで集まってワイワイしたいと考えております。また、メンバーやご家族の皆様のご理解やご協力もあり、大きなクラスターもなく乗り越えることが出来ました。感謝申し上げます。

この3年を振り返るとスポーツの印象が強く残っています。オリンピックにパラリンピック、ワールドカップにWBC等、世界を相手に戦う日本人が誇らしく思えました。また、昔に比べると正念場に強くなった日本人が増えたのを感じました。いざという時になかなか力を発揮できない傾向がある日本人(自分も含めて)が多いように感じていましたが、ここ最近はこちらこそ強さを感じます。色々様々理由はあるのかもしれませんが、そのひとつに自己肯定感の高さが挙げられるように思います。自己肯定感が高いと自分の価値や存在意義を肯定できる感情が後押しされ、結果に繋がったのではないのでしょうか。自己肯定感を自分も周りの仲間も高められるよう過ごしてゆきたい2023年度今日この頃です。