

# わが家Life!

だいごう ねんがつ 第196号 2023年 1月

～わらいふ～



じしん そうてい ひなんくんれん じっし ぜんいんぶじ ひなん 地震を想定して避難訓練を実施しました！全員無事に避難することができました 🧡

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332  
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ <http://os-ayumi.org> メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)

## お知らせ

### ねんまつねんしきゅうぎょう 年末年始休業

12月29日(木)～1月4日(水)まで年末年始休業となります。  
緊急の場合は携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

### こうじちゅう ていりぐち 工事中の出入口について

11月から行っております施設南側の増築工事につき、皆様には、ご不便をおかけしております。工事の影響で玄関前通路が封鎖されており、出入りはウッドデッキ側から行っています。来所の際は駐車場から直接ウッドデッキ側出入口に来て頂き、インターホンでお知らせください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。

### しんがた 新型コロナウイルス感染対策について

年末年始に向け新型コロナウイルスの感染拡大が予想されています。体調の異変がある場合や、ご家族に感染者、濃厚接種者がいらっしゃる場合はお知らせ頂き、ご利用をお控えください。引き続き感染予防にご協力をお願いいたします。

## ♪～ ケチャケチャ参加者募集 2023年1月 ～♪

季節の歌や手話歌にダンス、タンバリンや鈴・和太鼓の楽器演奏等々、

1時間、目いっぱい♪ 音楽を楽しみましょう(♡)

日時: 2023年1月28日(土) 10:00～11:00

講師: 水野 恵理子先生 (音楽療法士)

対象者: 成人の方(18歳以上)

定員: 8名まで

活動場所: サポートシステムあゆみ

参加費: 2,500円(後日請求)

※感染予防対策としてマスク着用をお願いします。

フェイスシールドをお持ちの方は着用をお願いします。



## ★ ちょこっとステイ

日時: 2023年 1月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: サポートシステムあゆみ or オープンスペース 'AYUMI'

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、DVDを観たり、お話をしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

ほうかごとう  
○放課後等デイサービス○

時間：①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費：月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

※冬休み期間中 時間：10:00～16:00 内容・参加費：プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。

1月 おたのしみプログラム

日 時	内容	参加費
5日(木)	初詣&お正月遊び 八所御霊神社に初詣に行きましょう。 午後からはかるた大会、福笑い、坊主めくり等お正月遊びを堪能しましょう。	100円
6日(金)	書初め 2023年の干支「うさぎ」をかきましょう。 漢字でもカタカナでもなんでもOK! 大きな和紙に書いてみよう	200円
11日(水)	こまを作って遊ぼう 牛乳パックやペットボトルキャップを使って、こまを作って遊みましょう。いろんな手作りこまを作ってみてね(^)/	100円
18日(水)	凧あげ 平城宮跡で凧あげに挑戦だ! ※雨天時はリクエストダンスをします。	300円 雨天時： 100円
25日(水)	ストロー飛行機 ストローと画用紙で「ストロー飛行機」ができるよ!! 遠くまで飛ばすぞー	100円

ぎょうじ よてい  
行事予定

2023年 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年始休業				☆ちよこっと ▲デイ 初詣&正月遊び ※10～16	☆ちよこっと ▲デイ 書き初め ※10～16	
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ こま ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
15	16	17	18	19	20	21
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ 凧あげ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
22	23	24	25	26	27	28
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ストロー飛行機 ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	■ケチャケチャ 10～11
29	30	31				
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18				

▲…児童対象 ■…成人対象 ☆…どなたでもOK ※冬休み期間中





アルバム

ほうかごとう 放課後等デイサービス | げつ たの 1か月の楽しいシーンをピックアップ(^^)/

たの お楽しみプログラム (月曜日) げつようび 11/28 こうえん 公園・ボウリング



こうえん 公園でいっぱい遊んだよ!

ひさ 久しぶりのボウリングも楽しみました(^^)

うんどう 運動プログラム (火曜日) かようび 11/29 ふうせん 風船バレー・トランポリン



ふうせん 風船バレーでラリーに挑戦!

こうれい 恒例のトランポリンはみんな大好きです♡

たの お楽しみプログラム (水曜日) すいようび 11/16 じんぐうこうえん 神功公園



すなば 砂場や葉っぱで泥んこになりながら、げんき 元気いっぱい遊びました(^^)/

そうさく 創作プログラム (木曜日) もくようび 11/10・17 あき き は つく 秋の木と葉っぱを作ろう



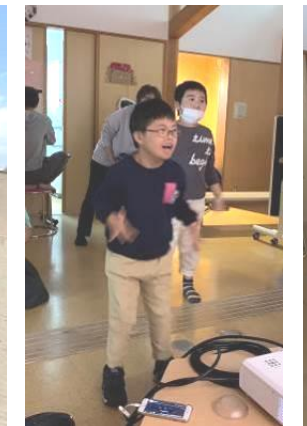
あき き 秋の木をダイナミックに絵具で色づけし、葉っぱやみのむしを作って、はり付けました。

11/24 クリスマス飾りを作ろう



あき き 秋の木はクリスマス仕様にリニューアル!! たくさんのツリーやサンタクロースを制作中です🎄

おんがく 音楽プログラム (金曜日) きんようび 11/4 こうえん しろくしよおくじょう コロガル公園テラス (市役所屋上)、ダンス!



こうえん コロガル公園テラスでは反り立つ壁に挑戦! ダンスタイムでは体いっぱい動かして躍動感たっぷりです☺



ろうか かわい 「みのむしリース」が廊下に出現!!とても可愛くて癒されますね♡