

わらうife!

だい 198号 2023年 3月

～わらいふ～



個性豊かな今年の干支のうさぎたちが勢ぞろいしました 🐰 🐰 🐰

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ

H P <http://os-ayumi.org>

メール

✉ daisy@os-ayumi.org

さんかしゃぼしゅう ねん がつ ~ ケチャケチャ参加者募集 2023年3月 ~

季節の歌や手話歌にダンス、タンバリンや鈴・和太鼓の楽器演奏等々、
1時間、目いっぱい♪ 音楽を楽しみましょう(＾Ｏ＾)

日時: 2023年3月25日(土) 10:00~11:00

講師: 水野 恵理子先生 (音楽療法士)

対象者: 成人の方(18歳以上)

定員: 8名まで

活動場所: サポートシステムあゆみ

参加費: 2,500円 (後日請求)

※感染予防対策としてマスク着用をお願いします。



★ ちょこっとステイ

日時: 2023年 3月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: サポートシステムあゆみ or オープンスペース 'AYUMI'

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、DVDを観たり、お話をしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

○放課後等デイサービス○

時間: ①12:00~16:00 ②16:00~18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金...100円、水曜日...プログラム表参照




春休み期間中 時間: 10:00~16:00 内容・参加費: プラグラム表参照

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても 良い服装	

☆昼食は各自でお弁当をご用意下さい。購入が必要な方は1,000円程度をご用意下さい。

ほうかごとう
O放課後等デイサービスプログラム

にち 日 時	ない 内 容	さん 参加費
ついたち すい 1日(水)	<div>こむぎこ 小麦粉ねんど</div> <div>しょうべに いろ こむぎこねんど 食 紅で色づけして小麦粉粘土でいろんな かたち つく あそ 形 を作って遊びましょう☺</div> 	200円 ^{えん}
よう か すい 8日(水)	<div>くうきほう ペットボトル空気砲</div> <div>ペットボトル・風船・ビニールテープ くうきほう つく あそ で空気砲を作って遊ぼう！</div> 	200円 ^{えん}
にち すい 15日(水)	<div>し か こうさく と だ はな 仕掛け工作～飛び出す花～</div> <div>かみ と だ はな 紙コップとストローで飛び出す花を つく いろ はな さ 作ろう♥色とりどりの花を咲かせてね🌸</div> 	200円 ^{えん}
にち すい 22日(水)	<div>こうえん すいけいえんさんさく けいはんな公園～水景園散策～</div> <div>ひろ こうえん さんさく ひろば あそ 広い公園の散策や、広場で遊ぼう！ すいけいえん 水景園にもいくよ(^^)/いっぱい楽しもうね。 うてん じ ☆雨天時はストレッチダンスをします。</div> 	300円 ^{えん} 雨天 時： 100円 ^{えん}
にち もく 23日(木)	<div>もっこうこうさく 木工工作</div> <div>はこ た つく 箱やペン立てを作ろう！ かなづち くぎ う 金槌で釘打ちにチャレンジだ🔨</div> 	200円 ^{えん}
か きん 24日(金)	<div>やまとみんぞくこうえん 大和民俗公園</div> <div>やまとみんぞくこうえん さんさく ひろば あそ 大和民俗公園で散策したり、広場で遊んだり からだ うご 体 をいっぱい動かそう(^^)/ うてん じ たいこ たつじん ☆雨天時は太鼓の達人をします。</div> 	400円 ^{えん} 雨天 時： 100円 ^{えん}
にち げつ 27日(月)	<div>じゃがいももち</div> <div>おやつにじゃがいも・バター・片栗粉でじゃがいももちを つく 作りましょう。おいしくいただきますよね(^_-)-☆ も もの さんかくきん ※持ち物:エプロン・三角巾</div> 	300円 ^{えん}
にち か 28日(火)	<div>はる うんどうかい 春の運動会</div> <div>しつない うんどうかい かいさい 室内にて運動会を開催します！！ て お くるま たまころ など デカパンリレー・手押し 車 ・玉転がし等 きょうぎ も 競技は盛りだくさん。 うご ふくそう き 動きやすい服装で来てね(^^)/</div> 	100円 ^{えん}

