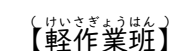
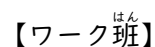
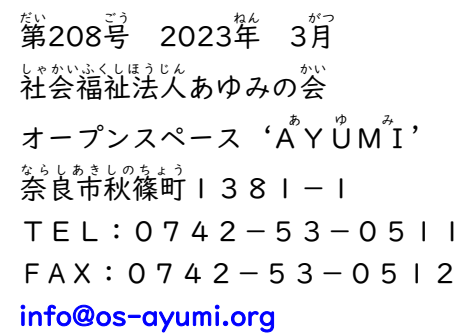


【ふきのとう班】 えだに 恵谷



1月のサタデーズは3回もあって色々な活動を取り入れましたが、その中で久しぶりにカレー作りをしました。コロナ以来ずっと自粛していた料理プログラムがやっとできるようになったので、みんなすごく喜んで積極的に参加していました。これからはどんどん緩和されていくと思うので、いつかはコロナ以前みたいにあゆみのみんなで楽しめるプログラムができる日を願っています。

※ 日頃（ひごろ）はマスク着用（ちやくよう）に取り組（と）んでいるところですので、写真等（しへんとう）のマスク着用（ちやくよう）につきましては、ご理解（りかい）のほどよろしくお願（ねが）いいたします。

[illegible]



【手工芸班】
皆様、元気にお過ごしでしょうか。手工芸班では1月5日に秋篠寺へ初詣に行き、みんな自分の1年のお祈りをしました。1月からの手工芸班では「みんなで身体を動かす」をテーマに、午前午後と動画の音楽に合わせて全身運動を習慣化しています。今年もよろしくお願いします。



【園芸班】
厳しい寒さの冬ですね。園芸班も初詣に出かけ、各々一年の幸せや健康を祈ってきました。サタデーではスタッフも含め、皆で今年の目標を絵馬に書きました。この文章を読んでいる皆さんも、去年よりも良い一年になりますように…。



【ジョブ班】
一月初めの活動で、八所御霊神社へ行き、お賽銭を投げ入れ、初詣をしました。他にもサタデーでは風揚げや、星のブランコへ散歩に行きました。内職や作業なども頑張りながら、寒い中ですが外でも元気にジョブ班は活動しています。



【パン班】
1月31日～2月1日にかけて、「はたらく障害者応援フェアにぎわい市」に参加しました。高の原イオンで開催したのですが、お陰様で大盛況の中販売させていただくことができました。お越しいただきました皆様、本当にありがとうございました。これからも売上UPをみんなで頑張ります！！



【スタッフのひ・と・り・ご・と】
初めまして。去年の10月から軽作業班でお世話になっております、縄田夏奈子と申します。奈良生まれ、奈良育ち、生粋の奈良県民です！
今回は、わたしの相棒『SR400』というバイクのお話をさせて頂こうと思います。
4年前に二輪免許を取得し、街中をトコトコと走り回れるようなバイクが欲しいな、と思い探していたところホームページの写真を見て一目惚れ。実際に見に行くと「かっこいい！これだ！」と胸が高鳴りました。
本当に偶然ですが、父親も同じ年齢のときに同じバイクに乗っていたと聞き、血は争えないとはこのことだなと思いました。(笑) 休みの日は、近場をのんびりツーリングしていて、よく行くのは「道の駅みなみやましろ村」です。お茶の名産がたくさん置いてあり、のんびりできるのでとてもおススメな場所です。しょっちゅう行っているのを見かけたら声をかけてください。おススメの道の駅なども教えて頂けると嬉しいです。

9月から軽作業班でお世話になっております、山本つぐみです。
中2、小6、年少の三姉妹のお母さん頑張っています！春から長女が受験生で今からドキドキしています。
私は20代前半からK-POPに夢中で当時はBIGBANGが大好きで、今は娘の影響でTWICEというガールズグループを追いかけています！CDを10枚、20枚買って今でいう「推し活」を楽しんでいます。食べるのも大好きで韓国料理を作る事にもチャレンジ中！！
私が30歳になった誕生日に母から手紙をもらい、母から「実はおじいちゃん(母の父)韓国人やねん」とカミングアウトされたことがここ数年一番驚きました。(笑)
韓国といえばキムチですがキムチとさつま芋と一緒に食べるとおいしいと聞き、食べてみると美味しくて週1で食べています。是非、1度食べてみてください！！

【3月の予定】
サタデー なし
祝日【21日(火)：春分の日】