

わが暮らしife!

第197号 2023年 2月

～わらいふ～



この日の「ケチャケチャ」は力強く大迫力!!の和太鼓演奏でした

新年あけましておめでとうございます

本年もよろしく願い申しあげます

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ
HP <http://os-ayumi.org>

メール
✉ daisy@os-ayumi.org



お知らせ

大雪時のケア・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により送迎に支障があると判断した場合には、ご家庭に連絡の上、送迎を中止させて頂く場合があります。その際はご家庭で送迎して頂きますよう、ご協力をお願いいたします。

なお大雪警報の発令時には、サービスの提供を中止させて頂く場合があります。その際はご連絡いたしますので、ご了承ください。

♪ ～ ケチャケチャ参加者募集 2023年2月 ～ ♪

季節の歌や手話歌にダンス、タンバリンや鈴・和太鼓の楽器演奏等々、

1時間、目いっぱい♪ 音楽を楽しみましょう(♡)

日時: 2023年2月25日(土) 10:00~11:00

講師: 水野 恵理子先生 (音楽療法士)

対象者: 成人の方(18歳以上)

定員: 8名まで

活動場所: サポートシステムあゆみ

参加費: 2,500円(後日請求)



※感染予防対策としてマスク着用をお願いします。

フェイスシールドをお持ちの方は着用をお願いします。



★ ちょこっとステイ

日時: 2023年 2月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: サポートシステムあゆみ or オープンスペース 'AYUMI'

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、DVDを観たり、お話をしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

ほうかごとう
○放課後等デイサービス○

時間：①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費：月・火・木・金 …100円、水曜日 …プログラム表参照

曜日	月	火	水	木	金
内容	しゅうが 週替わり	うんどう 運動	しゅうが 週替わり	そうさく 創作	おんがく 音楽
持ち物		うご 動きやすい服装 タオル	ひょう プログラム表 さんしやう 参照	よご 汚れても よい服装	

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

2月 おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
1日(水)	鬼の帽子作り もうすぐ節分の日ということで 鬼の帽子を作ろう！！	200円
8日(水)	輪投げ ペットボトルめがけて輪投げをしよう 当てて倒すゲームにも挑戦だ！！	100円
15日(水)	室内ゲーム チーム対抗新聞雪合戦・追いか け 玉入れ等みんなで楽しめるゲームで 遊びましょう(^)/	100円
22日(水)	ひな人形 今年はどうなひな人形ができるかな！？ お楽しみに(*^^*)おうちで飾ってね	200円

ぎやうじ よてい
行事予定

2023年 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆ちよこっと ▲デイ 鬼の帽子 ①12～16 ②16～18	2 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	3 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	4
5	6 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	7 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	8 ☆ちよこっと ▲デイ 輪投げ ①12～16 ②16～18	9 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	10 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	11 けんこくきねん ひ 建国記念の日
12	13 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	14 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	15 ☆ちよこっと ▲デイ 室内ゲーム ①12～16 ②16～18	16 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	17 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	18
19	20 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	21 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	22 ☆ちよこっと ▲デイ ひな人形 ①12～16 ②16～18	23 てんのうたんじやうび 天皇誕生日	24 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	25 ■ケチャケチャ 10～11
26	27 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	28 ☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18				



▲…児童対象 ■…成人対象 ☆…どなたでもOK

たの お楽しみプログラム (月曜日) げつようび 12/19 ひこうき ストロー飛行機



ストロー飛行機を作りました。部屋の端から端まで飛ばした人もいたね♪

うんどう 運動プログラム (火曜日) 12/27 せきぶつめぐ 石仏巡り



岩船寺・浄瑠璃寺へレッツゴー!! 石仏巡りで歴史に触れました。 浄瑠璃寺前でハイチーズ(^^)/

たの お楽しみプログラム (水曜日) 12/21 ねんがじょう つく 年賀状を作ろう



絵を描いたりスタンプを押したり、それぞれ個性ある年賀状が完成しました。 みんなで郵便局のポストに出しに行きました 📮

そうさく 創作プログラム (木曜日) 12/22 かい プチクリスマス会



かわいいクリスマスブーツを作っておやつを入れました ♡ 舞台上立ちみんなの前で、漫才やダンスの一発芸を披露

おんがく 音楽プログラム (金曜日) 12/9 こうえん あそ 公園で遊ぼう



いい天気にも恵まれ、大里公園へいったよ(*^^*) 元気いっぱい遊びました!!

12/2・16・23 あゆみ劇場 「てぶくろ」



あゆみ劇場「てぶくろ」の本番に向けて準備を重ねました。てぶくろの物語を毎週読み、お面や舞台作りも自分たちで頑張りました!!そして23日の本番はそれぞれ役になりきって大成功でした(^^♪