にち すい 29日(水)	<div>さくら 桜 ウォーク</div> <div>こうれい あさしのがわぞ さくら きせつ 恒例の秋篠川沿い 桜 ウォークの季節です。 さくらなみ き み さんぽ 桜 並木を見ながら散歩しよう🌸 おおぶちいけこうえん ちゅうしょくよてい も もの べんどう ※大淵池公園で 昼 食 予定です。持ち物：お弁当・レジャーシート・ あせふ 汗拭きタオル うてん じ ☆雨天時はリクエストダンスをします。</div> 	100円 ^{えん}
にち もく 30日(木)	<div>わかくさやま 若草山へいこう</div> <div>あさ わかくさやま さんちよう な ら 朝から若草山にレッツゴー(^^)/山 頂で奈良の けしき なが べんどう いただ 景色を眺めながらお弁当を 頂 きましょう(*^^*) も もの りょういくてちょう こづか えんていど べんどう ※持ち物：療 育手帳・お小遣い 300円程度・お弁当・レジャーシー ト・あせふ 汗拭きタオル うてん じ えいが ☆雨天時は映画・ストレッチダンスをします。</div> 	600円 ^{えん} 雨天 時： 100円 ^{えん}
にち きん 31日(金)	<div>ぐりとぐらのホットケーキを作ろう</div> <div>ぐりとぐらのペープサートでリズム遊びを あそ して、おやつにホットケーキを作ろう(^^*) も もの さんかくきん ※持ち物：エプロン・三角巾</div> 	300円 ^{えん}

みなで育てた花や作品集です(^^)/この一年間をご鑑賞ください📖



4月 チューリップ



5月 鯉のぼり



6月 あじさい



7月 うちわ



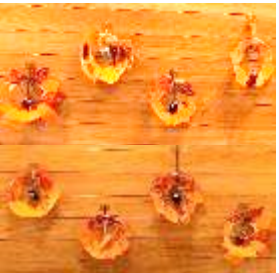
8月 ひまわり・マリーゴールド



9月 野菜スタンプ



10月 ハロウィン



11月 みのむしリース



12月 クリスマスツリー



1月 こま



2月 おに



アルバム

ほうかごとう 放課後等デイサービス | げつ たの 1か月の楽しいシーンをピックアップ(^^)/

たの お楽しみプログラム (月曜日) げつようび 1/30 おにたいじ 鬼退治ボウリング



みんな つく おに
皆で作った鬼がボウリングのピンに
へんしん おにたいじ
変身! 鬼退治ボウリングで遊びました👻



うんどう 運動プログラム (火曜日) かようび 1/10 ボッチャ



たいこう チーム対抗でボッチャを楽しみました。みんな狙いを定めて上手に投げていました!!

たの お楽しみプログラム (水曜日) すいようび 1/18 たこあ 風揚げ



へいじょうきょうせき 平城宮跡で風揚げをしました。空高く舞い上がった風、地面を這った風😍と楽しい風揚げでした!

そうさく 創作プログラム (木曜日) もくようび

1/5 はつもうで しょうがつあそ 初詣・正月遊び



とし はじ はつもうで はじ 年の初めは、初詣から始まり、かるた・福笑い・ぼうずめくりと盛りだくさんの一日でした(^^♪

1/26 「大きい鬼」の壁面飾り作り



まめ おお おお おに へきめん つく できあ 豆まきに向けて大きな鬼の壁面を作りました。出来上がりは作品集をご覧ください(^^)-☆

おんがく 音楽プログラム (金曜日) きんようび 1/6 かきぞ 書初め



ことし えと 今年の干支「うさぎ」をじゆう
かきぞ に書初めました(^^)/



ぎょうじ よてい
行事予定

ねん がつ
2023 年 3 月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3	4
			☆ちよこっと ▲デイ こむぎこねんど 小麦粉粘土 ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
5	6	7	8	9	10	11
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ くうきほう 空気砲 ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
12	13	14	15	16	17	18
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ とだはな 飛び出す花 ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
19	20	21	22	23	24	25
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	しゅんぶん ひ 春分の日	☆ちよこっと ▲デイ こうえん けいはんな公園 ※10～16	☆ちよこっと ▲デイ もっこう 木工 ※10～16	☆ちよこっと ▲デイ やまとみんぞくこうえん 大和民俗公園 ※10～16	■ケチャケチャ 10～11
26	27	28	29	30	31	
	☆ちよこっと ▲デイ じゃがいもち ※10～16	☆ちよこっと ▲デイ はる うんどうかい 春の運動会 ※10～16	☆ちよこっと ▲デイ さくら 桜ウォーク ※10～16	☆ちよこっと ▲デイ わかさやま 若草山 ※10～16	☆ちよこっと ▲デイ ホットケーキ ※10～16	

▲…じどう たいしょう児童対象 ■…せいじん たいしょう成人対象 ☆…どなたでもOK ※はるやす きかんちゅう春休み期間中