

あゆみニュース



第206号 2023年 1月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
info@os-ayumi.org



【ふきのとう班】 熊野

11月は少しずつ寒くなってきましたが、天気が良く暖かい日には散歩に行きました。また、秋ということで第3回ふきのとう大運動会を開催しました。しっぽ取りゲームなど前回と違う新しい競技もあり、みなさん元気よく参加されていました。今年も残すところ後一か月。ケガもなく無事に1年が終えられるように気を付けていきます。



【ワーク班】 丸野

今月の活動では、外に出での活動も取り入れ、発起寺へコスモスの花を見に出掛けたり、鴻池運動公園でもお散歩をしました。また育てていたネモフィラの苗が大きくなり、植え替えもしました。これからも色々な活動を取り入れながらみんなで楽しみたいと思います。



【軽作業班】 山本 つぐみ

11月は秋を感じるため沢山散歩に出かけました。バスに乗りコスモスを見に行ったり、近くの公園まで歩きながら色づいた木の葉や金木犀の香りを感じながら体もしっかり動かしました♪一瞬で終わってしまう秋をたくさん満喫できた11月でした。



※ 白頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。





【手工芸班】

原田

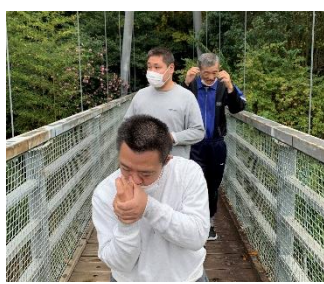
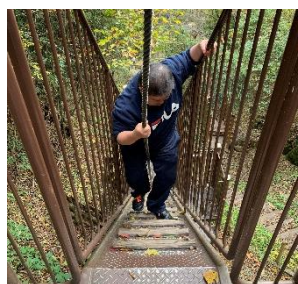
皆様、元気にお過ごしでしょうか。手工芸班では日々、紙すき、パック切りはがし、フェルトボールとみんな一生懸命作業に取り組んでいます。サタデーズでは馬見丘陵公園にバスで行って来ました。青空とお花いっぱいの景色の中、お弁当を食べ散策を楽しみました。



【園芸班】

菊田

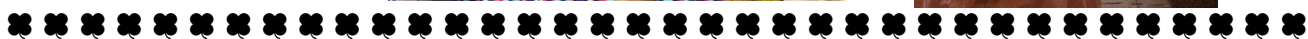
朝晩冷え込む季節になってきましたが皆さんはいかがお過ごしでしょうか？園芸班は毎日元気に活動しています。先日のサタデーズでは、平城宮跡へ行き、散歩をしたり外でお弁当を食べました。とても天気が良くて暑いぐらいの天気でピクニック日和でした。先日は、バスで「緑の文化園」に行き、アスレチックや遊具など、みんなで楽しみました♪



【パン班】

中野

いよいよ来ました 12月、今年も焼きますシュトーレン。1日1日と寒くなる毎日ですが指折り数えて待つクリスマスのおともに秋篠パン工房のシュトーレンはいかがでしょうか？メンバー達も張りきって、粉の計量、バター、フルーツもシロップに漬け込んで準備もバッチリです。おいしい、おいしい、シュトーレン、ご予約ドシドシお待ちしております。



【ジョブ班】

藤本

11月は暖かい日が多かったですね。ジョブ班は作業も頑張りがながらも、いろいろな場所にてかけました。11月は鴻池公園で散歩に行き、別の日には、天理の黄金のイチョウ並木通りをドライブしに行きました。どちらも秋の彩を感じる事が出来てよかったです。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

四季の中で一番好きな秋が、やってきました！こんにちは手工芸班の田々です。先日、テレビで「腸内フローラは3才で決まる。」と聞き衝撃を受けました。新生児の無菌状態から食べ物、環境等で3才頃には腸内の菌のスタメンが決定し一生交代なし、将来の健康のベースとなるそうです。最近では自分のスタメン菌の種類がすぐに調べられる様で、自身の腸内環境のタイプを知り健康を保つのに適した食事もわかるとか。人の環境も腸内の環境も偏りのない多様性が大切ですね。

初めまして10月18日から手工芸班で働くことになりました、中川有美です。旦那さんと中学2年生の娘、小学6年生の息子の4人家族で、精華町に住んでいます。あと8年前に夏祭り夜店ですくった金魚のきんちゃんがあります。小さかったきんちゃんも今では15センチまで大きくなりました。実家は奈良県五條市西吉野という所で女優の尾野真千子ちゃんの出生地なんです。真千子ちゃんのお姉さんや姪っ子ちゃんみなさんとてもかわいいですよ。西吉野は柿の産地で実家も柿と梅を家の周りにはほぼ柿畑で子供の頃は柿の木に登ったり夏にはセミを捕まえたりして遊んでいました。ちなみにセミは今も素手で捕まえる事が出来ます。自然が豊かな場所で育ったので植物や土に触れていると心が落ち着いて癒しの時間になっています。花の寄せ植えを作るのが大好きで園芸店でお花を選んでいる時が至福のひとつです。みなさんに気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。



【1月の予定】

2023年1月5日(木)より営業いたします。
サタデーズ【7日、14日、21日】
祝日【9日(月)：成人の日】